



Signos generales de obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)

- Episodio observado
- Tos /asfixia
- Inicio súbito
- Historia reciente de estar comiendo o jugando con objetos pequeños

TEP:

A: Apariencia
R: trabajo Respiratorio
C: Circulación

VALORAR TEP

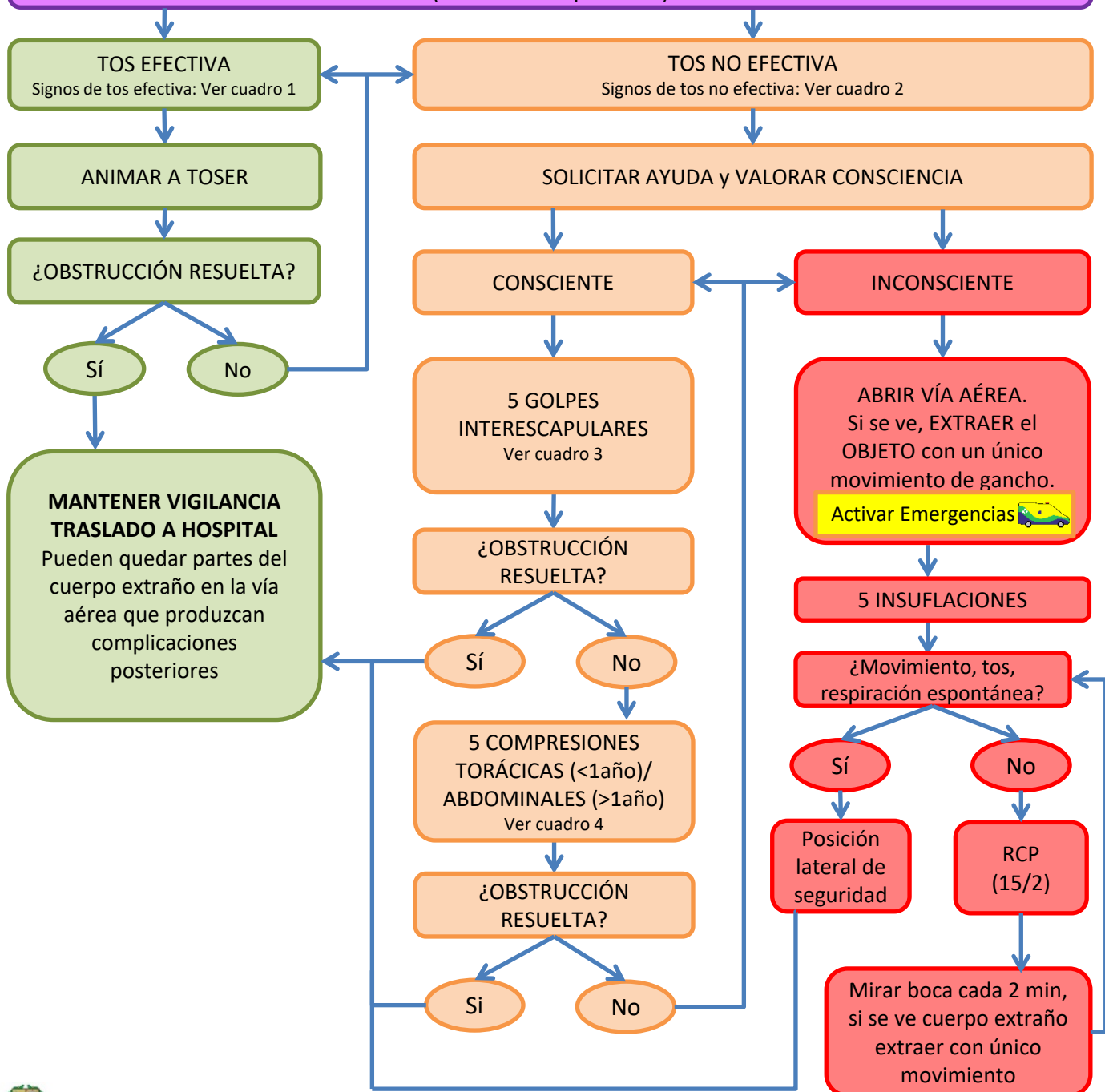


TELÉFONOS EMERGENTZIAK:

