

# Prebentzio Medikuntzako Zerbitzua

## Araba Erakunde Sanitario Integratua

### Nor gara - Gure taldea

#### Medikuntza Prebentiboko eta Osasun Publikoko fakultatibo espezialistak:

Susana Páramo Andrés – Medikuntza Prebentiboko zerbitziburua

Daysy Lucía Delgado Páez – Mediku ondokoa

Elena Ojeda Ruiz – Mediku ondokoa

#### Erizaintzako unibertsitate-diplomadunak:

M. Mercedes Martín Sánchez – Medikuntza prebentiboko gainbegiralea

M. Inmaculada Fernández Herrador – EUD

Noemí Cordero Díaz – EUD

María Echezarreta Lorca – EUD

Victoria Teresa Ganuza Albinarrate – EUD

#### Administrari laguntzailea:

Alfonso Ascasso Uribe-Echevarria

### Non gaude

Araba Unibertsitate Ospitalea hirugarren mailako zentroa da, eta EAEko hirugarren ospitale publikoa da, jarduera-bolumenari eta erreferentziazko biztanleriari dagokienez. Araba ESiren erreferentzia da, ospitale-asistentzia, Lehen Mailako Arreta eta zentro soziosanitario publikoak barne hartzen dituena. Asistentzia emateaz gain, irakaskuntza-, prestakuntza- eta ikerketafuntzioak ere baditu. Medikuntza, Kirurgia eta Zerbitzu Orokorretako espezialitate ia guztiak ditu.

Gure zerbitzua AUOren 3 eraikinetan dago:

<p><b>AUO SANTIAGO</b> Olagibel, 29 01004 Vitoria-Gasteiz, Araba</p>  <p>3. solairua Pabelloi nagusia</p>	<p><b>AUO TXAGORRITXU</b> José Atxotegi, zbk. g. 01009 Vitoria-Gasteiz, Araba</p>  <p>4. D solairua</p>	<p><b>AUO KANPO KONTSULTAK</b> Francisco Leandro de Viana, zbk. g. 01009 Vitoria-Gasteiz, Araba</p>  <p>3. solairua Konts. 355/317-18</p>
--	--	--

Telefonoa: 945007197

Helbide elektronikoa: [preventiva.osiaraba@osakidetza.eus](mailto:preventiva.osiaraba@osakidetza.eus)

# Osasun Prestakuntza Espezializatua

2019az geroztik, Prestakuntza Sanitario Espezializaturako akreditatuta dago Zerbitzua, eta 2020tik aurrera, Prebentzio Medikuntzako eta Osasun Publikoko BAME plaza bat eskainiko da (Euskal Autonomia Erkidegoko MP eta OP-ko Irakaskuntza Unitateari atxikia).

Halaber, prestakuntza-egonaldiak eskaintzen dizkiegu prestakuntzan ari diren beste espezialitate batzuetako profesionalei, hala nola, Laneko Medikuntzari.

## Zerbitzu-eskaintza

### 1. OSASUN-LAGUNTZARI LOTUTAKO INFEKZIOAK ZAINITZEA, PREBENITZEA ETA KONTROLATZEA (IRAS):

#### - Zaintza aktiboko azterlanak:

- **Infekzio Nosokomialaren Prebalentzia Azterlana (EPINE).**
- **Kokapen kirurgikoko infekzio-intzidentziaren azterketak (INOZ):** infekzio nosokomialaren zaintza prozesu kirurgikoetan (koloneko eta ondesteko kirurgia hautatua, aldaka eta belauneko protesi osoaren eta partzialaren lehen inplantea).

#### - Mikroorganismo multierresistenteek edo garrantzi kliniko berezia dutenek eragindako infekzioa edo kolonizazioa:

- **Araba ESIn dauden multierresistenteen eguneroko jarraipena egitea eta alerta informatikoak aktibatzea, zaintza eguneratua izateko.**
- **Isolamenduak:** germen multierresistenteek (SARM, Klebsiella BLEE...) daramatzaten edo infektatuta dauden pazienteak erregistratzea eta haien jarraipena egitea, baita ospitale-eremu guztietan eta kritikoen unitateetan neurri espezifikoak hartzea eskatzen dutenak ere.
- **IRAS-agerraldien detekzio goiztiarra.**
- Erreferentziazko zerbitzua, lehen mailako arretan eta zentro soziosanitarioetan germen multierresistenteek eraman edo infektatutako pazienteen osasun-laguntzarekin lotutako infekzioa kontrolatzeko prebentzio-neurriei buruzkoa.

#### - Ingurumen Biosegurtasuna:

- **Ingurumen-laginak biltzea arrisku-eremuetan (bloke kirurgikoa, interbentzionismo-eremuak, presio positiboko gelak eta gela zuria):**
  - Mikrobiologiarekin eta eragindako arloarekin koordinatzea, emaitza positiboak izanez gero, neurri egokiak hartzeko.
  - Iragazkien aldaketen eta zirkuitu kirurgikoen garbiketaren gaineko mantentze-lanekiko koordinazioa.
- **- Esterilizagarriak ez diren osasun-laguntzan erabiltzen diren gailuak zaintzea:**
  - Hemodialisi-uren zaintza eta kontrol mikrobiologikoa.
  - Endoskopioen zaintza eta kontrol mikrobiologikoa.

