



Prestakuntza-ibilbide mota Guia itinerario formativo tipo (GIFT)

Unidad docente de

HOSPITAL GALDAKAO-USANSOLO OSPITALEko

Irakaskuntza Unitatea

Osasun erakundea Organización sanitaria	OSI Barrualde-Galdakao ESI
Osasun zentroa Centro	Hospital Galdakao-Usansolo
Espezialitatea Especialidad	Psiquiatría
Prestakuntza-ibilbidea egin duen/duten tutorea/ak Tutor/es que han realizado GIFT	
Abizenak, izena Apellidos, Nombre	Sinadura Firma
Edurne Aristegui Ruesga	
Gixane González García	
Zerbitzu-buruak ontzat emana / Irakaskuntza Unitatea Vº Bº del Jefe de Servicio/ Unidad docente	
Abizenak, izena Apellidos, Nombre	Sinadura Firma
José A. Martín Zurimendi	
Irakaskuntza-Batzordeak onartutako data: Aprobado en comisión de docencia con fecha:	22/02/2016
Hurrengo berrikuspenerako data Fecha próxima revisión	
Azken berrikuspenaren data Fecha última revisión	
Zabalkunde prozesua Procedimiento de difusión	
Emate-prozedura Procedimiento de entrega	



**MEMORIA / GUÍA DE
FORMACIÓN**

M.I.R.

**HOSPITAL GALDAKAO -
USANSOLO**

**Especialidad:
PSIQUIATRÍA**

2010-2013

DATOS GENERALES

Denominación Oficial (R/D 183/ 2008) de la Especialidad:

Psiquiatría.

Tutor de Residentes:

Dra. M. Soledad Mondragón Egaña. Médico Psiquiatra del Servicio de Psiquiatría

A partir de mayo de 2010. José Ramón Ipiña González

Duración de la especialidad:

4 años

Licenciatura previa:

Medicina.

DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD Y CAMPO DE ACCIÓN.

El Real Decreto 183/ 2008, regula la formación de especialistas en ciencias de la Salud en su Anexo I, contempla la especialidad Médica de Psiquiatría. La orden 12616 / 2008 aprueba el programa formativo de dicha especialidad, Psiquiatría.

Se entiende por *psiquiatría aquella especialidad* de la Medicina que tiene por objeto el estudio, prevención, diagnóstico y rehabilitación de los trastornos mentales, en concreto los incluidos a día de hoy en el capítulo V(F) "Trastornos mentales y del comportamiento" de la 10ª edición de la Clasificación Internacional de las Enfermedades", desarrollada por la Organización Mundial de la Salud

OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN Y SUS NIVELES PROGRESIVOS.

La formación debe constar de cuatro años, con contenido progresivo en cuanto a adquisición de conocimientos, capacidad operativa y responsabilidad con:

- Actividades realizadas por el residente y supervisadas por el tutor o un especialista de la unidad docente.
- Actividades realizadas por el personal facultativo de la unidad y observadas y/o asistidas por el residente.
- La formación busca la autonomía del médico al final de su periodo de especialización de manera progresiva, y a medida que el residente vaya completando su especialización podrá llegar a realizar actividades llevadas a cabo directamente sin necesidad de tutela directa. Así, al final del periodo, el Residente podrá obrar y posteriormente informar a su tutor
- En cualquier caso el Residente de primer año precisará que tanto su actividad clínica, como la emisión de informes y demás actividades clínicas sean directa y continuamente supervisadas por su tutor.

ROTACIONES EN EL PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

El esquema general del programa y la configuración del trayecto formativo, para los residentes acogidos al nuevo Plan de Formación, es decir aquellas que en el momento de realización de la presente memoria finalizan su primer año de especialidad y de los próximos que se incorporen a partir del presente año (2010) contempla:

Un periodo de **formación nuclear**, común para los Residente R-1, R-2, y R-3 realizado en el servicio al que pertenece el MIR

Un periodo de **formación específica** que incluye dos trayectos a elegir por el residente de 4^a año

Trayecto A, que contempla la formación específica de los últimos 12 meses en las siguientes áreas

- a) Psiquiatría infantil y de la adolescencia
- b) Psicoterapias
- c) Alcoholismo y otras adicciones
- d) Gerontopsiquiatría

Trayecto B, de libre configuración diseñado por el tutor según aptitudes y actitudes de cada residente

Formación nuclear *		Formación específica	
Rotación	Meses	Rotación	
A. Primaria, M. Int., Neurología.	4	Trayecto A	Psiquiatría Infantil –adoles
Hospitalización agudos	8		Psicoterapias
Psiquiatría Comunitaria	10		Gerontopsiquiatría.
Rehabilitación psiquiátrica	4		Alcoholismo-adicciones
Psiqu. Infantil adolescencia	4	Trayecto B. Áreas	Propias Form nuclear
Alcoholismo y o. adicciones	2		Propias Form.específica
Psicosomática y enlace	4		Nuevas áreas

R-1	R-2	R-3	R-4
-----	-----	-----	-----

*Además, la formación nuclear debe contemplar programas **longitudinales** a impartir a lo largo de todo el periodo de residencia, como son:

- Formación en ciencias básicas (Ciencias del comportamiento, desarrollo humano, epistemología, neurociencias, genética y epidemiología)
- Psicoterapia.

En resumen, las rotaciones de los tres primeros años son las siguientes:

A. Primaria, M. Interna o Neurología.	4
meses	
Hospitalización de agudos	8
meses	
Psiquiatría Comunitaria (CSM)	10
mese	
Rehabilitación psiquiátrica (Unidades hospitalarias y H: de día)	4
meses	
Psiquiatría Infantil y adolescencia (CSM y Hospitalización).	4 mese
Alcoholismo y otras adicciones	2
meses	
Psicosomática y Psiquiatría de enlace	4 mese

A partir del cuarto año de residencia (mayo de 2012), el Servicio; tutores, jefaturas, adjuntos, junto con los residentes involucrados, elaborarán la rotación de último año adaptada a las necesidades formativas y decisiones tomadas por el residente sobre su itinerario seleccionado.

ACTIVIDAD DOCENTE EN EL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA.

Como norma fija el Servicio de Psiquiatría realiza tanto sesiones clínicas (los jueves) como bibliográficas (los viernes), ambas con periodicidad.

Se aconseja a los Residentes de Psiquiatría participar activamente en dichas sesiones y en los cursos, conferencias, seminarios, etc. docentes del Hospital.

Deben acudir asimismo, durante el primer año de rotación, a las Sesiones Generales para Residentes del Hospital

"Día de docencia".

Los **jueves**, e independientemente de sus lugares de rotación, los residentes del Servicio se reúnen en el Hospital de Galdakao, para completar el **Día de Docencia**, en el cual, reciben sesiones de adjuntos, realizan sesiones de trabajo conjunto, realizan investigación y preparan las sesiones a presentar en el Servicio.

Así, el grupo de residentes del Servicio de Psiquiatría (Mires de psiquiatría y Pires) participan activamente en sesiones clínicas y de revisión bibliográfica, los jueves de 8:30 a 10:00. Cada jueves la preparación y presentación teórica corre a cargo de uno de los residentes. El resto del tiempo se dedica a completar la docencia con seminarios, talleres, investigación, supervisión de casos y tutoría.

Viernes:

El equipo del servicio de psiquiatría del Hospital desarrolla **Sesiones Bibliográficas** semanales de 8:30 a 10:00 h, que a lo largo de un año se dedica a un tema concreto:

2008. Atención a la Esquizofrenia

2009 y 2010 Atención a la Urgencia Psiquiátrica

Además, con periodicidad mensual se desarrolla una **Sesión Clínica de todo el Sector** de A. Psiquiátrica de la **Comarca Interior**, sesión en la que participan, profesionales del Servicio de Psiquiatría, de los Centros de Salud Mental de la Comarca Interior y de las Unidades de Rehabilitación Psiquiátrica de los Hospitales de Bermeo y Zaldibar, dependientes de Osakidetza. Los casos clínicos son presentados preferentemente por adjuntos.

