

# MEDICACION Y MATERIAL EN CARRO DE URGENCIAS

## PEDIATRIA

### GIDEP 27/02/2017

EL GIDEP en el documento **NORMAS DE BUENA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ATENCIÓN A URGENCIAS PEDIÁTRICAS EN EL ÁMBITO PREHOSPITALARIO** señala entre otras, las siguientes recomendaciones:

1. En todos los centros de salud debe haber **medicación y material** para la atención de las urgencias pediátricas. Dicho material debe estar ubicado **en un carro de emergencias y también en bolsas** por si hubiera que salir a atender una urgencia fuera del centro.
2. Debe existir un protocolo o **proceso de revisión del material y de la medicación de urgencias** con propietarios que se responsabilicen de él en cada centro.
3. **La medicación y el material de urgencias debe estar consensuado y unificado** dependiendo de organizaciones de servicios y atendiendo al ámbito de aplicación: Emergencias y Transporte sanitario, Atención Primaria (AP) y Puntos de Atención Continuada (PAC).

Completando el punto primero, el GIDEP publica en el siguiente documento las recomendaciones sobre la medicación y material que debe encontrarse en los carros y bolsas de los centros de salud para la atención pediátrica urgente. Dicha medicación y material, es el que consideramos básico y necesario para la atención de las urgencias pediátricas más frecuentes, de forma que se garantice entre otros aspectos, la calidad asistencial y la uniformidad de la misma, pero sin olvidarnos de una cuestión esencial como es la optimización de recursos.

El documento establece, por tanto, recomendaciones básicas y orientativas, que cada Organización de Servicios y Centro de Salud adaptará a su ámbito de actuación, considerando la población que atiende, la distancia al centro hospitalario de referencia más cercano, pacientes pediátricos con necesidades especiales o patología crónica e incluso, sus características arquitectónicas.

En relación al material de carros y bolsas el grupo hace las siguientes consideraciones:

- **Material para intubación endotraqueal:** las últimas guías de RCP establecen que la intubación no es una habilidad prioritaria para todos los profesionales sanitarios que trabajan con niños y que sólo debería ser intentada por personas entrenadas y con experiencia en esta técnica (1). Teniendo en cuenta esto, el GIDEP recomienda para carros y bolsas el material adecuado para la técnica de ventilación con bolsa y mascarilla, técnica que deben conocer correctamente todos los profesionales sanitarios que trabajan con niños. Sin embargo, esta recomendación no impide que cada Organización de Servicios pueda determinar en función de sus propias necesidades, por distancia, pacientes con patología crónica o experiencia de sus profesionales, la necesidad de que exista material complementario para el manejo de la vía aérea y ventilación. Igualmente, cada OSI determinará la conveniencia de disponer de material para la cricotiroidotomía, bien disponiendo de material necesario para poder realizar dicha técnica, angiocateter de 12G-14G y conexión de tubo endotraqueal del número 3-3.5, o en forma de equipo completo (Kit de cricotiroidotomía de urgencia, especialmente indicado para profesionales formados en la realización de la técnica) .

- **La vía intraósea** es la vía de elección en los casos de PCR y shock descompensado, recomendándose canalizar una vía intraósea cuando no se logre canalizar una vía periférica de forma rápida, generalmente en menos de un minuto (1,2). Todos los carros y bolsas deben disponer de material necesario para el acceso intraóseo. El GIDEP propone el sistema B.I.G (Bone Injection Gun), por su facilidad de aprendizaje y uso, y posibilidad de acceso intraóseo en diferentes localizaciones y edades. Sin embargo, hay otros sistemas igual de válidos, pudiendo cada Organización de Servicios determinar la conveniencia de uno u otro.
- **Material para inmovilización cervical.** La inmovilización cervical forma parte importante de la aproximación inicial al paciente con sospecha de lesión cervical y traumatismo craneal. Dado que en ocasiones la ausencia de profesionales sanitarios hace imposible mantener una inmovilización cervical manual adecuada, el GIDEP recomienda disponer de collarines de inmovilización multiposición que incluyen varios tamaños en un solo collarín.
- **Material para otras técnicas:** el GIDEP propone la opción de disponer de material para la punción de neumotórax a tensión para aquellas OSIs que así lo consideren, disponiendo de un catéter de 14 G.