## **2. NAHITAEZ ADIERAZI BEHARREKO GAIXOTASUNEN ZAINITZA EPIDEMIOLOGIKOA (EDOS):**

Inkesta epidemiologiko espezifikoak egitea ospitaleratutako pazienteentzat (tuberkulosia, hepatitis, legionella...). Koordinazioa Osasun Publikoarekin eta kontaktuen azterketa.

## **3. TXERTO-UNITATEA:**

### **- Arrisku-taldeek txertaketa:**

- Txertaketa eta jarraipena: giltzurrun-gutxiegitasun kronikoa duten pazienteena, txertaketa-egutegiaren arabera.
- Asplenia funtzionala edo anatomikoa duten pazienteen txertaketa eta jarraipena.
- Tratamendu immunogutxitzailea duten pazienteen txertaketa eta jarraipena.
- Organo solidoaren edo hematopoietikoen transplantea duten pazienteen txertaketa eta jarraipena.
- Haurdunei eta erdiberriei txertoa ematea.
- Umetoki-lepoko minbizia bahetzeko programatik eratorritako emakumeen txertaketa.
- Txertoa ematea Infekziosoen Unitateetik eratorritako pazienteei.
- Arnas birus sinzitala prebenitzeko programa (VRS).
- Lehen Mailako Arretarekin lankidetzan aritzea txertaketari buruzko zalantzak argitzeko.

### **- Nazioarteko bidaiarientzako aholkularitza.**

## **4. Ospitaleratutako edo anbulatorioetako pazienteen TXERTAKETA-KONTSULTA KLINIKOA (AUO-KKKK) eta ITL diagnostikoa.**

## **5. SEGURTASUN KLINIKOA, ASISTENTZIA-KALITATEA ETA KUDEAKETAN LAGUNTZEA:**

### **- Zainketa Intentsiboetako Unitateetako (ZIU) gailuekin lotutako infekzioak:**

- Erresistentzia Zero proiektua (mikroorganismo multierresistenteak zaintzea eta kontrolatzea kritikoan unitateetan).
- Zero proiektuen segurtasun-errondak: kanpo-ebaluazioa, emaitzen bilakaerari buruzko txostenak eta bilerak egitea (analisi eta hobetzeko arloak ezartzea).

### **- Eskuen higiena:**

- Zerbitzuko langileak erreferente gisa egiaztatzea.
- Eskuen higiena betetzeari buruzko behaketa (kanpo-ebaluazioa eta txostenak egitea).
- Betetzearekiko atxikimendua hobetzeko politikak ezartzea.
- Esku-higieneko tailerrak.
- Eskuen higienaren munduko eguna (kartelak, bideoak, etab.).

- **Segurtasun klinikoko programa korporatiboaren ospitale-kudeaketan lankidetzaren eta lidergoaren, osasun-laguntzarekin lotutako infekzioei dagokienez, ospitale-batzordeetan /lantaldeetan parte hartuz:**

- PROA.
- Pazientearen Segurtasun Batzordea.
- Erosketa Batzordea.
- Infekzioen Batzordea.
- Garbiketa-batzordea.
- Kerik Gabeko Antolaketa Batzordea.
- BPSO lantaldean parte hartzea.
- INOZ taldea.

## **6. OSASUN-INGURUMENA:**

- Osasunerako arriskuak babesteko eta prebenitzeko neurriak, ingurumen sanitarioari dagokionez (Oinarritzako Prebentzio Unitatearekiko lankidetzaren).
- Ospitale-ingurunea garbitzeko eta desinfektatzeko araudiak eta gomendioak egitea eta ezartzea.
- Hondakin sanitarioen kudeaketa.
- **Ospitale barruko obrak:**  
Mantentze-lanetako zerbitzuekin bateratzea, obrak egitearekin lotutako ospitale-infekzioak prebenitzeko gomendioak garbitzea.
- Ingurumen Biosegurtasuneko Batzordean parte hartzea.

## **7. IRAKASKUNTZA ETA IKERKETA:**

- **Zerbitzuko prestakuntza:** protokoloak eta prozedurak eguneratzeko saioak (txertoak, eskuen higiena, zero infekzio kirurgikoa, infektatzaileak) eta saio bibliografikoak
- **Irakaskuntza Araba ESI**
  - Aldian behingo prestakuntza isolamenduetan eta babes-neurrietan.
  - Eskuen higienari buruzko saioak eta erakundeko langile sanitarioei eta ez-sanitarioei amorruek prebenitzea.
- **Erakundeaz kanpoko irakaskuntza:**
  - Saioak Medikuntza Fakultatean eta Erizaintzako Unibertsitate Eskolan, eskuen higienari eta isolamenduei buruz.
  - Aislamenduei buruzko saioak: Osatek eta zentro soziosanitarioak.
- **BAME irakaskuntza:** errotanteak eta BAME Prebentzio Medikuntzan eta Osasun Publikoan 2020/2021 ikasturtetik.
- **Ikerkuntza.**