






# CÓMO CONSERVAR LOS MEDICAMENTOS

## ANTES DE USARLOS



 Guarda los medicamentos en un lugar **seco, fresco y fuera del alcance de los niños**. No los expongas a la luz solar ni al calor directo.  

 Evita almacenarlos en baños y cocinas, por los cambios de humedad y temperatura.


 Conserva **en el frigorífico, nunca en el congelador**, los medicamentos que requieren frío (se llaman **termolábiles** y se identifican con un asterisco en el envase). 

 Conserva el medicamento en el **envase original con su prospecto**. 



 Comprueba en la caja la **FECHA DE CADUCIDAD del medicamento**. Es el último día del mes que se indica.


 **No tomes** el medicamento si te parece que su **aspecto, color o sabor** ha cambiado. Llévalo al punto de recogida SIGRE de tu farmacia. 

## UNA VEZ ABIERTOS

 **MUY IMPORTANTE:** apunta la **fecha de apertura de colirios, jarabes y pomadas**. Puedes hacerlo en la misma caja.

 Los **colirios son válidos durante un mes**. 

 Algunos jarabes, como el de amoxicilina, necesitan de un último paso de elaboración en casa (**soluciones extemporáneas**). En este caso, debes consumirlos dentro de las **dos semanas siguientes** a su preparación. 

 Si aún tienes dudas, consulta con el personal sanitario de tu centro de salud o farmacia o lee el prospecto.

# BOTIKAK GORDEZTEKO AHOLKUAK

## ERABILI AURRETIK

**+** Gorde botikak leku **lehor eta freskoan**, eta **haurren eskura utzi gabe**. Ez jarri eguzki-argitan ezta bero zuzenaren eraginpean.



**+** Medikamentua **jatorrizko ontzian gorde, bere erabilera-orriarekin batera**.



**+** Ez gorde **komunean edo sukaldean**, hezetasun eta tenperatura aldaketak direla-eta.

**+** Egiaztatu botikaren **IRAUNGITZE-DATA** kutxan bertan. Ageri den hilabeteko azken eguna da.

**+** Hotzean eduki beharreko botikak (**termolabilak** izena dute eta izartxo batez identifikatuta daude ontzian) **hozkailuan gorde; inoiz ez, ordea, izozkailuan**.



**+** Ez hartu botika, baldin eta **itxura, kolorea edota zaporea** aldatu dela iruditzen bazaizu. Eraman zeure farmaziako SIGRE bilketa-gunera (Ontziak Kudeatzeko Sistema Integratua).



## IREKI ONDOREN

**+** **OSO GARRANTZITSUA: idatzi kolirio, xarabe eta pomaden irekitze-data**. Kutxan bertan egin dezakezu.

**+** Kolirioek hilabete bat irauten dute hondatu gabe.



**+** Zenbait **xarabe** (amoxicilina duena, esaterako) hartu aurretik, osatzeko azken urratsa eman behar da etxean (**disoluzio estenporaneoez** ari gara). Horrelakoetan, prestatu **ondorengo bi asteetan** kontsumitu beharra dago.



**i** Oraindik ere zalantzaren bat baduzu, egin kontsulta zure osasun-zentroan edo farmazian, edo irakurri erabilera-orria.