

Osakidetzako Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia

INDARRAK BATUZ

- Kursaal Kongresu Jauregia eta Auditorioa
2024ko apirilaren 12a
- **Donostia-San Sebastián**



Osakidetza Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia



INDARRAK BATUZ

- Kursaal Kongresu Jauregia eta Auditorioa
2024ko apirilaren 12a
- Donostia-San Sebastián

Programa

08:00 Akreditazioa

09:00 Inaugurazioa

Miren Gotzone Sagardui. Osasun sailburua. Eusko Jaurlaritza

09:15 Hitzaldia: Avanzando en Atención Primaria: estrategias innovadoras sin perder el rumbo

Sara Calderón Larrañaga

Londresko Queen Mary Unibertsitateko Wolfson Institutuko Lehen Mailako Arretako Departamentuko ikertzailea. Familia-medikua Bromley-By-Bow osasun-zentroan (NHS), Londres.

09:45 Actualidad en Atención Primaria

Moderatzailea:

Marta Garrido Núñez. FKAn espezializatutako erizaina.
Zuzendaritza Nagusia.

- Trabajo en mini equipos

María Jesús Acebedo Rozas. Administraria. Arrigorriagako Osasun Zentroa. Barrualde-Galdakaoko ESIa.

- **Sesión de cuidados de apego**

Idoia Briones Pérez. Emagina. Zornotzako Osasun Zentroa. Barrualde-Galdakaoko ESia.

- **Experiencia de mapeo de una Enfermera Comunitaria**

Elena Fernández Sánchez. FKAn espezializatutako erizaina. Bilbo-Basurtuko ESia.

- **Salud buco dental en embarazo y posterior**

Maitena Urberuaga Ertxe. Fakultatiboa. Eibarko Osasun Zentroa. Debarreneneko ESia.

- **El despliegue de fisioterapia en AP**

Ana Celia Ramos. Fisioterapeuta Salburuko Osasun Zentroa - Zabalganeko Osasun Zentroa. Arabako ESia.

- **Farma MIR**

Leire Gil Majuelo. Farmazialaria. Goierri-Urola Garaiko ESia.

- **Organización de cupos en espejo en una zona rural**

Elena Fernández Alonso. Erizaina. Arabako Errioxako ESia.
Amaya Mata Pérez. Medikua. Arabako Errioxako ESia.

10:45 Atsedena. Posterren erakusketa

Osakidetzako Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia

11:30 Tailerrak

1. tailerra

1. aretoa

“Cómo hacer una presentación y no aburrir a las ovejas”

Cristina Juesas Escudero. CJ Comunicación. Vitoria-Gasteiz.

Tailerreko arduraduna:

Iratxe Salcedo Pacheco. Lehen Mailako Arretako pediatria. Zuzendaritza Nagusia.

2. tailerra

Ganbara aretoa

“Gestión y manejo de situaciones difíciles y/o conflictivas”

Iñaki Etxebarria Ruiz. Familia-medikua. Etxebarriko Osasun Zentroa. Barrualde-Galdakaoko ESIIa.

Tailerreko arduraduna:

Luis Salgado Rodríguez. Administrari laguntzailea. Zuzendaritza Nagusia.

3. tailerra

2. aretoa

“Kit de Autocuidados para el manejo emocional: saLUZ y propósito en Atención primaria”

Ana Belén Pardo. Daniela Garavelli.

Itziar Madariaga. Sorkari S.L. Pertsonaren garapenerako prestakuntza eta arreta integraleko zentroa. Bizkaia.

Tailerreko arduraduna:

Rafael Gracia Ballarín. Familia-medikua. Zuzendaritza Nagusia.

4. tailerra

3. aretoa

“Atender personas con mirada comunitaria”

J. De Sande, S. Padrino, E. Cordero, I. Montes.
Donostialdeko ESla - Uribeko ESla.

Tailerreko arduraduna:

Sara Padrino Ojea. FKAn espezializatutako erizaina.
Donostialdeko ESla.

