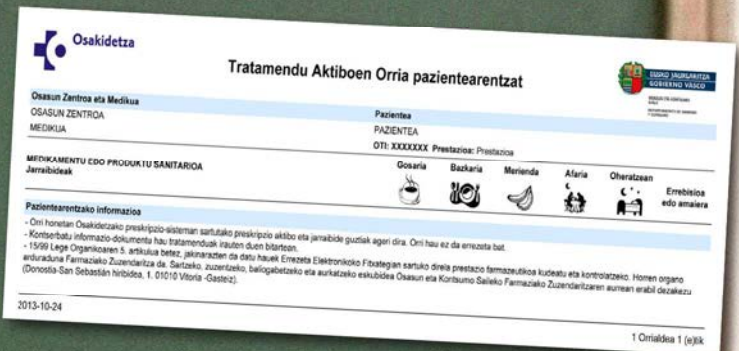


# POLIMEDIKAZIOA: IZAN KONTU

Badira gaixotasun kroniko bat edo gehiago izan eta medikamentu bat baino gehiago hartu behar izaten duten pertsonak (polimedikazioa). Beharrezkoa da, sintomak eta gaixotasuna kontrolatzeko edo konplikazioak saihesteko. Baina zenbait arrisku ere baditu jardun horrek, eta kontuan hartzekoak izaten dira. Zer egin daiteke arriskuok saihesteko?

Ezagutu hartzen ari zaren medikamentuak zein diren, zertarako balio duten eta nola hartu behar diren. **TRATAMENDU AKTIBOKO ORRIAK** lagunduko dizu horretan; bertan jasotzen baitira hartzen ari zaren medikamentuak eta bakoitzetik hartu beharreko dosiak. Eska ezazu zure osasun-zentroan.



Medikuarenera edo dentistarenera joaten zaren bakoitzean, eman hartzen dituzun medikamentu edo egiten ari zaren tratamendu berri (baita hartzen dituzun bitamina, sendabelar eta abarren berri).

Arreta jarri jasan ditzakezun ondorio kaltegarriei, batez ere, medikamentu edo produktu natural berri bat hartzen hasten bazara.

Argitu beti medikamentuei buruz izan ditzakezun zalantzak osasun-profesionalekin, bereziki tratamendu bat aldatu edo utzi behar duzula pentsatzen hasita bazaude.

Zure iritziak balio du. Jakinaraz iezaiozu beti zeure medikuari.

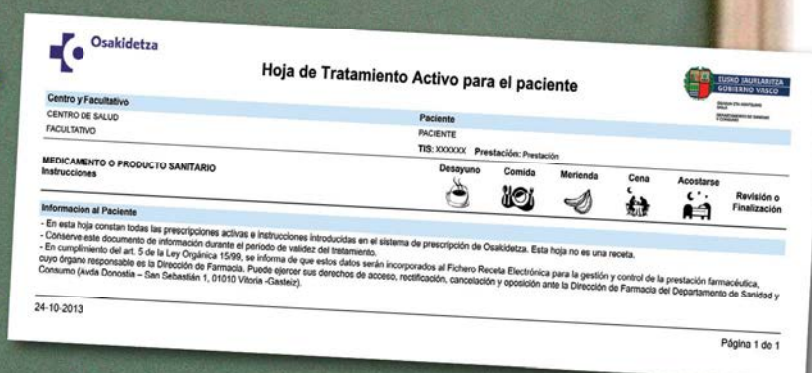
Ez dago bizitza osorako medikamenturik. Zure medikuak urteetan hartzen aritu zaren medikamentu bat uzteko esaten badizu, orain jada behar ez duzulako ustea daukalako da; are gehiago, kaltegarria ere izan daitekeelakoan egon liteke. Zure bizitzan zehar, botika bat ona izan daiteke noizbait, baina kaltegarria ere, inoiz.



# POLIMEDICACIÓN: TOMA BUENA NOTA

Hay personas que padecen una o más enfermedades crónicas que requieren tomar varios medicamentos (polimedicación). Esto es necesario para controlar los síntomas y su enfermedad o evitar complicaciones. Sin embargo, puede conllevar ciertos riesgos que hay que vigilar. ¿Qué se puede hacer para evitarlos?

**Conoce los medicamentos que tomas, para qué sirven y cómo tomarlos.** Para ello, te puede ayudar la HOJA DE TRATAMIENTO ACTIVO que puedes solicitar en tu Centro de Salud y que recoge tus medicamentos y sus dosis.



Osakidetza

Hoja de Tratamiento Activo para el paciente

Centro y Facultativo: CENTRO DE SALUD FACULTATIVO

Paciente: PACIENTE

TIS: XXXXXX

Medicamento o Producto Sanitario: Instrucciones

Desayuno Comida Merienda Cena Acostarse Revisión o Finalización

Información al Paciente:  
- En esta hoja constan todas las prescripciones activas e instrucciones introducidas en el sistema de prescripción de Osakidetza. Esta hoja no es una receta.  
- Conserve este documento de información durante el periodo de validez del tratamiento.  
- En cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/99, se informa de que estos datos serán incorporados al Fichero Receta Electrónica para la gestión y control de la prestación farmacéutica, cuyo órgano responsable es la Dirección de Farmacia. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Dirección de Farmacia del Departamento de Sanidad y Consumo (Avenida Donostia - San Sebastián 1, 01010 Victoria - Gasteiz).

24-10-2013

Página 1 de 1

**Informa de los medicamentos que tomas o los tratamientos que sigues** (incluidas vitaminas, plantas medicinales, etc.) cada vez que acudas a un médico o dentista.

**Presta atención a posibles reacciones adversas,** sobre todo cuando empieces a tomar un nuevo medicamento o producto natural.

**Resuelve siempre cualquier duda sobre los medicamentos** con los profesionales sanitarios, especialmente si estás pensando abandonar o cambiar un tratamiento.

**Tu opinión cuenta.** Compártela siempre con tu médico.

**No hay medicamentos para toda la vida.** Cuando tu médico te recomienda que dejes un medicamento que has tomado durante años es porque cree que ahora ya no lo necesitas e, incluso, puede ser contraproducente. Un mismo fármaco puede ser bueno en un momento de tu vida y perjudicial en otro.