Otros aspectos que el grupo quiere señalar son los siguientes:

- Los protocolos elaborados por el GIDEP son dinámicos, es decir, se actualizan periódicamente en función de la evidencia disponible. Igualmente, el contenido de las recomendaciones contenidas en este protocolo pueden modificarse en relación a dichas actualizaciones.
- Los protocolos son comunes a la atención pre-hospitalaria, pudiendo figurar técnicas o fármacos que son más propios del ámbito de Emergencias y Transporte Sanitario. Ejemplos de ello pueden ser el empleo de bombas de infusión de glucosa en el caso de protocolo de hipoglucemia, o la cardioversión en el caso del protocolo de taquicardia, no incluidos lógicamente en las recomendaciones de materiales y medicación para los centros de salud. Asimismo, se señalan como opcionales ciertos fármacos como la fenitoina o el valproato sódico (protocolo de Convulsión) cuya conveniencia puede ser determinada por cada Organización de Servicios atendiendo, como se ha señalado previamente, a sus características y necesidades por lejanía o pacientes con patología crónica.

#### Bibliografía:

- 1.- Koenraad G. Monsieurs, Jerry P.Nolan, Leo L. Bossaert, Robert Greif, Ian K.Maconochie, Nikolasos I. Nikolau et al. Recomendaciones para la resucitación 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC) Sección 1: Resumen Ejecutivo. Europa:European Resuscitation Council (ERC) [Internet]. 2015 [revisado 3 Mayo 2015]. Disponible en: <https://cprguidelines.eu/>
- 2.- Y.Ballestero. Resucitación cardiopulmonar. En: J. Benito, S. Mintegi y colaboradores, editores. Urgencias Pediátricas. Guía de actuación. Editorial Médica Panamericana; 2015. p329-340.
- 3.-Gómez Zamora A, de la Oliva P. Intubar o no intubar en la reanimación cardiopulmonar (RCP) pediátrica: ¿es esa la cuestión? Evid Pediatr. 2017; 13.1.

**MATERIAL Y MEDICACIÓN RECOMENDADOS "CARRO" 1/2**

MEDICACIÓN	Unid	Observaciones
Adenosina 6 mg/2 ml, viales (Adenocor®)	5	
Adrenalina 1 mg/1 ml, ampollas	10	
Adrenalina 1 mg/1 ml, jeringas precargadas	3	
Amiodarona 150 mg/3 ml, ampollas (Trangorex®)	3	
Cefotaxima 2 g/10 ml, ampollas	2	
Dexclorfeniramina IM/IV 5 mg/1 ml, ampollas	2	
Diazepam IV 10 mg/2 ml, ampollas (Valium®)	2	
Diazepam rectal 10 mg/2,5 ml, microenemas (Stesolid®)	1	
Diazepam rectal 5 mg/2,5 ml, microenemas (Stesolid®)	1	
Fenitoína 250 mg/5ml, ampollas	4	Disponibilidad según criterio de la OSI/UAP (ver introducción)
Fenobarbital IV 200 mg/1 ml, ampollas (Luminal®)	3	
Agua para inyección	3	
Flumazenilo 0,5 mg/5 ml, ampollas	2	
Glucagon 1 mg/1 ml, vial+jeringa (Glucagen Hypokit®)	1	
Ipratropio bromuro 500 mcg/2 ml sol. neb. (Atrovent Monodosis®)	4	
Metilprednisolona 40 mg/2 ml, ampollas (Urbason®)	2	
Midazolam 5 mg/ml, ampollas	2	
Morfina 1% (Cloruro mórfico) IV 10 mg/1 ml, ampollas	2	
Naloxona 0,4 mg/1 ml, ampollas	2	
Salbutamol 2,5 mg/2,5 ml, sol. inhalación (Salbuair®)	10	
Valproato sódico 400 mg, vial + disolvente 4 ml	3	Disponibilidad según criterio de la OSI/UAP (ver introducción)