Terapia Electro Convulsiva. TEC:

El residente acude con su adjunto de referencia a realizar esta técnica para conseguir el adiestramiento oportuno.

GUARDIAS.

Se realizarán a lo largo de los cuatro años de formación. Se iniciarán a partir del primer mes del primer año de residencia. Según la orden que regula la formación de los residentes se aconseja realizar entre 4 y 6 guardias al mes.

Siempre está también un adjunto de guardia y la supervisión de los residentes es garantizada según los estándares que establece la Comisión Nacional de la Especialidad.

Es habitual “partir” de manera que el segundo turno, de 4 a 8 de la mañana, lo cubre el adjunto correspondiente, que supervisa, durante todo el periodo de la guardia todos los casos que atiende el R1 y de los demás MIR, los casos que se precisen.

Los objetivos de la realización de guardias de presencia física son:

- Manejo de situaciones conflictivas (auto/heteroagresividad, conducta pasiva, crisis psicosocial y familiar, riesgo suicida, etc.).
- Evaluación de la urgencia psiquiátrica
- Adiestramiento con respecto a los criterios de ingreso y derivación.

Asistencia a reuniones científicas:

La asistencia dependerá de las subvenciones, y de las necesidades y prioridades del Servicio, debiéndose informar al tutor y solicitar autorización para la asistencia a las mismas, al Jefe de Servicio

INVESTIGACIÓN.

Se recomienda al residente iniciarse lo antes posible en herramientas **informáticas** básicas: Office (Word, Power Point, Excel), Acceso bibliográfico, Internet... El Servicio pone a su disposición todo el material informático y está abierto a propuestas de cursos, seminarios...

Debe también desde el principio familiarizarse con los programas informáticos de información clínica del Hospital, las aplicaciones de Osakidetza: Puesto Clínico de urgencias, puesto clínico de consultas y hospitalización, prescripción farmacéutica informatizada,...

Los residentes del **Servicio de Psiquiatría del Hospital de Galdakao**, deben integrarse en estudios del Servicio, participando activamente en estas actividades contando con la posibilidad de formarse en el ámbito de la investigación, la publicación de artículos y capítulos de libros así como la preparación y presentación de pósters en Cursos y Congresos.

El Servicio ha propuesto la existencia de canales de **comunicación digital** entre adjuntos y residentes para la supervisión de casos, formación por parte de los tutores y responsables de las rotaciones, la docencia y la investigación.

EVALUACIÓN.

Todos los años el residente será evaluado y hará una evaluación de la docencia recibida, con aportaciones que considere útiles para los nuevos residentes:

EVALUACIÓN AL RESIDENTE.

Todos los años y tras cada rotación, el responsable-tutor de donde del Servicio por el que esté rotando, evaluará al residente siguiendo las normativas vigentes y por medio de la fichas propuestas por la Comisión de Docencia de este Hospital.

EVALUACIÓN DEL RESIDENTE AL SERVICIO

Todos los años el residente hará una evaluación de la docencia recibida, con aportaciones que considere útiles para los nuevos residentes:

- Valoración del Servicio de su Especialidad.
- Valoración de los Servicios por los que se ha realizado rotación.

Una aplicación informática del Hospital de Galdakao facilita la consecución de estos objetivos de evaluación del residente a lo largo de su formación.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

- Kaplan-Sadock. ***Sinopsis de Psiquiatría***. Novena edición
- Hales. ***Tratado de Psiquiatría***. Segunda edición
- ***DSM IV-TR***. Edición Mansson
- ***CIE 10***
- Ajuriaguerra, J. de (1980): ***Manual de Psiquiatría infantil***. 4ª edición. Barcelona. Toray-Masson.
- R. MacKinnon, R. Michels, P. J. Buck. ***La entrevista psiquiátrica en la práctica clínica***
- Vallejo y Ruiloba. ***Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría*** (6ª ED.) Editorial: MASSON. ISBN: 8445816594
- Andrew Sims ***Síntomas mentales***. Edición en Castellano 2009.
- Salazar M, Peralta C y Pastor J. ***Manual de Psicofarmacología***. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006. ISBN: 84-7903-945-0.
- Julio Bobes. Miguel Casas. Miguel Gutierrez Fraile ***Manual de evaluación y tratamiento de drogodependencias***. 1ª edición 2003. www.armedica.info
- Tirapu J, Landa N, Lorea I.. ***Cerebro y Adicción, Una guía comprensiva***.
- Alan Stoudemire, Barry S. Fogel, Donna B. Greenberg. ***Psychiatric care of the medical patient***. 2ª edición. Nueva York: Editorial Oxford University Press; 2000.
- Alan F. Schatzberg, Charles B. Nemeroff. ***Tratado de psicofarmacología. 1ª edición***. Madrid, Barcelona: Editorial Elsevier-Masson; 2006.

PSIQUIATRÍA

R-1, R-2, R-3

CENTROS Y SERVICIOS POR LO QUE REALIZAR LAS ROTACIONES.

- Unidad de Agudos del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Galdakao.
- Medicina Interna. Servicio de Medicina interna del Hospital de Galdakao.
- Centros de salud de la Comarca Interior de Osakidetza en Bizkaia
- Enfermedades Infecciosas. Servicio de Medicina Interna del Hospital de Galdakao
- Neurología. Servicio de Neurología del Hospital de Galdakao
- Atención Psiquiátrica Comunitaria, Centros de Salud Mental de la Comarca Interior: Basauri, Durango,..
- Psicossomática y psiquiatría de enlace, en los subprogramas de Interconsultas y psiquiatría de Enlace del Servicio de Psiquiatría y en los programas Específicos de Consultas Externas de:
 - Trastornos de la conducta alimentaria.
 - Psico-oncología,
 - Dolor.
 - Consultas externas,...
- Alcoholismo y drogodependencias no alcohólicas Unidad de Desintoxicación. Hospital de Galdakao.
- Psiquiatría clínica infantil y de la adolescencia. Unidad de Psiquiatría Infantil de Galdakao (ambulatorio) y Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil de Bizkaia en el Hospital de Basurto
- Rehabilitación Psiquiátrica
 - H. Zaldibar, Unidad de Media Estancia/Rehabilitación.
 - H. Bermeo, Unidad de Media Estancia/Rehabilitación.
- Otros programas específicos.

- Hospital de día. Programas Zubia
- Primeros episodios de la Comarca. Programa Lehenak.

CSM y Hospital de día de Basuri

Todos estos centros pertenecen a la red de asistencia psiquiátrica de Osakidetza y están ubicados y coordinados en la Comarca Interior de Bizkaia.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES DE LAS ROTACIONES POR SERVICIOS:

CENTRO: HOSPITAL GALDAKAO

UNIDAD: SERVICIO DE PSIQUIATRÍA- UNIDAD DE AGUDOS

PERÍODO DE ROTACIÓN: 8 meses

FECHA: 4 MESES AL COMIENZO DE LA ROTACIÓN: R-1

Y 4 MESES AL FINALIZAR EL TERCER AÑO: R-3

TUTOR*: José R. Ipiña. Luis Osa, Juan L. Figuerido, E. Navarro

*** Con fecha 13 de abril de 2010.**

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Iniciarse en el aprendizaje de los aspectos siguientes

- Atención directa de pacientes ingresados
- Manejo de psicofármacos (pautas y protocolos de uso intensivo y de seguimiento y mantenimiento, incluyendo la evaluación de resultados y los controles de laboratorio).
- Adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes adecuadas sobre los diversos aspectos referidos al diagnóstico y valoración de la gravedad del trastorno y la crisis, incluyendo el diagnóstico diferencial y evaluando los síntomas precoces y los incapacitantes.
- Conocer y aplicar criterios de indicación de hospitalización, tiempos estimados de ingreso, indicaciones de alta, planificación del seguimiento ambulatorio.

