

mascarillas

23

GUÍA INFORMATIVA



DEFINICIÓN

Esta guía se dedica a las **mascarillas quirúrgicas** y a las **mascarillas autofiltrantes frente a partículas y aerosoles líquidos** (FFP).

Las mascarillas son equipos de protección individual (EPI). Su función es proteger de la exposición a contaminantes a través de las vías respiratorias.

Están íntegramente fabricadas con un material filtrante y constan de un clip o adaptador nasal y de unas gomas o cintas de sujeción. En ocasiones también disponen de válvulas de exhalación.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

Indicadas para la protección respiratoria del trabajador frente a partículas y aerosoles líquidos, como:

- Polvo.
- Agentes biológicos.
- Citostáticos y otros fármacos peligrosos.

No protegen frente a gases ni vapores químicos.

TIPOS DE MASCARILLAS

MASCARILLA QUIRÚRGICA

- **Protege a los demás** ya que están diseñadas para filtrar las partículas emitidas por el usuario durante la respiración, impidiendo que lleguen al exterior.
- También **protege al usuario** de salpicaduras de fluidos biológicos.



MASCARILLA DE ALTA EFICACIA FPP

- **Protege al usuario** ya que están diseñadas para filtrar las partículas y aerosoles líquidos presentes en el medio ambiente, impidiendo que sean inhaladas por el usuario
- En función de su diseño puede ser: cónica, horizontal (pico-pato) y vertical.
- Según la eficacia de filtración la mascarilla es de clase 1, 2 o 3. El tipo de clase a utilizar se determina en función de la toxicidad del contaminante y de la concentración ambiental presente.
 - FFP1 (eficacia de filtración 78%, concentraciones ambientales hasta 4 VLA –Valor Límite Ambiental–).
 - FFP2 (eficacia de filtración 92%, concentraciones ambientales hasta 12 VLA).
 - FFP3 (eficacia de filtración 98%, concentraciones ambientales hasta 50 VLA).
- Las mascarillas pueden tener válvula de exhalación. La válvula facilita la respiración y evita la condensación; se recomiendan para largos periodos de uso. Como no filtran el aire exhalado por el usuario, **LAS MASCARILLAS CON VÁLVULA NO SE DEBEN COLOCAR A PACIENTES.**



FPP2 HORIZONTAL (pico-pato)
sin válvula de exhalación



FPP2 VERTICAL
con válvula de exhalación



FPP3 HORIZONTAL (pico-pato)
con válvula de exhalación

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Usar la mascarilla más adecuada en función del riesgo (ver TABLA I).
- Lávese las manos antes y después de usar la mascarilla.
- Colóquese la mascarilla antes de entrar a la zona contaminada y retírela fuera de la misma.
- Ajustar la mascarilla correctamente para conseguir una protección adecuada.
- Cámbiese de mascarilla:
 - ⓐ Después de usarla.
 - ⓑ En caso de que la mascarilla se humedezca, sufra algún daño o alteración.
 - ⓒ Si la resistencia a la respiración es excesiva.

TABLA I. TIPO DE MASCARILLA A UTILIZAR POR EL PERSONAL EN FUNCIÓN DEL RIESGO.

| RIESGO | TAREAS |
|--|--|
| AGENTES BIOLÓGICOS | PRECAUCIÓN ESTÁNDAR <ul style="list-style-type: none"> ● Para mantener la asepsia. ● En tareas con riesgo de salpicaduras de fluidos biológicos. ● Limpieza del tubo neumático. |
| | AISLAMIENTO POR GOTAS. <ul style="list-style-type: none"> ● A menos de 1 metro del paciente. ● Para traslado del paciente, cuando éste no lleva puesta una mascarilla quirúrgica. |
| | AISLAMIENTO AÉREO <ul style="list-style-type: none"> ● Al entrar en la habitación (todos). ● Para traslado del paciente, cuando éste no lleva puesta una mascarilla quirúrgica. ● En tareas en las que se prevea una posible exposición a agentes infecciosos que se transmiten por vía aérea. Por ejemplo: mantenimiento (cambio de filtros habitaciones aislamiento), lavandería (cajón de selección de ropa), etc. |
| CITOSTÁTICOS U OTROS FÁRMACOS PELIGROSOS. | Tareas o procedimientos en los que se puedan generar AEROSOLES: <ul style="list-style-type: none"> ● Preparación o manipulación FUERA de la cabina. ● Limpieza de la cabina de preparación. ● Mantenimiento de la cabina de preparación, cambio de filtros. ● Administración en forma de aerosol con sistema abierto (por ejemplo, administración de ribavirina) ● Vertido de excretas. ● Recogida de residuos. ● Recogida de derrames. |

Frente a gases y vapores químicos hay que utilizar otros equipos de protección respiratoria **NO INCLUIDOS EN ESTA GUÍA:**

| | |
|---------------------------|---|
| PRODUCTOS QUÍMICOS | En tareas con riesgo de exposición a gases y/o vapores químicos PELIGROSOS cuando así lo indique la ficha de datos de seguridad o UBP-Salud Laboral, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> ● Manipulación fuera de cabina de extracción. ● Mantenimiento y limpieza de la cabina de extracción, cambio de filtros. ● Limpieza de derrames. ● Limpieza de envases. |
|---------------------------|---|