ACCESO VASCULAR	Unid	Observaciones
Agujas 0,5*16 (naranjas)	6	
Agujas 0,6*25 (azules)	6	
Agujas 0,8*40 (verdes)	12	
Aguja intraósea pediatría (modelo BIG recomendado)	1	
Aguja intraósea adulto (modelo BIG recomendado)	1	
Apósitos Vía Intravenosa	2	
Antiséptico monodosis (povidona yodada/clorhexidina)	2	
Catéter venoso nº 18G	3	
Catéter venoso nº 20G	3	
Catéter venoso nº 22G	3	
Contenedor agujas 500 ml	1	
Equipo de perfusión	2	
Esparadrapo papel hipoalergénico	1	
Gasas estériles 20X40	5	
Guantes nitrilo talla G	8	
Guantes nitrilo talla M	8	
Guantes nitrilo talla S	8	
Jeringas 10 ml	5	
Jeringas 1ml	5	
Jeringas 5 ml	5	
Llave de 3 pasos con alargadera	2	
Manguito lactante	1	
Manguito manual (para perfusión rápida)	1	
Manguito niño	1	
Manguito universal (Adulto + obeso)	1	
Palomillas de 21 G	5	
Palomillas de 23 G	5	
Tablillas para mantener vía periférica	2	
Torniquetes (compresores) ó tortor	2	
Venda elastica cohesiva	1	

SUEROS	Unid	Observaciones
S. Fisiológico 10 ml	5	
S. Fisiológico 100 ml	2	
S. Fisiológico 500 ml (Bolsa)	2	
S. Glucosado 10% (500 ml)	1	
S. Glucosado 5% (100 ml)	1	
S. Glucosado 5% (500 ml)	1	

MATERIAL DE DIAGNÓSTICO Y OTROS	Unid	Observaciones
Aparato medidor de Glucosa	1	
Collarín cervical pediátrico	1	Collarín Multiposición
Collarín cervical adulto	1	Collarín Multiposición
DESA	1	
Electrodos de DESA infantil	1	
Gasa estéril 45X45 (con DESA)	1	
Lancetas	2	
Linterna exploración con pilas	1	
Pilas de recambio para linterna exploración	2	
Pulsioxímetro con adaptador niños-adultos	1	
Tijera de ropa	1	
Tiras de glucemia	5	
Fonendoscopio adulto	1	
Fonendoscopio pediatría	1	
Esfigmomanómetro AUTOMATICO	1	
Pilas recambio esfigmo	4	
Tubos hemograma (para PCR)	1	