- Adquirir conocimientos sobre las principales técnicas de exploración psicopatológica y los síndromes y enfermedades mentales más relevantes, los psicofármacos indicados y los efectos colaterales.
- Adquirir experiencia en el manejo de técnicas e intervenciones psicoterapéuticas para los procesos de agudización de los trastornos mentales y las situaciones de crisis y de urgencias.
- Adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes sobre la atención a los pacientes ingresados y a sus familiares.
- Elaborar pautas de tratamiento intensivo y de seguimiento y resocialización al alta con vistas a reducir el índice de reingresos.
- Adquirir conocimientos de los factores más relevantes en la coordinación con los distintos dispositivos y recursos de la red social y sanitaria, desde una óptica de continuidad de cuidados.

Objetivos al final de Tercer año

- Confirmación o comprobación de las habilidades clínicas adquiridas durante la residencia con supervisión a demanda, pretendiendo ofrecer un escenario similar a la de la actividad como especialista.
- Actividad asistencial con el máximo de responsabilidad posible y adecuado al nivel formativo.

Horario de trabajo:

- 8:15. Lectura del parte de guardia.
- 8,30. Sesión clínica del servicio.
- 10:00. Reunión diaria con enfermería.
- 10:30 – 15:00. Pase de planta con adjunto correspondiente.

CENTRO: HOSPITAL GALDAKAO
UNIDAD: SERVICIO DE MEDICINA INTERNA Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS.
PERÍODO DE ROTACIÓN: 3 MESES (En total: Neurología, Medicina Interna y Atención Primaria)
FECHA: A partir del 4 mes de Residencia
TUTOR: Los del Servicio de M. Interna – E. Infecciosas.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Los objetivos a conseguir incluyen el conocimiento de las bases científicas y procedimientos de Medicina Interna y de Infecciosas con especial mención en:

- Elaboración de historias clínicas
- Exploración física
- Interpretación de la metodología diagnóstica
- Bases terapéuticas.
- Adquirir conocimientos sobre las principales técnicas de exploración somática y los síndromes y enfermedades infecciosas más relevantes en relación con la enfermedad mental (síndromes metabólicos, infecciones,..) los fármacos indicados y los efectos colaterales.
- Adquirir habilidades y pautas de comunicación entre niveles asistenciales.

CENTRO: CENTRO DE SALUD DE LA COMARCA INTERIOR DE OSAKIDETZA

UNIDAD: CENTRO DE SALUD DE LA COMARCA INTERIOR.

PERÍODO DE ROTACIÓN: 3 MESES (En total: Neurología, Medicina Interna y Atención Primaria)

FECHA: A partir del 4 mes de Residencia

TUTOR: los de los Centros De Salud de Osakidetza de la Comarca Interior

OBJETIVOS

Iniciarse y adquirir conocimientos, experiencia y habilidades en el manejo clínico y seguimiento ambulatorio de casos, en el trabajo de equipo, en la coordinación con otros dispositivos asistenciales y actividades comunitarias de planificación, prevención y evaluación clínica y epidemiológica, así como de Apoyo a la atención Primaria

Conocer de la estructura del CSM, su interrelación con el resto de estructuras de la red de Salud Mental: objetivos, funciones, actividades; papel del psiquiatra en el CSM y en el trabajo en equipo.

Lograr la capacitación en:

- Manejo clínico en todo tipo de pacientes que atiende el dispositivo: entrevista clínica, historia clínica e informes.
- Capacitación en el manejo de instrumentos y técnicas clínico-psiquiátricas para la identificación y evaluación de los trastornos mentales y de los factores de riesgo asociados a ellos.
- Capacitación en la elaboración y aplicación de programas de intervención psicofarmacológica

- Capacitación en la elaboración y aplicación de programas de intervención psicoterapéutica a nivel individual, familiar y/o grupal.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR:**ASISTENCIALES**

- Realización de primeras consultas con supervisión, referidas a distintos tipos de pacientes y especificando el encuadre y técnica de la entrevista, la valoración e hipótesis diagnóstica, la elaboración del plan terapéutico y su discusión dentro del equipo terapéutico o con el tutor.
- Realización del seguimiento y evaluación terapéutica durante el periodo de rotación de pacientes seleccionados entre los distintos diagnósticos y con los que se tendrá en cuenta muy especialmente el manejo clínico de los psicofármacos y las distintas intervenciones psicoterapéuticas, tanto de carácter general como específicas, con el paciente y su familia.
- Realización de actividades de apoyo a la Atención Primaria, incluyendo reuniones de coordinación, valoración conjunta de casos, sesiones clínicas conjuntas, grupos de apoyo psicológico, etc.
- Participación en el tratamiento, seguimiento y rehabilitación de enfermos con trastornos mentales crónicos dentro de la comunidad.
- Manejo de intervenciones y situaciones de crisis psicosocial, de los criterios de derivación de pacientes y de la utilización adecuada de los recursos socio-sanitarios disponibles.

ADMINISTRATIVAS Y ORGANIZATIVAS:

- Adquisición de conocimientos y experiencia en programación, organización y coordinación asistencial con otros dispositivos socio-sanitarios, en trabajo en equipo multidisciplinar, en

desarrollo aplicado en planes de salud mental y en actividades relacionadas con la problemática legal del enfermo mental

CENTRO: HOSPITAL GALDAKAO

UNIDAD: SERVICIO DE NEUROLOGIA

PERÍODO DE ROTACIÓN: 3 MESES (En total: Neurología, Medicina Interna y Atención Primaria)

FECHA: A partir del 4 mes de Residencia

TUTOR: Los del Servicio de Neurología.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Los objetivos a conseguir incluyen el conocimiento de las bases científicas y procedimientos de Neurología con especial mención en:

- Elaboración de historias clínicas
- Exploración física.
- Interpretación de la metodología diagnóstica
- Bases terapéuticas
- Actualización y desarrollo de protocolos: síndrome confusional, demencias y lesiones ocupantes de espacio cerebral.
- Adquirir conocimientos sobre las principales técnicas de exploración psicopatológica y neurológica y los síndromes y enfermedades neurológicas más relevantes, los psicofármacos indicados y los efectos colaterales.
- Adquirir habilidades y pautas de comunicación entre niveles asistenciales.

CENTRO: HOSPITAL DE ZALDIBAR Y BERMEO

**UNIDAD: UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN DE MEDIA ESTANCIA /
REHABILITACIÓN Y HOSPITAL DE DÍA**

PERÍODO DE ROTACIÓN: 4 meses

TUTOR: Los del las Unidades de Rehabilitación

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Iniciarse en el aprendizaje de los aspectos siguientes:

- Manejo clínico y general de los enfermos mentales crónicos y de pacientes que atiende el dispositivo: entrevista clínica, historia clínica e informes.
- Capacitación en el manejo de instrumentos y técnicas clínico-psiquiátricas para la identificación y evaluación de los trastornos mentales crónicos y de los factores de riesgo asociados a ellos.
- Capacitación en la elaboración y aplicación de programas de intervención psicofarmacológica en la cronicidad.
- Capacitación para la elaboración, desarrollo y aplicación de planes individualizados de rehabilitación para pacientes con trastornos mentales crónicos, así como las técnicas y estrategias específicas.
- Capacitación en la elaboración y aplicación de programas de intervención psicoterapéutica a nivel individual, familiar y/o grupal.
- Elaboración y desarrollo práctico de planes individualizados de rehabilitación para enfermos mentales crónicos, incluyendo tanto los dispositivos socio-sanitarios adecuados para el cumplimiento de los mismos (centro de día, unidad de rehabilitación, comunidad terapéutica, hogar protegido, club sociales, talleres ocupacionales, etc.) como las técnicas específicas para la actuación sobre el defecto



psicosocial, las dificultades de integración laboral y el bajo nivel de adaptación sociofamiliar.