| TIPO DE MASCARILLA | RECOMENDACIONES GENERALES |
|--|--|
| Quirúrgica | <ul style="list-style-type: none"> ● Usar el tiempo imprescindible. ● Desechar la mascarilla al cambiar de paciente o actividad. |
| Quirúrgica | |
| FPP2 | <p>Seguir indicaciones del protocolo <i>“Medidas de aislamiento y otras precauciones para pacientes con enfermedades transmisibles”</i>.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Usar en los casos indicados. ● Ajustar la superficie facial, cubriendo completamente nariz y boca, para proteger las membranas y mucosas. ● Colocar fuera de la habitación y desechar al salir, en un recipiente cerrado colocado en el exterior. |
| <p>FPP3</p> <p>NO SON ADECUADAS ni las mascarillas quirúrgicas ni las FPP2.</p> | <p>Seguir las indicaciones del <i>“Protocolo de Medicamentos Citostáticos u otros Fármacos Peligrosos”</i>.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Usar únicamente en los casos con RIESGO DE EXPOSICIÓN. ● No está recomendado el empleo generalizado de mascarillas FPP3 en la administración. Se deberá incidir en las prácticas correctas que eviten la formación de aerosoles. ● Desechar en el contenedor de RESIDUOS CITOSTÁTICOS. |

| | |
|--|---|
| <p>Máscara con filtros ESPECÍFICOS para gases y vapores</p> <p>NO SON ADECUADAS ni las mascarillas quirúrgicas, ni las FPP.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● Usar el tipo de filtro adecuado al cada producto (ver ficha de datos de seguridad). ● Consultar con UBP-Salud Laboral. ● Ver GUIA N° 15: Instrucciones de uso de máscaras portafiltros. |
|--|---|

TIPO DE MASCARILLA MÁS ADECUADO EN FUNCIÓN DEL RIESGO

RIESGO BIOLÓGICO

MASCARILLA QUIRÚRGICA

- Para mantener la asepsia: diseñada para impedir que los agentes infecciosos presentes en el tracto respiratorio del personal sanitario lleguen al paciente.
- Se debe utilizar como PRECAUCIÓN ESTÁNDAR,
 - En tareas que puedan generar salpicaduras o nebulizaciones de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.
 - Durante la limpieza del tubo neumático.
- Se debe utilizar en AISLAMIENTO POR GOTAS,
 - Cuando se vaya a estar a menos de 1 metro del paciente.
 - Durante el traslado del paciente, cuando éste no lleve puesta una mascarilla quirúrgica.



MASCARILLA AUTOFILTRANTE FFP2

- Se debe utilizar en AISLAMIENTO AÉREO.
 - En todo caso al entrar en la habitación: personal sanitario, celadores, limpieza, familiares, etc.
 - Durante el traslado del paciente, cuando éste no lleve puesta una mascarilla quirúrgica.
- Se debe utilizar en tareas en las que se prevea una posible exposición a agentes infecciosos que se transmiten vía aérea. Por ejemplo: mantenimiento (cambio de filtros habitaciones de aislamiento), lavandería (cajón de selección de ropa), etc.



CITOSTÁTICOS Y OTROS FÁRMACOS PELIGROSOS

MASCARILLA AUTOFILTRANTE FFP3

- Indicada únicamente en tareas con RIESGO DE EXPOSICIÓN A AEROSOLES:
 - Preparación o manipulación FUERA de la cabina.
 - Limpieza de la cabina de preparación.
 - Mantenimiento de la cabina de preparación.
 - Administración de fármacos en forma de aerosol en sistema abierto (ribavirina y otros).
 - Vertido de excretas.
 - Recogida de residuos.
 - Recogida de derrames.
- No está recomendado su uso durante la administración de forma generalizada.



INSTRUCCIONES PARA PONER Y QUITARSE LA MASCARILLA

COLOCARSE LA MASCARILLA

Antes de entrar a la zona contaminada:

- 1 Lavarse las manos adecuadamente.
- 2 Comprobar la fecha de caducidad y que la mascarilla no presenta defectos ni en las bandas ni en el material filtrante, clip nasal, etc.
- 3 Colocarse la mascarilla. Los elementos de protección se deben colocar en el siguiente orden: bata, gorro, calzas, mascarilla, gafas y guantes.
- 4 Ajustar la mascarilla correctamente para conseguir una protección adecuada.
 - La barba, patillas, etc. pueden impedir el ajuste.
 - En caso de llevar gafas, hay que quitárselas para colocar y ajustar la mascarilla.



1. Sujete la mascarilla con las dos manos, dejando el clip para la nariz en el borde superior. Déle forma al clip doblándolo suavemente por el centro y abra la mascarilla tirando del borde inferior.



2. Colóquese la mascarilla debajo de la barbilla y pase las dos bandas por encima de la cabeza.



3. Pase la banda inferior por debajo de las orejas y la banda superior por la coronilla.



4. Moldee el clip nasal con las dos manos, para que se ajuste a la forma de la nariz.



5. Para comprobar el ajuste, sujete la mascarilla con las dos manos y:
Sin válvula de exhalación, exhale con fuerza: la mascarilla debe abombarse.
Con válvula de exhalación, inhale con fuerza: la mascarilla debe hundirse.

QUITARSE LA MASCARILLA

- 5 Los elementos de protección se retirarán en el siguiente orden: guantes, gafas, calzas, gorro, bata (dentro) y mascarilla (fuera de la zona contaminada).
- 6 Desechar la mascarilla en el contenedor adecuado colocado para tal fin.
- 7 Tras quitarse la mascarilla lavarse las manos adecuadamente.

maskarak

23

INFORMAZIO-GIDA



Osakidetza

DONOSTIA UNIBERTSITATE OSPITALEA
HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

DONOSTIA
UNIBERTSITATE
OSPITALEA

Prebentzioko Oinarriko Unitatea
Lan-osasuna