



Osakidetza

DEBAGOIENeko
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
ALTO DEBA

El programa PENSOI (equipo multidisciplinario), preocupado por la salud pediátrica, tiene como objetivo principal la prevención de la obesidad infantil, a través de la mejora de hábitos para una vida más saludable, tanto en lo referido a una alimentación sana y equilibrada como a la práctica de ejercicio físico.

En consonancia con este objetivo, hemos implantado en la OSI Alto Deba la **receta deportiva**, con la que atenderemos a la población infantil de riesgo; contaremos con el apoyo de la mancomunidad a través de los técnicos de deporte.

Además, hemos lanzado una **campaña divulgativa**, encaminada a promover hábitos para una alimentación saludable y equilibrada y ejercicio físico.

A través de pósteres y otras vías de comunicación (email y redes sociales), cubriremos la totalidad de los centros educativos en colaboración con el Berritzegune, ayuntamientos, sector sanitario, hospital y atención primaria.

Con estas iniciativas, esperamos impactar positivamente a la sociedad y concienciarla de la importancia de actuar ante este problema de salud. Ayúdanos a difundirlo y compártelo para crear una gran cadena saludable