- Manejo del enfermo mental crónico en lo que afecta al cumplimiento correcto de las pautas de tratamiento indicadas (asistencia a consulta, toma de medicación, etc.)
- Capacitación en programas psicoeducativos de rehabilitación, dirigidos a potenciar y recuperar las habilidades y capacidades físicas, emocionales, sociales e intelectuales del paciente con trastorno mental crónico.
- Adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes para la coordinación con los diversos recursos socio-sanitarios involucrados en el soporte, apoyo y rehabilitación integral de los pacientes con trastornos mentales crónicos, diseñando y realizando actuaciones en función de casos.
- Conocer los dispositivos sociales y sanitarios existentes en la unidad docente acreditada o vinculados a ésta y los criterios y procedimientos de coordinación y derivación para un mejor cumplimiento del programa de rehabilitación.

CENTRO: HOSPITAL DE GALDAKAO

UNIDAD: PROGRAMA DE PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE.

PERÍODO DE ROTACIÓN: 4 meses

TUTOR*: Angel Padierna; Fco. Javier García; Pablo Orgaz:

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Iniciarse en el aprendizaje de los aspectos siguientes:

- Manejo clínico y diferencial de los niveles de asistencia que existen en esta Unidad:
 - Inrterconsultas
 - Seguimiento en Consultas Externas de programas específicos
- Elaboración y desarrollo práctico de planes individualizados según la ubicación del paciente, planteándose objetivos a corto y medio plazo.
- Realizar entrevistas familiares.
- Coordinar reunión de equipo con los Servicios de Endocrinología. Oncología,..
- Adquisición de conocimientos sobre la Unidad de Interconsulta: objetivos, funciones, actividades del equipo y del psiquiatra en los distintos dispositivos de la Red y dentro del marco hospitalario.
- Adquisición de conocimientos y capacidades para la exploración del pacientes atendidos en Interconsultas del Hospital y en las Unidades específicas (Unidad de Trastornos de la Alimentación y Psico-oncología).



- Diseñar y aplicar intervenciones psicofarmacológicas y psicoterapéuticas específicas para pacientes atendidos en otros servicios o unidades hospitalarias.
- Adquirir y desarrollar aptitudes y habilidades específicas para el manejo de pacientes con trastornos mentales que requieren hospitalización y/o tratamiento ambulatorio por enfermedades médicas, en coordinación con el personal facultativo y de enfermería de los mismos.
- Evaluación y diagnóstico diferencial de cuadros psicopatológicos de los pacientes ingresados en el hospital general y familiarización con la atención a los problemas psiquiátricos que presentan los pacientes ingresados en los diferentes servicios médico-quirúrgicos del Hospital.
- Adquisición de habilidades en la provisión de información y ayuda al resto de servicios hospitalarios, sobre la prevención, detección y manejo de los problemas psiquiátricos, psicológicos y conductuales de los pacientes ingresados, que suelen influir de forma notable en la evolución de su enfermedad y adaptación al marco hospitalario.
- Adquirir conocimientos específicos tanto diagnósticos como terapéuticos sobre ciertas patologías concretas de personas vinculadas al Hospital de Galdakao: Trastornos de la Conducta alimentaria, dolor, fibromialgia, T. de la personalidad, etc.

CENTRO: HOSPITAL DE GALDAKAO

UNIDAD: UNIDAD DE DESINTOXICACIÓN

PERÍODO DE ROTACIÓN: 2 MESES

FECHA:

TUTOR DE LA ROTACIÓN*. M^a. Sol Mondragón y Estela Sáez.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

- Conocer y profundizar en el conocimiento y manejo terapéutico del paciente con trastorno mental relacionado con el abuso/dependencia a sustancias.
- Conocimiento del servicio y su integración en la red asistencial: características, objetivos, funciones, actividades que lleva a cabo el equipo y cada profesional.
- Capacitación en el manejo de psicofármacos en relación a las dependencias (síndromes de abstinencia, intoxicaciones, diagnóstico dual,..)
- Profundización en el conocimiento y tratamiento del paciente drogodependiente y/o alcohólico, así como la atención a sus familiares.
- Capacitación en el manejo de pruebas psicodiagnósticas y técnicas psicoterapéuticas.
- Capacitación en la realización de historias clínicas e informes.
- Capacitación y adquisición de conocimientos clínicos y asistenciales.

CENTRO: UPI DE GALDAKAO Y HOSPITAL DE BASURTO

**UNIDAD: UNIDAD PSIQUIATRIA INFANTO JUVENIL DE GALDAKAO Y
UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN INFANTO - JUVENIL DEL HOSPITAL
DE BASURTO PSIQUIATRÍA INFANTIL Y DE LA ADOLESCENCIA**

PERÍODO DE ROTACIÓN: 4 MESES

**TUTORA DE LAS ROTACIONES: Maite Urizar y Ana Berta Jara, (UPI de
Galdakao) Arantza Fernández Rivas (Basurto)**

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

- Aprendizaje sobre el desarrollo psíquico normal y patológico.
- Atención y observación de niños y adolescentes en programas comunitarios, ambulatorios y de soporte a la Atención Primaria.
- Atención y observación de niños y adolescentes en programas hospitalarios
- Familiarización con los métodos de entrevista e instrumentos psicométricos y psicodiagnósticos habitualmente empleados en la psiquiatría infanto-juvenil.
- Coordinación con recursos sanitarios y no sanitarios (educativos: equipos psicopedagógicos de los colegios; sociales: red de protección de menores y centros de atención y apoyo a la infancia y las familias) cuyas metas están dirigidas a la detección precoz de dificultades evolutivas o trastornos mentales, al desarrollo integral de los menores y al apoyo-asesoramiento de las familias.
- Adquisición de conocimientos sobre las Unidades y su integración con el resto de las estructuras de la red de Salud Mental, así como la colaboración con la Consejería de Educación: características, objetivos, funciones y actividades que lleva a cabo el equipo y cada profesional.

- Adquisición de conocimientos en técnicas específicas de exploración infanto-juvenil, así como diseño y desarrollo de programas terapéuticos específicos. Atención a las familias.
- Capacitación en la prescripción de psicofármacos en estas grupos de edad, de la psicoterapia y de la terapia combinada.

CENTRO: A DESIGNAR

UNIDAD: PERIODO DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE ELECCIÓN LIBRE

PERÍODO DE ROTACIÓN: 4 MESES

FECHA:

TUTOR: Los de las Unidades de destino

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Dada la existencia de residentes que han iniciado su formación antes del año 2009 y estando contemplada en el anterior programa formativo la posibilidad de rotación por unidades de contrastado prestigio, se contempla para dichos residentes esta posibilidad, con el fin de completar ,en algún aspecto específico, la formación adquirida hasta el momento y que sea de especial interés para el MIR.

El residente está obligado a presentar un informe escrito sobre el trabajo realizado en este periodo de formación complementaria antes de concluido su periodo formativo completo.

CENTRO: HOSPITAL DE GALDAKAO.

UNIDAD: HOSPITAL DE DÍA DE GALDAKAO. PROGRAMA ZUBIA

PERÍODO DE ROTACIÓN: A VALORAR (PERIODO DE ROTACIÓN VINCULADO A AGUDOS, ETC.)

FECHA: EN EL CUARTO AÑO

TUTOR DE LA ROTACIÓN*. Edurne Arístegui

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES.

El programa proporciona un grado de atención intermedio a los pacientes, entre la hospitalización total y el seguimiento ambulatorio, con el fin de promover cambios en el paciente que le permitan adaptarse mejor a su medio y protegerse frente a síntomas de la enfermedad mental.

- Conocer y profundizar en el conocimiento y manejo terapéutico del paciente con trastorno mental severo.
- Conocimiento del servicio y su integración en la red comunitaria : características, objetivos, funciones, actividades que lleva a cabo el equipo y cada profesional.
- Capacitación en el manejo de psicofármacos en pacientes graves ambulatorizados
- Profundización en el conocimiento y tratamiento del paciente mental severo así como la atención a sus familiares.
- Capacitación en el manejo técnicas psicoterapéuticas, individuales, grupales y familiares
- Capacitación y adquisición de conocimientos clínicos y asistenciales y en el apoyo a su reinserción social.
- Aprender a agilizar altas desde la hospitalización, el agilizar los ingresos desde el Sº de urgencias y CSM, y el mejorar la atención clínica inmediata al alta hospitalaria y evitar reingresos precoces.

