

Servicio de Medicina Preventiva

Organización Sanitaria Integrada Araba

Quiénes somos - Nuestro equipo

Facultativas Especialistas en Medicina Preventiva y Salud Pública:

Susana Páramo Andrés – Jefa de Servicio de Medicina Preventiva

Daysy Lucía Delgado Páez – Médica Adjunta

Elena Ojeda Ruiz – Médica Adjunta

Diplomadas Universitarias en Enfermería:

M. Mercedes Martín Sánchez – Supervisora de Medicina Preventiva

M. Inmaculada Fernández Herrador – DUE

Noemí Cordero Díaz – DUE

María Echezarreta Lorca – DUE

Victoria Teresa Ganuza Albinarrate – DUE

Auxiliar Administrativo:

Alfonso Ascasso Uribe-Echevarría

Dónde estamos

El Hospital Universitario Araba es un centro de tercer nivel que constituye el tercer hospital público vasco en volumen de actividad y población de referencia. Es la referencia de la OSI Araba - que comprende tanto la atención hospitalaria como la atención primaria- y la de los centros sociosanitarios públicos. Además de su carácter asistencial, el hospital tiene carácter docente, formador e investigador. Dispone de casi todas las especialidades médicas, quirúrgicas y servicios generales.

Nuestro servicio está ubicado en los 3 edificios del HUA:

HUA SANTIAGO

Olagibel, 29

01004 Vitoria-Gasteiz, Álava



3ª planta. Pabellón Central

HUA TXAGORRITXU

José Atxotegi, s/n

01009 Vitoria-Gasteiz, Álava



Planta 4ª D

HUA CONSULTAS EXTERNAS

Francisco Leandro de Viana s/n

01009 Vitoria-Gasteiz, Álava



3ª planta. Cons. 355/317-18

Teléfono: 945007197

E-mail: preventiva.osiaraba@osakidetza.eus

Formación Sanitaria Especializada

Desde el año 2019 el servicio está acreditado para la Formación Sanitaria Especializada, ofertándose desde 2020 una plaza MIR en Medicina Preventiva y Salud Pública (adscrita a la Unidad Docente de MP y SP del País Vasco). Ofertamos también estancias formativas a profesionales en formación de otras especialidades, como Medicina del Trabajo.

Cartera de Servicios

1. VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ASISTENCIA SANITARIA (IRAS):

- Estudios de vigilancia activa:

- **Estudio de Prevalencia de Infección Nosocomial (EPINE).**
- **Estudios de Incidencia de infección de localización quirúrgica (INOZ):** vigilancia de la infección nosocomial en los procesos quirúrgicos (cirugía electiva de colon y recto, primer implante de prótesis total y parcial de cadera y rodilla).

- Infección o colonización por microorganismos multirresistentes o de especial relevancia clínica:

- **Seguimiento diario de multirresistentes en la OSI Araba y activación de alertas informáticas para mantener una vigilancia actualizada.**
- **Aislamientos:** registro y seguimiento de pacientes portadores o infectados por gérmenes multirresistentes (*SARM, Klebsiella BLEE...*) o que requieren precauciones específicas en todas las áreas hospitalarias y unidades de críticos.
- **Detección precoz de brotes de IRAS.**
- Servicio de referencia sobre medidas preventivas para el control de la infección relacionada con la asistencia sanitaria en pacientes portadores o infectados por gérmenes multirresistentes a nivel de Atención Primaria y Centros sociosanitarios.

- Bioseguridad ambiental:

- **Vigilancia a través de recogida de muestras ambientales en áreas de riesgo (bloque quirúrgico, áreas de intervencionismo, habitaciones de presión positiva y sala blanca):**
 - Coordinación con la Unidad de Microbiología y área afectada en caso de resultados positivos para tomar las medidas oportunas.
 - Coordinación con el Servicio de Mantenimiento sobre cambios de filtros y limpieza de circuitos quirúrgicos.
- **Vigilancia de dispositivos utilizados en la asistencia sanitaria no esterilizables:**
 - Vigilancia y control microbiológico de aguas de hemodiálisis.
 - Vigilancia y control microbiológico de endoscopios.

2. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ENFERMEDADES DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA (EDOS):

Elaboración de encuestas epidemiológicas específicas en pacientes ingresados (tuberculosis, hepatitis, legionella...). Coordinación con Salud Pública y estudio de contactos.

3. UNIDAD DE VACUNAS:

- Vacunación en grupos de riesgo:

- Vacunación y seguimiento de pacientes con insuficiencia renal crónica según calendario vacunal.
- Vacunación y seguimiento de pacientes con asplenia funcional o anatómica.
- Vacunación y seguimiento de pacientes con tratamiento inmunosupresor.
- Vacunación y seguimiento de pacientes con trasplante de órgano sólido o hematopoyético.
- Vacunación en gestantes y puérperas de riesgo.
- Vacunación en mujeres derivadas de programa de cribado de cáncer de cérvix.
- Vacunación en pacientes derivados de la Unidad de Infecciosas.
- Programa de prevención del Virus Respiratorio Sincitial (VRS).
- Colaboración con Atención Primaria para resolver dudas sobre vacunación.

- Asesoría a viajeros internacionales.

4. CONSULTA CLÍNICA DE VACUNACIÓN en pacientes ingresados o ambulatorios (HUA CCEE) y diagnóstico de ITL.

5. SEGURIDAD CLÍNICA, CALIDAD ASISTENCIAL Y APOYO A LA GESTIÓN:

- Infecciones asociadas a dispositivos en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI):

- Proyecto Resistencia Zero (vigilancia y control de microorganismos multirresistentes en unidades de críticos).
- Rondas de Seguridad de Proyectos Zero: evaluación externa, elaboración de informes y reuniones de evolución de resultados (análisis y establecimiento de áreas de mejora).

- Higiene de Manos:

- Acreditación de personal del servicio como referente.
- Observación de cumplimiento de Higiene de Manos (evaluación externa y elaboración de informes).
- Implantación de políticas para mejorar la adhesión al cumplimiento.
- Talleres de Higiene de Manos.
- Día Mundial de Higiene de Manos (cartelería, vídeos, etc.).

- **Colaboración y liderazgo en la gestión hospitalaria del programa corporativo de seguridad clínica en relación con las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria (IRAS) mediante la participación en comités/comisiones hospitalarias/grupos de trabajo:**

- PROA.
- Comisión de Seguridad del Paciente.
- Comisión de Compras.
- Comisión de Infecciones.
- Comisión de Limpieza.
- Comisión Organización libre de humo.
- Participación en grupo de trabajo BPSO.
- Grupo INOZ.

6. MEDIO AMBIENTE SANITARIO:

- Medidas de protección y prevención de los riesgos para la salud en relación con el medio ambiente sanitario (colaboración con Unidad Básica de Prevención).
- Elaboración e implantación de normativas y recomendaciones sobre limpieza y desinfección del medio hospitalario.
- Gestión de residuos sanitarios.
- **Obras intrahospitalarias:**
Puesta en común con los servicios de mantenimiento y limpieza sobre recomendaciones para la prevención de las infecciones hospitalarias asociadas a la realización de obras.
 - Participación en el Comité de Bioseguridad Ambiental.

7. DOCENCIA E INVESTIGACIÓN:

- **Formación en el servicio:** sesiones de actualización de protocolos y procedimientos (vacunas, higiene de manos, infección quirúrgica Zero, desinfectantes) y sesiones bibliográficas.
- **Docencia en la OSI Araba:**
 - Formación periódica en aislamientos y medidas protectoras.
 - Sesiones en higiene de manos y prevención de IRAS a personal sanitario y no sanitario perteneciente a la organización.
- **Docencia externa a la organización:**
 - Sesiones en la Facultad de Medicina y en la Escuela Universitaria de Enfermería sobre higiene de manos, aislamientos, etc.
 - Sesiones sobre aislamientos: OSATEK y centros sociosanitarios.
- **Docencia MIR:** rotantes y MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública desde el curso 2020/2021.
- **Investigación.**