5. tailerra

10. aretoa

“De convencer a influir”

Hernán Cancio. Director Científico Instituto Antae.
Madrid.

Tailerreko arduraduna:

M^a Luz Peña González. Erizaina. Zuzendaritza Nagusia.

Osakidetzako Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia

12:45 Esperientzien aldi bereko mahaiak (AHOZKOAK)

GANBARA ARETOA

Moderatzailea: Clara Val Martínez. FKAn espezializatutako erizaina. Zuzendaritza Nagusia.

103. Prodiscat pediátrico: herramienta de detección de dislexia en pediatría

M.I. Molina. Ugaoko OZ / Arrigorriagako OZ. Barrualde-Galdakaoko ESla

124. Innovación en educación para la salud: taller para promover el autocuidado en procesos agudos leves. "Aprender a cuidarse"

M.H. Lobo. Zarauzko OZ. Donostialdeko ESla.

125. Nueva herramienta de ayuda a la prescripción antibiótica: Proa-Cards

P. Revuelta. San Eloy Ospitalea Barakaldo-Sestaoko ESla.

133. Programa Zugan Pentsatuz: actividad física en grupo para prevenir la soledad

A. Pardo. Ortuellako OZ. Ezkerralde-Enkarterri Gurutzetako ESla.

1. ARETOA

Moderatzailea: Iratxe Salcedo Pacheco. Lehen Mailako Arretako pediatra. Zuzendaritza Nagusia.

138. Atendemos a los que más lo precisan

N. Espinosa. Irungo Erdialdeko Anbulatorioa Bidasoko ESla.

161. Investigando desde AP para AP: Bizi tabakorik gabe app-a

A. Apiñaniz. Aranbizkarra-1 Osasun Zentroa eta Alde Zaharreko Osasun Zentroa. Arabako ESla, BioAraba.

162. Medición de la hemoglobina glicosilada en consulta de Atención Primaria

S. Rodríguez. Azkoitiko Osasun Zentroa. Goierri-Urola Garaiko ESla.

174. AKTIDIET® app: una aplicación móvil combinada con el consejo sanitario para promover un estilo de vida saludable en pacientes adultos con obesidad o sobrepeso

A. Apiñaniz. Aranbizkarra-1 Osasun Zentroa. Arabako ESla, BioAraba.

2. ARETOA

Moderatzailea: **Soraya Nuñez Muñoz.** Administrari laguntzailea
Zuzendaritza Nagusia.

177. Apreciaciones del conjunto de profesionales de Atención Primaria sobre el modelo corporativo de la gestión de la demanda

M. Vallina. Debabarreneko ESla.

187. Revisión de la medicación por Farmacia de Atención Primaria tras prórrogas automáticas de prescripciones

M.J. Iribar. Lehen Mailako Arretako Farmazia. Donostialdeko ESla.

192. Nuevos roles de enfermería en la OSI Uribe

I. Alday. Alangoko OZ. Uribeko ESla.

Osakidetzako Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia

198. El papel del psicólogo clínico en Atención Primaria: análisis de la demanda

S. Rojas. Galdakao-Usansoloko Unibertsitate Ospitalea. Barrualde-Galdakaoko ESla.

10. ARETOA

Moderatzailea: **Arrate Iturralde Pinedo.** FKAn espezializatutako erizaina. Zuzendaritza Nagusia.

201. Osasun Aholkua 2010-2024, 14 urte asistentzia jarraipenean lagunduz

N. Lejarza. Osasun Aholkua-Emergentziak

223. Análisis del abordaje de la Violencia de Género de forma precoz desde los Centros de Salud

C. Darriba. Araiaiko OZ / Zabalganeko OZ Arabako ESla

233. Pasaia HerriLab: Osasun ekosistematan oinarritutako koordinazio soziosanitarioaren garrantzia

X. Sanz. Pasai San Pedroko Osasun Zentroa. Donostialdeko ESla.

234. Educación sobre salud sexual y reproductiva en alumnos de 4º ESO del Instituto de Educación Secundaria Los Herrán (Vitoria-Gasteiz)

D. Gómez. Aranbizkarra-2 Osasun Zentroa. Arabako ESla

13:15 ¿Hacia dónde va la AP vasca?