PSIQUIATRÍA

R4

ROTACIONES RESIDENTES DE CUARTO AÑO

Dos nuevos residentes de psiquiatría comenzarán a lo largo del año 2009 su formación. Durante dicho año y una vez oídas las preferencias sobre los “trayectos” de los residentes, el Servicio garantizará y diseñará el circuito elegido por los mismos.

Se diseñará así un periodo de **formación específica** que incluye dos trayectos a elegir por el residente de 4ª año, bien el **Trayecto A**, que contempla la formación específica de los 12 meses por una de las áreas señaladas: Psiquiatría infantil y de la adolescencia, Psicoterapias, Alcoholismo y otras adicciones o Gerontopsiquiatría, o bien por el **Trayecto B**, que es de libre configuración, diseñado por el tutor según aptitudes y actitudes de cada residente

ANEXO I

PLAN DE FORMACION 2009 y 2010 DEL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA.

CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA (Año 2009)	
Sesiones clínicas y bibliográficas (Urgencias psiquiátricas)	
15 de enero	
Sesión Clínica	Paciente con TOC ingresado Presenta: Amaia Eguizabal. Residente de psiquiatría.
16 de enero.	
Sesión Clínica de la Comarca Interior	Efectos secundarios de los tratamientos en P. Primeros Episodios de Cantabria (pospuesto) Presenta: Dr. Benedicto Crespo. H. de Valdecilla.
16 de enero.	
Sesión Clínica	Diagnóstico diferencial en un caso de alcoholismo. Presenta: Dra Estela Sáez. Residente de psiquiatría
22 de enero	
Sesión Clínica	Grupos multifamiliares. Rotación en Argentina Presenta. Dra. Estela Sáez. Residente de psiquiatría.
23 de enero	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: Intervención en salud mental en Incidentes con Múltiples Víctimas Presenta: Jose Martín Zurimendi. JS. Psiquiatría.
29 de enero	
Sesión Clínica	Presenta: Belén Berjano Residente de Psiquiatría.
30 de enero	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: Intervención en crisis Presenta: Nekane Sagasti. Psicólogo
5 de febrero	
Sesión Clínica	Presenta. Mónica Galván. Residente de psicología clínica.
6 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Formación de residentes. Nuevo Decreto y programa de la especialidad Presenta: Dra. M ^a . Sol Mondragón. Psiquiatra.Tutora de residentes.
12 de febrero	
Sesión Clínica	Presenta. Laura Gutiérrez Residente de psiquiatría.
13 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Caso Clínico de estrés postraumático. Presenta: Pablo Orgaz. Psiquiatra.
19 de febrero	
Sesión Clínica	Presenta. Mónica Galván Residente de Psicología Clínica
20 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Urgencias El paciente agitado Presenta: Dra. Belén Berjano. Residente de psiquiatría
26 de febrero	
Sesión Clínica	Presenta: Patricia Fernández Residente de psicología clínica
27 de febrero	
Sesión Clínica del Sector	Sesión Clínica de la Comarca Interior Presenta: CSM de Gernika – Bermeo
5 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta. Belén Berjano. Residente de psiquiatría
6 de marzo	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: El paciente psicótico agudo Presenta: Dra. Juan Luis Figuerido Psiquiatra.
12 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta. Patricia Caballero Residente de psicología clínica

13 de marzo	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: El paciente confuso Presenta: Dra. Edurne Arístegui Psiquiatra.
26 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de psiquiatría
27 de marzo	
Sesión Clínica del Sector	Caso clínico de la Comarca Interior Presenta: Hospital de Bermeo
2 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Élida Grande Residente de psiquiatría
3 de abril	
Sesión de Bibliográfica	Urgencias. Atención a pacientes con adicciones no alcohólicas en Urgencias Presenta: Estela Sáez. Residente de Psiquiatría.
16 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Laura Gutiérrez Residente de psiquiatría
17 de abril	
Sesión Bibliográfica	La evaluación médica de las urgencias psiquiátrica: embarazo y post-parto Presenta Élida grande. Residente de psiquiatría
23 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Mónica Galván Residente de Psicología Clínica
24 de abril	
Sesión Clínica del Sector	Caso Clínico de la Comarca Interior Presenta CSM de Durango y UD
30 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Presenta: Estela Sáez Residente de psiquiatría
7 de mayo	
Sesión Clínica	Patricia Patricia Fernández Residente de Psiquiatría
8 de mayo	
Sesión Bibliográfica	Urgencias y programa de patología Dual Dr. A. Terán. Palencia
14 de mayo	
Sesión Clínica.	Residente de psicología clínica
15 de mayo	
Sesión Bibliográfica	Reunión Proceso de Hospitalización. J. Martín Zurimendi
21 de mayo	
Sesión Clínica	Presenta Laura Gutiérrez Residente de psiquiatría
22 de mayo	
Sesión Bibliográfica	Sesión Clínica general del Hospital . Creatividad Diego. Director de estrategia de EITB.
28 de mayo	
Sesión Clínica	Presenta: Belén Berjano Residente de psiquiatría
29 de mayo	
Sesión Clínica del Sector	Sesión clínica de la Comarca Interior. Presenta: CSM de Basauri
4 de junio	
Sesión Clínica	Presenta: Patricia Caballero. Residente de psicología clínica
5 de junio	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: La evaluación médica de las urgencias psiquiátricas: embarazo y post parto. Presenta: Dra. Elida Grande Residente de psiquiatría.
11 de junio	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de psiquiatría

12 de junio	
Sesión Bibliográfica	Medicaciones en la Urgencias psiquiátrica Laura Gutierrez Residente de Psiquiatría.
18 de junio	
Sesión Clínica	Presenta: Élide Grande Residente de psiquiatría
19 de junio	
Sesión Bibliográfica	Urgencias: El paciente con depresión severa Luis Osa. Psiquiatra.
25 de junio	
Sesión Clínica	Presenta: Laura Gutiérrez Residente de psiquiatría
26 de junio	
Sesión Clínica del Sector	Sesión clínica de la Comarca Interior. Presenta: UPI de Galdakao
2 de julio	
Sesión clínica	La familia en la urgencia. Presenta Mónica Galván. Residente de psicología clínica
3 de julio	
Sesión Bibliográfica	Urgencias. Atención urgente en alcoholismo Presenta: Marisol Mondragón. Psiquiatra
9 de julio	
Sesión clínica	Presenta: Ester Zarandona Residente de psiquiatría
16 de julio	
Sesión clínica	Presenta: Idoia Larrañaga. Residente de psiquiatría
23 de julio	
Sesión clínica	Presenta: Pablo Cardona. Residente de psicología Clínica
3 de septiembre	
Sesión clínica	Trastorno Narcisista de la personalidad. Élide Grande Residente de psiquiatría
10 de septiembre	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de Psiquiatría.
11 de septiembre	
Sesión clínica	Un caso de paranoia. Presenta: Pablo Orgaz. Psiquiatra S.P. Hospital de Galdakao
17 de septiembre	
Sesión Bibliográfica	Aspectos legales del internamiento psiquiátrico. Presenta: Edurne Arístegui. Psiquiatra. S.P. Hospital de Galdakao
18 de septiembre	
Sesión de Bibliográfica	La familia víctima de malos tratos. Carmen Mate. Psicólogo Clínico. S.P. Hospital de Galdakao
24 de septiembre	
Sesión Clínica	Presenta: Pablo Cardona Residente de psicología Clínica.
25 de septiembre	
Sesión Clínica del Sector	Sesión clínica de la Comarca Interior. Presenta: CSM de Galdakao
1 de octubre	
Jornadas	Jornadas de Toxicomanías Organiza. UD. Hospital de Galdakao
2 de octubre	
Jornadas	Jornadas de Toxicomanías Organiza. UD. Hospital de Galdakao
8 de octubre	
Sesión Clínica	Presenta: Ester Zarandona Residente de psiquiatría
9 de octubre	
Sesión de Bibliográfica	Urgencias. La contención física de los pacientes en urgencias Presenta: Inmaculada Moro. Supervisora de Enfermería. S.P. Hospital de Galdakao
15 de octubre	
Sesión Clínica	Presenta: Idoia Larrañaga