Araba: 945 244 444
Bizkaia: 944 100 000
Gipuzkoa: 943 461 111

INESTABLE

(dificultad respiratoria)



1 SIGNOS DE TOS EFECTIVA

- Llanto o respuesta verbal a preguntas
- Tos de alta intensidad
- Puede tomar aire antes de toser
- Nivel de consciencia normal

2 SIGNOS DE TOS NO EFECTIVA

- Imposibilidad para vocalizar
- Tos de baja intensidad o ausente
- Imposibilidad para respirar
- Cianosis
- Nivel de consciencia decreciente



Menor de 1 año:
Golpes interescapulares



Mayor de 1 año:
Golpes interescapulares

3 GOLPES INTERESCAPULARES**Menores de 1 año:**

- Situarse de rodillas o sentado manteniendo al bebé en posición de prono, apoyándolo sobre el regazo.
- Sostener la cabeza del bebé situando el dedo pulgar de una mano en uno de los dos ángulos mandibulares y uno o dos dedos de la misma mano en el ángulo contralateral, evitando comprimir tejido blando.
- Propinar hasta 5 golpes con el talón de la mano entre ambas escápulas.

Mayores de 1 año:

- Si el niño es pequeño sostenerlo como a los menores de 1 año.
- Si el niño es demasiado grande, mantenerlo con el tronco ligeramente hacia adelante y propinarle los golpes interescapulares desde atrás.

4 GOLPES TORÁVICOS/ COMPRESIONES ABDOMINALES**Menores de 1 año: GOLPES TORÁVICOS**

- Colocar el brazo libre a lo largo de la espalda del paciente y rodear su occipucio con la mano. Girar al paciente y mantenerlo sobre nuestro brazo situando éste sobre nuestros muslos en posición supina con la cabeza hacia abajo.
- Identificar el lugar de los golpes torácicos (en la mitad inferior del esternón, aproximadamente **un dedo por encima del apéndice xifoides**)
- Dar **5 golpes torácicos** con 2 dedos (corazón y anular). Son similares a las compresiones torácicas pero más **bruscos y a un ritmo más lento**.

Mayores de 1 año: MANIOBRA DE HEIMLICH (COMPRESIONES ABDOMINALES)

- Situarse de pie o de rodillas detrás del niño; pasar los brazos por debajo de los brazos del niño y rodear su torso.
- Cerrar el puño y situarlo entre el ombligo y el xifoides.
- Agarrar esta mano con la otra y comprimir de forma brusca hacia dentro y hacia arriba, asegurándose de no presionar sobre el xifoides ni sobre las costillas.
- Repetir el movimiento hasta completar 5 compresiones.



Menor de 1 año:
Golpes torácicos



Mayor de 1 año:
Maniobra de Heimlich

JUSTIFICACIÓN PARA EL CAMBIO EN EL PROTOCOLO DE DESOBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA

Se realiza actualización del protocolo por haber transcurrido más de 3 años de la publicación de la primera versión (V1), tras revisión bibliográfica e inclusión de los códigos CIE-10. Además estamos pendientes de la actualización de la normativa ILCOR, que se hace cada 5 años, pero, debido a la pandemia de Covid-19, se ha pospuesto para 2021

CÓDIGOS CIE-10

T17: cuerpo extraño en vías respiratorias
T17.200: cuerpo extraño no especificado en faringe que produce asfixia
T17.300: cuerpo extraño no especificado en laringe que produce asfixia
T17.400: cuerpo extraño no especificado en tráquea que produce asfixia

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Recomendaciones para la Resucitación 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC). 15 Oct 2015. p46-47. Disponible en: www.cercp.org
2. Duff JP, Topjian A, Berg MD, et al. 2018 American Heart Association focused update on pediatric advanced life support: an update to the American Heart Association guidelines for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care [published online November 5, 2018]. *Circulation*. doi: 10.1161/CIR.0000000000000612.
3. 2019 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations Soar J., Maconochie I., Wyckoff M.H., Olasveengen T.M., Singletary E.M., Greif R., Aickin R., (...), Hazinski M.F. (2019) *Resuscitation*, 145 , pp. 95-150.
4. International Liaison Committee on Resuscitation website. www.ilcor.org. Acceso en mayo de 2020.

Autoría de las ilustraciones: GIDEP