

Ezkerraldea-Enkarterri-Gurutzetako ESla

Kartzinoma Adrenokortikalaren eta
Beste Neoplasia Adrenal Batzuen Unitatea
CSUR Minbizi adrenokortikala (helduak)

Minbizi adrenal



Osakidetza

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES



#EUSKADIBERRIA



OSASUN SAIA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Zer da minbizi adrenal?

Guruin suprarrenalak giltzurrunen gainean dauden bi guruin txiki dira. Hormona esentzialak sortzen dituzte, hala nola **kortisola**, **aldosterona** eta **hormona sexualak**; hormona horiek, besteak beste, metabolismoa, presio arteriala, gatzaren eta uraren oreka edo estresarekiko erantzuna bezalako funtzioak erregulatzen dituzte.

Minbizi adrenal guruin horietako baten zelulak kontrolik gabe hazten direnean eta **tumore gaizto** bat eratzten dutenean gertatzen da. Gaixotasun hau **ez da oso ohikoa**, baina eragin hormonal handia du, eta, beraz, tratamendu **espezializatua eta diziiplina askotarikoa** behar du.

Zer sintoma sor ditzake?

Sintomak, neurri handi batean, tumoreak hormona gehiegi sortzeari lotuta daude. Hauek dira ohikoenak:

- **Aldaketa hormonalak**, hala nola:
 - Ilean eta aknearen gehiegizko hazkundera emakumeetan.
 - Hilekoaren alterazioak.
 - Gizonetan sexu-desira gutxitzea edo bular-ehuna handitzea.
 - Pisua azkar handitzea eta gorputz-koipearen banaketa aldatzea.
 - Hipertentsio arteriala eta azukrearen alterazioak odolean.
 - Neke handia eta muskulu-ahultasuna, batez ere hanketan.
- **Abdomeneko edo gerrialdeko mina**, batez ere tumore handien kasuan.

Sintoma hauek gertatzen direnean garrantzitsua da mediku-taldearekin kontsultatzea, balorazio egokia egiteko.



Informazio
xehatua
hemen
kontsultatu



Diagnosticoa eta tratamendua

Minbizi adrenalaren diagnosticoa **sintoma hormonaletatik** abiatuta egin daiteke, **kasualitatez** irudi-probetan edo azterketa espezifikoaren ondoren. Honako hauek sartzen dira:

- **Odol eta gernu analisisa** hormona-ekoizpena baloratzeko.
- Tumorea aurkitzeko eta aztertzeko **irudi-probak** (OTA, EM, PET).
- Kasu batzuetan **azterketa genetikoak**.

Tratamendua **era banakatuan** erabakitzen da, paziente bakoitzaren ezaugarrien arabera, eta honako hauek barne har ditzake:

- Eragindako guruina erauzteko **kirurgia**.
- **Tratamendu farmakologikoa**, adibidez mitotanoa.
- Egoera jakin batzuetan, **kimioterapia eta/edo erradioterapia**.
- **Ordezko hormona-tratamendua**, beharrezkoa denean.

Nor gara gu?

Minbizi adrenal **prebalentzia baxuko** gaixotasuna da, **arreta oso espezializatua eta diziiplina anitzekoa** eskatzen duena.

Gurutzetako Unibertsitate Ospitaleak kartzinoma adrenokortikalaren eta beste neoplasia adrenal batzuen Erreferentzia-Unitatea du, patologia hauen diagnosticokan, tratamenduan eta jarraipenean esperientzia zabala duena, eta arreta **integrala, koordinatua eta pertsonalizatua** eskaintzen duena.



Kartzinoma Adrenokortikalaren eta Beste Neoplasia Adrenal Batzuen Unitatea CSUR Minbizi adrenokortikala (helduak)

- Tel. endokrinologia: **946 006 350**
- Email: **Secretaria.EndocrinologiaCruces@osakidetza.eus**

Arreta-ordutegia: lanegunetan 8:00etatik 15:00etara.

Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzuak:

→ 2. eraikina, 1. solairua, 14. zk.

Kirurgia Orokorreko eta Onkologia Medikoko kontsultak:

→ 1. eraikina, 0. solairua, 6. zk.





OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces

Unidad de Carcinoma Adrenocortical
y otras Neoplasias Adrenales
CSUR Cáncer adrenocortical (adultos)

Cáncer Adrenal



Osakidetza
EZKERRALDE-ENKARTERRI-LGURUTZETAKO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES



#EUSKADIBERRIA
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAHIA
DEPARTAMENTO DE SALUD

¿Qué es el cáncer adrenal?

Las **glándulas suprarrenales** son dos pequeñas glándulas situadas encima de los riñones. Producen hormonas esenciales, como el **cortisol**, la **aldosterona** y las **hormonas sexuales**, que regulan funciones como el metabolismo, la presión arterial, el equilibrio de sal y agua o la respuesta al estrés.

El **cáncer adrenal** se produce cuando las células de una de estas glándulas crecen de forma descontrolada y forman un **tumor maligno**. Es una enfermedad **poco frecuente**, por lo que requiere un abordaje **especializado** y **multidisciplinar**.

¿Qué síntomas puede producir?

Los síntomas dependen, en gran medida, de si el tumor produce un exceso de hormonas. Los más frecuentes incluyen:

- **Cambios hormonales**, como:
 - Crecimiento excesivo de vello y acné en mujeres
 - Alteraciones menstruales
 - Disminución del deseo sexual o aumento del tejido mamario en hombres
 - Aumento rápido de peso y cambios en la distribución de la grasa corporal
 - Hipertensión arterial y alteraciones del azúcar en sangre
 - Cansancio intenso y debilidad muscular, sobre todo en las piernas
- **Dolor abdominal o lumbar**, especialmente en tumores de mayor tamaño

Ante la presencia de estos síntomas, es importante consultar con el equipo médico para una valoración adecuada.



Consulta
toda la
información
detallada
aquí



Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico del cáncer adrenal puede realizarse a partir de **síntomas hormonales**, de forma **casual** en pruebas de imagen o tras estudios específicos. Incluye:

- **Análisis de sangre y orina** para valorar la producción hormonal
- **Pruebas de imagen** (TAC, RM, PET) para localizar y estudiar el tumor
- **Estudios genéticos**, en algunos casos

El tratamiento se decide de forma **individualizada**, según las características de cada paciente y puede incluir:

- **Cirugía** para extirpar la glándula afectada
- **Tratamiento farmacológico**, como el mitotano
- **Quimioterapia y/o radioterapia**, en situaciones concretas
- **Tratamiento hormonal sustitutivo**, cuando es necesario

¿Quiénes somos?

El cáncer adrenal es una enfermedad de **baja prevalencia** que requiere una atención **altamente especializada y multidisciplinar**.

El **Hospital Universitario Cruces**, cuenta con una **Unidad de Referencia para el Carcinoma Adrenocortical y otras Neoplasias Adrenales**, con una amplia experiencia en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas patologías, ofreciendo una atención **integral, coordinada y personalizada**.



Unidad de Carcinoma Adrenocortical
y otras Neoplasias Adrenales
CSUR Cáncer adrenocortical (adultos)

- Tel. endocrinología: **946 006 350**
- Email: **Secretaria.EndocrinologiaCruces@osakidetza.eus**

Horario de atención: laborables de 8:00 a 15:00

Servicios de Endocrinología y Nutrición:

→ Edificio 2, piso 1, nº 14

Consultas de cirugía General y Oncología Médica:

→ Edificio 1, piso 0, nº 6