	Residente de psiquiatría
16 de octubre	
Sesión Bibliográfica	Urgencias Médico- psiquiátricas (S. Neuroléptico, distonía aguda. S. Serotonérgico ,...) Presenta: Edurne Arístegui. Psiquiatra. S.P. Hospital de Galdakao
22 de octubre	
Sesión Clínica	Presenta: Patricia Caballero Residente de psicología clínica
29 de octubre	
Sesión Clínica	Presenta: Élide Grande Residente de psiquiatría
30 de octubre	
Sesión Clínica del Sector	Sesión clínica de la Comarca Interior. Presenta: S. de Psiquiatría H de Galdakao
5 de noviembre	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de psiquiatría
6 de noviembre	
Jornadas	Intervenciones terapéuticas en Programas asistenciales Organiza: S. P. Hospital de Galdakao
12 de noviembre	
Sesión Clínica	Presenta: Pablo Cardona Residente de Psicología Clínica
13 de noviembre	
Jornadas	Intervenciones terapéuticas en Programas asistenciales Organiza: S. P. Hospital de Galdakao
19 de noviembre	
Sesión Clínica	Presenta: Ester Zarandona Residente de psiquiatría
20 de noviembre	
Sesión de Bibliográfica	Urgencias. El paciente psicogeriatrico Presenta. Angel Padierna. Psiquiatra
26 de noviembre	
Sesión Clínica	Presenta: Idoia Larrañaga Residente de psiquiatría
27 de noviembre	
Sesión Clínica del Sector	Sesión clínica de la Comarca Interior. Presenta: Hospital de Zaldibar
3 de diciembre	
Sesión Clínica	Presenta: Patricia Caballero Residente de Psicología Clínica
4 de diciembre	
Sesión Bibliográfica	Cómo dar malas noticias en las situaciones de Urgencia. Presenta: Mari José Horcajo. Psicólogo Clínico.
10 de diciembre	
Sesión Clínica	Presenta: Élide Grande Residente de Psiquiatría
11 de diciembre.	
Sesión Clínica especial de la Comarca Interior	Acto clínico de la Comarca Interior Presenta Sonia Bustamante. Jefe Clínico H. de Basurto.
17 de diciembre	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de psiquiatría
18 de diciembre	
Sesión Bibliográfica	Trastornos de la personalidad. Investigación Miguel Ángel González Torres. J. S. Psiquiatría H. Basurto.
24 de diciembre	
Sesión Clínica	Presenta: Pablo Cardona Residente de psicología clínica
31 de diciembre	
Sesión Clínica	Presenta: Ester Zarandona Residente de psiquiatría

CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA (Año 1. cuatrimestre 2010)	
Sesiones clínicas y bibliográficas (Urgencias psiquiátricas)	
14 de enero	
Sesión Clínica	Caso clínico. T. personalidad Presenta: PIR. Patricia Caballero
15 de enero	
Sesión Bibliográfica	Programación de las actividades 2010.
21 de enero	
Sesión Clínica	Caso clínico Presenta: Pablo Cardona Residente de psicología clínica
22 de enero	
Sesión Bibliográfica	Urgencias en la atención a las drogodependencias no alcohólicas Presenta: Estela Sáez. Psiquiatra
28 de enero	
Sesión Clínica	Un caso de amnesia Presenta: MIR, Ester Zarandona
29 de enero	
Sesión Clínica de la Comarca Interior	Sesión Clínica de la Comarca Interior Itxaso Alonso - Zaldibar
1 y 2 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Programa informático de prescripción de psicofármacos Presenta: Mikel Ogeta
4 de febrero	
Sesión Clínica	T. de personalidad (N. York) Presenta: Belén Berjano MIR
5 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Estudio de fármaco- genética Presenta: Jaime Algorta
11 de febrero	
Sesión Clínica	Jornada Toxicomanías Etorkintza
12 de febrero	
Sesión Bibliográfica	Urgencias. La seguridad en la Urgencia psiquiátrica Presenta: Pablo Orgaz Psiquiatra.
18 de febrero	
Sesión Clínica	Presenta: Élica Grande Patricia Caballero Residentes de psiquiatría y psicología clínica
19 de febrero	
Sesión Clínica	Urgencias Médico- psiquiátricas (S. Neuroléptico, Disonía aguda. S. Serotoninérgico) Presenta: Edurne Aristegui. Psiquiatra. S. P. Hospital de Galdakao
24 de febrero	
Sesión Clínica	Trabajo com padres de niños com transtorno del comportamiento Presenta: Carmen M ate Psicólogo Clínico S.P. Hospital de Galdakao
25 de febrero	
Sesión Clínica	Jornada de Residentes H. Zamudio. Presentan: Élica Grande MIR / Patricia Caballero PIR. Carmén Maté. Psicólogo clínico,.....
26 de enero	
Sesión Clínica de la Comarca Interior	Sesión Clínica de la Comarca Interior Presenta: Juan Luis Borda. CSM de Gernika. Psicólogo Clínico.
4 de marzo	
Sesión Clínica	Cuidados paliativos Sesión General del Hospital.
5 de marzo	
Sesión Bibliográfica	Jornadas Jornadas de Psiquiatría de Vitoria y Jornadas de Psicoterapia de Zamudio
11 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta: Patricia Caballero PIR Residente de psicología clínica
12 de marzo	

Sesión Bibliográfica	Urgencias. Crisis vitales en Urgencias Presenta: José Ramón Ipiña Psiquiatra. S.P. Hospital de Galdakao
18 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta: Élide Grande Residente de psiquiatría.
25 de marzo	
Sesión Clínica	Presenta: Amaia Eguizabal Residente de psiquiatría.
26 de marzo	
Sesión Clínica de la Comarca Interior	Sesión Clínica de la Comarca Interior Urgencias en atención infanto - juvenil Presenta: Mairene Rodríguez. UPI Galdakao
8 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Pablo Cardona Residente de psicología clínica
9 de abril	
Sesión Bibliográfica	Urgencias. Urgencias. Intervención psicológica en la ansiedad Presenta: Mónica Mínguez. Psicólogo Clínico
15 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Mónica Galván PIR Residente de psicología clínica
16 de abril	
Sesión Bibliográfica	Trastornos psiquiátricos en las urgencias somáticas Presenta. Javier García Cano Psiquiatra
22 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Ester Zarandona Residente de psiquiatría
23 de abril	
Sesión Bibliográfica	Urgencias. Aspectos legales de las Urgencias psiquiátricas Presenta: Juan Luis Figuerido. Psiquiatría.
29 de abril	
Sesión Clínica	Presenta: Belén Borjano Residente de psiquiatría
30 de abril	
Sesión Clínica de la Comarca Interior	Sesión Clínica de la Comarca Interior Presenta. Trastorno Bipolar. Luis Osa Psiquiatra S.P. Hospital de Galdakao.