**MATERIAL Y MEDICACIÓN RECOMENDADOS "CARRO" 2/2**

VÍA AÉREA / EQUIPO ASPIRACIÓN Y ELIMINACIÓN CUERPO EXTRAÑO	Unid	Observaciones
Aspirador de secreciones	1	
Bala de O2	1	
Bolsa autoinflable (Ambu) 1.600 ml con reservorio	1	
Bolsa autoinflable (Ambu) 500 ml con reservorio	1	
Bombilla recambio laringoscopio	1	
Cánulas Guedel Nº 0	1	
Cánulas Guedel Nº 00	1	
Cánulas Guedel Nº 1	1	
Cánulas Guedel Nº 2	1	
Cánulas Guedel Nº 3	1	
Cánulas Guedel Nº 4	1	
Cánulas Guedel Nº 5	1	
Depresores	2	
Esparadrapo de tela	1	
Jeringa cono ancho 50 ml	1	
Laringoscopio	1	
Lubricante hidrosoluble	1	
Mascarilla facial transpar. Redonda 1	1	
Mascarilla facial transpar. Triangular 2	1	
Mascarilla facial transpar. Triangular 3	1	
Mascarilla facial transpar. Triangular 4	1	
Mascarilla O2 con reservorio. Adultos	1	
Mascarilla O2 con reservorio. Pediátrica	1	
Mascarilla O2 nebulización. Adultos	1	
Mascarilla O2 nebulización. Pediátrica	1	
Pinzas Magill adulto	1	
Pinzas Magill pediátrica	1	
Sonda de aspiración con control: 8	1	
Sonda aspiración con control: 10	1	
Sonda aspiración con control :12	1	
Sonda aspiración con control : 14	1	
Sonda de aspiración con control: 16	1	
Sonda nasogástrica nº6	1	
Sonda nasogástrica nº 8	1	
Sonda nasogástrica nº10	1	
Sonda nasogástrica nº 12	1	
Sonda nasogástrica nº14	1	
Sonda nasogástrica nº 16	1	
Tubuladura de conexión de bala a ambu portátil	1	
Material intubación endotraqueal/cricotiroidotomía		Disponibilidad según criterio de la OSI/UAP (ver introducción )
Material cricotiroidotomía	1	Cateter venoso 14G y conexión tubo endotraqueal 3,5 . Como alternativa se puede usar Kit de cricotiroidotomía.
Catéter venoso 14 G	1	Drenaje de neumotórax.
Fiador tubo endotraqueal grande 5,6	1	
Fiador tubo endotraqueal mediano 3,3	1	
Pala laringoscopio curva 1 (hasta 1-2 años)	1	
Pala laringoscopio grande 3 (> 8 años)	1	
Pala laringoscopio mediana 2 (5-8 años)	1	
Pala laringoscopio recta 1	1	
Pilas recambio laringoscopio	2	
Tubo endotraqueal 3 sin balón	1	Disponibilidad según criterio de la OSI/UAP (ver introducción )
Tubo endotraqueal 3,5 sin balón	1	
Tubo endotraqueal 4 sin balón	1	
Tubo endotraqueal 5 con balón	1	
Tubo endotraqueal 6 con balón	1	
Tubo endotraqueal 7 con balón	1	
Tubo endotraqueal 7,5 con balón	1	
Tubo endotraqueal 8 con balón	1	

**MATERIAL Y MEDICACIÓN RECOMENDADOS "MALETÍN EXTERIORES"**

MEDICACIÓN	Unid	Observaciones
Adrenalina 1 mg/1 ml, ampollas	5	
Adrenalina 1 mg/1 ml, jeringas precargadas	3	
Dexclorfeniramina IM/IV 5 mg/1 ml, ampollas	2	
Diazepam IV 10 mg/2 ml, ampollas (Valium®)	2	
Diazepam rectal 10 mg/2,5 ml, microenemas (Stesolid®)	1	
Diazepam rectal 5 mg/2,5 ml, microenemas (Stesolid®)	1	
Flumazenilo 0,5 mg/5 ml, ampollas	2	
Metamizol 2 g/5 ml ampollas (Nolotil®)	5	
Metamizol 500 mg/ml gotas orales solución 20 ml (Metalgial®)	1	
Metilprednisolona 40 mg/2 ml, ampollas (Urbason®)	5	
Midazolam 5 mg/ml, ampollas	5	
Morfina 1% (Cloruro mórfico) IV 10 mg/1 ml, ampollas	2	
Naloxona 0,4 mg/1 ml, ampollas	2	
Paracetamol 250-300 mg, supositorio infantil	2	
Paracetamol 150 mg supositorio lactante	2	
Prednisona 30 mg, comprimidos	2	
Salbutamol 100 mcg/puls aerosol 200 dosis (+ cámara inhalación)	1	

ACCESO VASCULAR	Unid	Observaciones
Agujas 0,5*16 (naranjas)	6	
Agujas 0,6*25 (azules)	6	
Agujas 0,8*40 (verdes)	12	
Aguja intraósea pediatría (modelo BIG recomendado)	1	
Aguja intraósea adulto (modelo BIG recomendado)	1	
Apósitos Vía Intravenosa	2	
Antiséptico en monodosis (povidona yodada/clorhexidina)	2	
Catéter venoso nº 18G	3	
Catéter venoso nº 20G	3	
Catéter venoso nº 22G	3	
Contenedor agujas 500 ml	1	
Equipo de perfusión	2	
Esparadrapo papel hipoalergénico	1	
Fonendoscopio adulto	1	
Fonendoscopio pediatría	1	
Gasas estériles 20X40	4	
Guantes nitrilo talla G	4	
Guantes nitrilo talla M	4	
Guantes nitrilo talla S	4	
Jeringas 10 ml	5	
Jeringas 1ml	5	
Jeringas 5 ml	5	
Llave de 3 pasos con alargadera	2	
Palomillas de 21 G	2	
Palomillas de 23 G	2	
Torniquetes (compresores) o tortor	2	
Tablillas para mantener vía periférica	2	
Venda elastica cohesiva	1	