Elkarrizketatzailea:

Rafael Gracia Ballarín. Familia-medikua. Zuzendaritza Nagusia.

13:45 Hitzaldia: Resiliencia y energía personal

Hernán Cancio. Instituto Antaeko zuzendaria. Madril.

14:30 Itxiera

14:45 Luntxa

Osakidetza Lehen Mailako Arretaren I. Jardunaldia

ONARTUTAKO POSTERRAK

- 101.** Pilotaje de la Indicación Enfermera en un C. Salud y posterior despliegue a una OSI.
- 104.** Erradicación de *Helicobacter Pylori* en Atención Primaria según la terapia prescrita.
- 105.** Tú también puedes salvar una vida.
- 108.** INCLUSIÓN DIGITAL pro-uso de CARPETA DE SALUD. Intervención comunitaria en la Atención Primaria Rural desde el Área Administrativa.
- 109.** Integración sociosanitaria-Intervención Comunitaria: TIS.
- 110.** EMaHealth. Una app de apoyo a la autogestión de la salud maternal.
- 112.** Guía básica de suturas en Atención Primaria.
- 116.** Proyecto aprende ayuda atiende.
- 121.** Formación en simulación clínica: "MEGAECODE" para facultativos del PAC OSI Barakaldo-Sestao.
- 123.** Valoración del impacto de un programa de ejercicio físico en pacientes.
- 126.** Dolor de espalda en población adolescente y factores asociados.
- 127.** Organización exitosa del área administrativa en una área rural.
- 128.** I Woka elkarrekin batera.
- 130.** Curas en un Centro de Atención Primaria: del botiquín a la consulta de enfermería.
- 132.** Taller grupal "Alimentación Saludable" en una Unidad de Atención Primaria.

- 
- 134.** Taller de actividad física: acercando la Osasun Eskola a la población diana.
 - 135.** Proyecto de acogida a profesionales e información básica por puesto de trabajo mediante códigos QR.
 - 139.** Pacientes crónicos domiciliarios de una unidad de Atención Primaria. ¿Quién se beneficia de esta atención?
 - 140.** Talleres prevención de caídas. Reconectando con la comunidad.
 - 143.** Programas de Optimización de uso de Antibióticos (PROA) en la comunidad: Indicadores ligados a proceso.
 - 146.** Presentación teórico-práctica del servicio de fisioterapia en atención primaria a los/las profesionales de atención primaria de la OSI Rioja Alavesa.
 - 147.** El paseo saludable como actividad comunitaria y punto de unión entre vecinos.
 - 148.** Escala DIVA en Atención Primaria.
 - 149.** Adecuación del Control Metabólico y Tratamiento en pacientes ancianos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en función de su capacidad funcional y comorbilidad. COMETA-DM.
 - 152.** Autoformación de un equipo de enfermería de Atención Primaria.
 - 153.** Ume Sorosleak / Menores Socorristas.
 - 154.** Prescripción y Legado mi desayuno en un bocado.
 - 155.** Emakumearen gernu-inkontinentzia, izkutuko sekretua.
 - 156.** Empoderando familias.
 - 157.** Grupo psicoeducativo en estrés laboral.
 - 160.** Talleres Multidisciplinares de prevención de caídas en Rioja Alavesa.