ANEXO II

ROTACIONES DE LOS RESIDENTES

ANEXO III

DOCENCIA DE LOS RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA 2009 - 2010

DOCENCIA MIR 2009				
FEBRERO	5	12	19	26
8:30-9:30	Sesión Clínica (Mónica Galván)	Sesión Clínica (Laura Gutiérrez)	Sesión Clínica (Mónica Galván)	Sesión Clínica (Patricia Fernández)
10:00-11:30	Psicofarmacología	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (J. Luis Figuerido 1)	Psicofarmacología (J. Luis Figuerido 2)
11:30-13:00	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación
13:00-14:00	Búsqueda Bibliográfica (J. Garcia Cano)	Psicoterapia (Pablo Orgaz 1)	Psicoterapia (Pablo Orgaz 2)	Psicoterapia (Pablo Orgaz3)
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría
MARZO	5	12	19	26
8:30-9:30	Sesión Clínica (Belén Berjano)	Sesión Clínica (Patricia Caballero)	Fiesta	Sesión Clínica (Amaia Eguizabal)
10:00-11:30	Psicofarmacología (J. Luis Figuerido)	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)		Psicofarmacología (J. Luis Figuerido 4)
11:30-13:00	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación		Trabajos. Investigación
13:00-14:00	Psicoterapia (Pablo Orgaz 4)	Psicoterapia (Pablo Orgaz 5)		Psicoterapia (Pablo Orgaz 6)
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría		Tutoría
ABRIL	2	16	23	30
8:30-9:30	Sesión Clínica (Elida Grande)	Sesión Clínica (Laura Gutiérrez)	Sesión Clínica (Mónica Galván)	Sesión Clínica (Estela Sáez)
10:00-11:30	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (J. Luis Figuerido 5)	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (J. Luis Figuerido 6)
11:30-13:00	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación
13:00-14:00	Psicoterapia (Pablo Orgaz7)	Psicoterapia (Pablo Orgaz8)	Psicoterapia (Pablo Orgaz9)	Psicoterapia (Pablo Orgaz10)
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría

MAYO	7	14	21	28	
8:30-9:30	Sesión Clínica (Patricia Fernández)	Sesión Clínica	Sesión Clínica (Laura Gutiérrez)	Sesión Clínica (Belen Berjano)	
10:00-11:30			Sem. Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (Aristegui 1)	
11:30-13:00	Trabajos. Investigación		Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	
13:00-14:00	Psicoterapia (Orgaz 11)	TIRAPU	Psicoterapia (Ipiña 1)	Psicoterapia (Ipiña 2)	
14:00-15:00	Tutoría		Tutoría	Tutoría	
JUNIO	4	11	18	25	
8:30-9:30	Sesión Clínica (Patricia Caballero)	Sesión Clínica (Amaia Eguizabal)	Sesión Clínica (Elida Grande)	Sesión Clínica (Laura Gutierrez)	
10:00-11:30	Psicofarmacología (Aristegui 2)	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (Aristegui 3)	Psic. Comunitaria (Ander Retolaza)	
11:30-13:00	Supervisión de casos	Supervisión de casos	Investigación	Supervisión de casos	
13:00-14:00	Psicoterapia (Ipiña3)	Psicoterapia (Osa1)	Psicoterapia (Ipiña4)	Psicoterapia (Osa2)	
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría	
JULIO	2	9	16	23	30
8:30-9:30	S. Clínica (Monica Galvan)	Sesión Clínica Ester Zarandona	Sesión Clínica Idoia Larrañaga	Sesión Clínica Pablo PIR	Sesión Clínica
10:00-11:30	Psicofarmacología (Aristegui 4)	Comunitaria (Ander Retolaza)	Psicofarmacología (Aristegui5)	Psicofarmacología Estados Mixtos en Trastorno Bipolar (J. L Figuerido)	Psicofarmacología tratamiento con antipsicóticos de larga duración (J .L Figuerido)
11:30-13:00	Trabajos .Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos.Investigaci ón	Trabajos .Investigación	Trabajos. Investigación
13:00-14:00	Psicoterapia (Ipiña 5)	Psicoterapia (Osa 3)	Psicoterapia (Osa 4)	Psicoterapia (Osa 5)	Psicoterapia
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría

SEPTIEMBRE	3	10	17	24	
8:30-9:30	S. Clínica Elida Grande	Sesión Clínica Amaia Eguizabal	Sesión Clínica Edurne Arístegui	Sesión Clínica Pablo Cardona	
10:00-11:30	Psiquiatría Comunitaria Ander Retolaza		Psicofarmacología (Arístegui/Larrañaga)	P. Comunitaria Retolaza Pirámide Gollberg Larrañaga/Eguizabal	
11:30-13:00	Trabajos. Investigaci ón	Trabajos. Investigaci ón	Trabajos. Investigaci ón	Trabajos. Investigaci ón	
13:00-14:00	Psicoterapia	Psicoterapia TIP Ipiña	Psicoterapia Psicoanálisis Osa	Psicoterapia TIP Ipiña/Cardona	
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría		
OCTUBRE	1	8	15	22	29
8:30-9:30	Jornadas Drogodependencias	Sesión Clínica Ester Zarandona	Sesión Clínica Idoia Larrañaga	Sesión Clínica Patricia caballero	Sesión Clínica Elida Grande
10:00-11:30		Psicofarmacología Arístegui/Larrañaga	Psiqu. Comunitaria Retolaza(Cardona/Gr ande	Psicopatología Arístegui	Hipnosis Arrieta
11:30-13:00		Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación
13:00-14:00		Psicoterapia TIP Ipiña/Zarandona	Psicoanálisis Osa	Psicoterapia TIP Ipiña / Grande	Psicoanálisis Osa
13.00 . 1400		Tutoría	Tutoría	Tutoría	Tutoría

NOVIEMBRE	5	12	19	26	
8:30-9:30	S. Clínica Amaia Eguizabal	Sesión Clínica Pablo Cardona	Sesión Clínica Ester Zarandona	Sesión Clínica Idoia Larrañaga	
10:00-11:30	Psic. Comunitaria Retolaza/Eguizabal/ Cardona	Psicopatología Aristegui	Psic. Comunitaria Retolaza /Eguizabal/Cardona	Hipnosis Arrieta	
11:30-13:00	Trabajos .Investigación	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigaci ón	Trabajos. Investigación	
13:00-14:00	Psicoterapia TIP Ipiña	Psicoanálisis Osa	Psicoterapia TIP Ipiña/Caballero	Psicoanálisis Osa	
DICIEMBRE	3	10	17	24	31
8:30-9:30	S. Clínica Patricia Caballero	Sesión Clínica Elida Grande	Sesión Clínica Amaia Eguizabal	Sesión Clínica Pablo Cardona	Sesión Clínica Ester Zarandona
10:00-11:30	Psicopatología Aristegui	Psic. Comunitaria Retolaza	Hipnosis Arrieta		
11:30-13:00	Trabajos. Investigación	Trabajos. Investigación	RESUMEN BECK	Trabajos. Investigación	
13:00-14:00	Psicoterapia TIP Ipiña	Psicoanálisis Osa	Psicoterapia TIP Ipiña / Caballero		
14:00-15:00	Tutoría	Tutoría	Tutoría		

DOCENCIA MIR / PIR 2010

FEBRERO	4	11	18	25	
Sesión	Belén Berjano	Jornadas Etorkintza	Elida/Patricia	Jornadas Residentes Zamudio	
10:30-12:00	Comunitaria (Patricia)		Psicopatología - 3 Ester Zarandona		
12:30-14:00			Comunitaria		
14:00-15:00	Tutorías		Tutorías		
MARZO	4	11	18	25	
Sesión	Jornadas Vitoria	Patricia Caballero	Élida Grande	Amaia Eguizabal	
10:30-12:00	y Jornadas	Terapia Corporal Maite Ramírez	Terapia Corporal Maite Ramírez	Terapia Corporal Maite Ramírez	
12:30-14:00	"Cuidados al final de la vida"				
14:00-15:00					
ABRIL	1	8	15	22	29
Sesión	Semana Santa	Pablo Cardona	Mónica Galván	Ester Zarandona	Belén Berjano
10:30-12:00		Comunitaria	Psicopatología- 4 Élida Grande	Psicopatología - Patricia Caballero	Comunitaria
12:30-14:00		Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro
14:00-15:00		Tutorías	Tutorías	Tutorías	Tutorías
MAYO	6	13	20	27	
Sesión	Mónica Galván	Patricia Caballero	Élida Grande	Amaia Eguizabal	
10:30-12:00	Psicopatología 6 Amaia Eguizabal	Psicopatología 7 Mónica Galván	Comunitaria.	Hipnosis J. R. Arrieta	
12:30-14:00	Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro	Psicoanálisis E. Navarro	
14:00-15:00	Tutorías	Tutorías	Tutorías	Tutorías	