SUEROS	Unid	Observaciones
S. Fisiológico 10 ml	5	
S. Fisiológico 500 ml (Bolsa)	1	
S. Glucosado 10% (500 ml)	1	
S. Glucosado 5% (100 ml)	1	

OTROS	Unid	Observaciones
Bala de O2	NA	
Bolsa autoinflable (Ambu) 1.600 ml con reservorio	NA	
Bolsa autoinflable (Ambu) 500 ml con reservorio	NA	
Cámara de inhalación	1	
Cánulas tipo Guedel 1	1	
Cánulas tipo Guedel 2	1	
Cánulas tipo Guedel 3	1	
Cánulas tipo Guedel 4	1	
Cánulas tipo Guedel 5	1	
Depresores	2	
Mascarilla facial transpar. Redonda 1	1	
Mascarilla inhalación infantil	1	
Mascarillas facial transpar. triangular 2	1	
Mascarillas facial transpar. triangular 3	1	
Mascarillas facial transpar. triangular 4	1	
Tubuladura de conexión de bala a ambu portátil	NA	

**MATERIAL Y MEDICACIÓN RECOMENDADOS "SALA DE EMERGENCIAS"**

MEDICACIÓN	Unid	Observaciones
Adrenalina 1 mg/1 ml, ampollas	10	
Atropina 1mg/ ml ampollas	10	
Bicarbonato 1M 840 mg/10 ml, ampollas	5	
Biperideno 5mg/1ml, ampollas (Akineton®)	5	
Carbón activado 50 g granulado, frasco (Carbón Ultra adsorbente Lainco®)	1	
Dexametasona 1 mg/ml suspensión oral FM	1	
EMLA (prilocaina/lidocaína) 25/25 mg/g, crema 30 g	1	
Gel LAT 3 ml, miniplascos FM	2	Fecha de caducidad corta
Ibuprofeno 20 mg/ml, suspensión oral	1	
Ipratropio, bromuro 500 mcg/2 ml, sol. neb (Atrovent Monodosi®)	10	
Ipratropio, bromuro 20 mcg/puls, aerosol 200 dosis (Atrovent®)	1	
Mepivacaina 2%, 40 mg/2 ml, ampollas (Scandinibsa®)	5	Alternativa. Lidocaína al 5%.
Metamizol 500 mg/ml gotas orales solución 20 ml (Metalgial®)	1	
Metamizol 2 g/5 ml ampollas (Nolotil®)	5	
Metilprednisolona 40 mg/2 ml, ampollas (Urbason®)	5	
Midazolam 5 mg/ ml ampollas	5	
Paracetamol 100 mg/ml, solución oral	1	
Paracetamol 150 mg supositorio lactante	5	
Paracetamol 250-300 mg supositorio infantil	5	
Prednisolona 13,3 mg/ml, gotas orales susp 10 ml (Estilsona®)	1	
Prednisona 30 mg comprimidos	10	
Salbutamol 2,5 mg/2,5 ml, sol. inhalación (Salbuair®)	10	
Salbutamol 100 mcg/puls aerosol 200 dosis (+ cámara inhalación)	1	
<b>SUEROS</b>	<b>Unid</b>	<b>Observaciones</b>
S. Fisiológico 10 ml	10	
S. Fisiológico 500 ml (Bolsa)	2	
<b>VÍA AÉREA</b>	<b>Unid</b>	<b>Observaciones</b>
Gafas nasales pediatría	1	
Gafas nasales adultos	1	
Mascarilla inhalación infantil	1	
<b>APARATAJE Y OTROS</b>	<b>Unid</b>	<b>Observaciones</b>
Aspirador de mucosidades con depósito pequeño	1	