Osakidetza Lehen Mailako

Arretaren I. Jardunaldia

- 163.** Manejo del síndrome del intestino irritable desde Atención Primaria.
- 164.** Documento de Voluntades Anticipadas. Comenzamos.
- 167.** El Comité de Ética de Atención Primaria de Bizkaia (CEEAPB): ese gran desconocido
- 168.** Valoración del apoyo recibido en el proceso de lactancia materna por parte de la matrona de Atención Primaria.
- 169.** Algoritmos de actuación en el abordaje del paciente crónico en la consulta de enfermería de atención primaria.
- 171.** Paseo saludable, paso a paso creando una red socio sanitaria en la comunidad, Casco Viejo de Vitoria-Gasteiz.
- 172.** Prescripción socio-sanitaria contra la obesidad infantil.
- 173.** Se avecina mejorando los cuidados.
- 176.** Plan hospitalización evitable en Neumología.
- 178.** Cuidados respiratorios al paciente con afectación neuromuscular.
- 181.** Eutanasia: impacto en el personal sanitario.
- 182.** Experiencia piloto sobre prevención de caries desde el nacimiento en el municipio de Hondarribia.
- 184.** Implantación de la guía de buena práctica enfermera "Valoración del riesgo y prevención de las úlceras por presión" en Centros de Salud de la OSI Donostialdea bajo el programa BPSO.
- 185.** Resolución de la Enfermería de Atención Primaria de los procesos leves autolimitados.
- 186.** Prevalencia de la adherencia a la medicación en pacientes polimedicados en Atención Primaria
- 189.** ¡ADIÓS ANSIEDAD! Primera experiencia con psicólogo comunitario.

- 
- 190.** Experiencia de las matronas impartiendo educación sexual y reproductiva a mujeres inmigrantes fuera del centro de salud
 - 191.** Familiak ahaldundu bronkiolitis akutuari aurre egiteko.
 - 194.** Creando equipo mediante reuniones periódicas de enfermería.
 - 195.** ¿Tengo claro lo que quiero? Educación sexo-afectiva con jóvenes del Centro de Acogida de Urgencia de Ibaia.
 - 196.** Sesiones formativas para personal administrativo; una herramienta para remar juntas.
 - 197.** Prescripción de ejercicio físico multicomponente mediante el programa VIVIFRAIL.
 - 199.** Fomentando las interconsultas no presenciales de profesionales de Atención Primaria al servicio de Farmacia.
 - 200.** “Gorputz desberdinak, denok berdinak” proyecto intersectorial para el abordaje de la salud afectivo-sexual de los alumnos de 5º y 6º de primaria en la Escuela Pública de Zamudio.
 - 203.** Experiencia en la Guía de Buenas Prácticas en Violencia de Género de residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multidisciplinar de Bizkaia.
 - 207.** Documento de Voluntades Anticipadas: Abordaje Grupal.
 - 208.** Efectividad de los grupos de deshabituación tabáquica liderados por profesionales de enfermería: análisis de 10 años de experiencia en el Centro de Salud de Leioa.
 - 209.** La población infantil y su barrio: Conocer sus necesidades, punto clave para el trabajo de la enfermería pediátrica comunitaria.
 - 210.** Nuevas prescripciones de antidepresivos antes, durante y tras la pandemia de Covid-19.

Osakidetza Lehen Mailako

Arretaren I. Jardunaldia

- 211.** Pilotaje de una intervención comunitaria escolar en Sestao en 2023.
- 212.** Evaluación de competencias digitales de Enfermería en Atención Primaria de la OSI Tolosaldea.
- 213.** Experiencia en la creación de la Red Local de Salud de Oñati "Una manera de aunar esfuerzos".
- 214.** Desabastecimientos: un problema creciente.
- 215.** Enseña a salvar una vida con tus manos: Reanimación cardiopulmonar a nivel comunitario.
- 216.** Estudio y perfil de la autorización a terceros.
- 218.** Análisis de Incidencias y Consultas ligadas a la Inspección de Farmacia y a la Unidad de Farmacia de Atención Primaria.
- 220.** Elkarlanean ekintza komunitarioa berreskuratzeko.
- 222.** Abordaje integral y grupal del DVA. Experiencia UAP Llodio.
- 224.** Atención Primaria en comisión de caídas.
- 225.** Incorporación de los accesos intraóseos en las Unidades de Atención Primaria de la OSI Barakaldo Sestao.
- 226.** Programa de Educación para la Salud: mejorando la alimentación en los 1000 primeros días.
- 230.** La importancia de trabajar en red para unos cuidados paliativos de calidad.