JUNIO	3	10	17	24	
Sesión	Pablo Cardona	Ester Zarandona	Patricia Caballero		
10:30-12:00	Hipnosis J. R. Arrieta	Comunitaria	Hipnosis J. R. Arrieta	Hipnosis J. R. Arrieta	
12:30-14:00	Cognitiva. C. Maté	Cognitiva C. Maté	Cognitiva C. Maté	Cognitiva C. Maté	
14:00-15:00	Tutorías	Tutorías	Tutorías	Tutorías	
JULIO	1	8	15	22	29
Sesión					
10:30-12:00	Comunitaria.	Hipnosis J. R. Arrieta	Hipnosis J. R. Arrieta	Comunitaria	
12:30-14:00	Cognitiva C. Maté				
14:00-15:00	Tutorías	Tutorías	Tutorías	Tutorías	

ANEXO II

*PLAN DE FORMACIÓN CONJUNTA
DOCENCIA DE LOS RESIDENTES
DE PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGIA
2010 - 2013*

PSIQUIATRAS Y PSICÓLOGOS

PROPUESTA DE FORMACIÓN TEÓRICA COMÚN

Ciencias Básica relacionadas con el comportamiento humano:

Marcos conceptuales. Epistemología y Psiquiatría y Psicología Clínica

Historia de la Psiquiatría y la Psicología clínica

Neurociencias, Psiquiatría y psicología clínica.

Genética y Salud Mental

Medicina Interna y Salud Mental

Epidemiología en A. Psiquiátrica y Salud Mental..

Gestión clínica:

Planificación, programación de la actividad asistencial

Dirección participativa por objetivos.

Sistemas de evaluación sanitaria. Indicadores. Indicadores de calidad en salud mental.

Metodología de calidad.

Medicina y psicología basadas en la Evidencia

Guías de práctica clínica. Programas de gestión de calidad.

Metodología en Gestión de Procesos.

Conocimiento de la estructura y funciones de los dispositivos de salud mental, redes de servicios y programas de coordinación.

Coordinación, dirección y gestión de equipos de trabajo.

Metodología de trabajo en equipo.

Estrategia Nacional de Salud Mental y Plan Director de Salud Mental y Adicciones

Planes estratégicos de Salud Mental y de Drogodependencias de Osakidetza.

Prestaciones sanitarias y Cartera de servicios del SNS y de Osakidetza

Diseño, realización y evaluación de programas y servicios de salud.

Bioética. Derechos humanos y salud mental.

Bioética, ética asistencial y deontología profesional.

Principios de bioética.

Metodología para el análisis del problema ético- asistencial.

Derechos humanos y salud mental.

Relación profesional sanitario-paciente.

Consentimiento informado.

Consentimiento del menor y del paciente incapacitado.

Confidencialidad y secreto profesional.

Deontología profesional.

Comités de ética asistencial y de investigación

Organización y legislación sanitaria. Derechos y deberes de los usuarios.

Derechos y deberes de los usuarios.

Estructura y organización funcional de los servicios de salud.

Legislación aplicable a los profesionales sanitarios y los servicios de salud

Marco legal e institucional y organización funcional de la red de salud mental de la Comunidad Autónoma, y su articulación con otras redes y servicios.

Marco jurídico-normativo en salud mental y aspectos legales relacionados con la asistencia a personas con trastorno mental.

El Estigma en Salud Mental.

Psiquiatría y Psicología Clínica, legal y forense

Valoración en el ámbito forense de los factores psicológicos relacionados con la salud, de las alteraciones psicopatológicas y de los trastornos mentales, y de sus implicaciones civiles, laborales y penales.

Valoración de daños y secuelas y peritación psiquiátrica y psicológica.

Evaluación de la incapacidad.

Peritación forense.

El informe forense en Psiquiatría y en Psicología Clínica.

Psiquiatría Comunitaria.

Factores de riesgo biológico, genético, comportamental, social y cultural.

Identificación de crisis y valoración del riesgo. Evolución a corto y a largo plazo e índices predictivos de respuesta.

Intervenciones de prevención primaria, secundaria y terciaria.

Salud mental en poblaciones desfavorecidas.

Lucha contra el estigma y la discriminación de la enfermedad mental.

Intervenciones sociales y comunitarias, planteamientos de mejora de la salud mental.

Metodología de la Investigación y Docencia

Conocimiento de la metodología de la investigación.

Estudios de tipo observacional y/o experimental.

Lectura crítica de la literatura científica relativa a las ciencias de la salud,

Diseño de estudios, realizar la labor de campo, la recogida de sus datos, el análisis estadístico.

Presentar como comunicación o publicación.

El proceso de la investigación científica en Psiquiatría y Psicología Clínica: Definición del problema, hipótesis, diseño, análisis de los resultados, discusión y redacción del informe.

Valoración de la eficacia y la eficiencia de los tratamientos y los programas de evaluación, diagnóstico e intervención en Psiquiatría y en Psicología Clínica.

Búsquedas Bibliográficas.

Pasación de cuestionarios en investigación.

El diagnóstico en Salud Mental.

Técnicas de entrevista en salud mental y de evaluación psicológica y neurobiológica

Evaluación y diagnóstico clínicos:

La entrevista clínica y la exploración psicológica y psicopatológica.

La historia clínica.

Técnicas, estrategias y procedimientos de evaluación y diagnóstico psicológico.

El proceso diagnóstico en Salud Mental.

Instrumentos específico de la psiquiatría (pruebas diagnósticas somáticas,..) ,

Psicología Clínica (pasación de test de personalidad,..) y

Comunes (escalas,..)

Psicopatología

Psicopatología general y sus formas clínicas

Psicoaptología específicas

por género

y grupos erarios: en el adulto, el niño, el adolescente y en el anciano.

Reconocimiento diagnóstico y de valoración terapéutica.

Modelo bio-psico-social de la salud y la enfermedad.

Actualización en psicopatología de los procesos, funciones, y actividades mentales, emocionales, relacionales, y del comportamiento.

Diferencias entre los trastornos mentales y del comportamiento y las alteraciones transitorias y/o vinculadas a acontecimientos vitales específicos.

Condicionantes culturales, sociales, y epidemiológicos de los trastornos mentales, emocionales, cognitivos, del comportamiento y relacionales.

El informe clínico.

El informe pericial.

Criterios y sistemas de diagnóstico psicopatológico y de clasificación de las enfermedades y trastornos mentales, emocionales, cognitivos, del comportamiento y relacionales.

Características especiales de la evaluación y el diagnóstico clínico de la población con discapacidad intelectual y trastorno mental.

Características especiales de la evaluación psicológica en población con enfermedades físicas.

Características especiales de la evaluación y el diagnóstico clínicos de población en riesgo de exclusión social

Las Psicoterapias

La Psicoterapia y los procedimientos de la intervención y tratamiento psicológicos:

Técnicas de comunicación interpersonal y de psicoeducación.

Habilidades y estrategias de comunicación.

Psicoterapias individuales, de pareja, de familia y de grupo.

Proceso terapéutico y habilidades psicoterapéuticas.

Eficacia terapéutica y análisis de la eficacia diferencial de las psicoterapias.

La eficacia de los tratamientos psicológicos, los tratamientos farmacológicos y los tratamientos combinados.

Psicoterapia y procedimientos cognitivo-comportamentales de intervención y tratamiento psicológico.

Promoción de la salud mental, con acciones encaminadas a contextualizar los trastornos mentales dentro de las enfermedades en general con especial énfasis en la lucha contra el estigma y la discriminación.

Niveles de intervención en psicoterapia y otros procedimientos psicológicos de tratamiento: Individual; Grupal; Pareja y familia; Institucional; Comunitario.

Psicofarmacoterapia

Psicofarmacoterapia y otros tratamientos biológicos.

Psicofarmacología para psiquiatras

Psicofarmacología para psicólogos

La Psicoterapia y los procedimientos de la intervención y tratamiento psicológicos:

Psicofarmacología y psicoterapia. La terapia combinada.