

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL EN EMBARAZADAS

¿QUÉ ES LA GRIPE?

La gripe es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza. Afecta principalmente al sistema respiratorio (nariz, garganta y pulmones) y se propaga con facilidad de una persona a otra, generalmente a través del aire cuando alguien tose o estornuda.

¿CÓMO SE PROPAGA O TRANSMITE EL VIRUS DE LA GRIPE?

El virus de la gripe se propaga principalmente a través del aire cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, liberando pequeñas gotas que contienen el virus. También se transmite al tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos a la boca, nariz u ojos.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA GRIPE?

La vacunación es la manera más efectiva de prevención. Además de la vacunación, se recomiendan las siguientes medidas higiénicas, sencillas y efectivas para prevenir la gripe y otras infecciones respiratorias:

- Lavarse con frecuencia las manos, sobre todo después de haber tosido o estornudado
- Ventilar las estancias
- Taparse la boca al toser o al estornudar, preferiblemente con pañuelos desechables.
- Procurar no reutilizar los pañuelos empleados al estornudar o al limpiar las secreciones nasales.
- Limitar el contacto, en la medida de lo posible, con otras personas si se tiene malestar, fiebre u otros síntomas gripales para evitar contagiarlas.
- Evitar el contacto con personas enfermas para evitar que nos contagien.

¿DEBO VACUNARME SI ESTOY EMBARAZADA?

Se recomienda la vacunación en embarazadas en cualquier trimestre de gestación porque proporciona un triple efecto:

- Protección de la madre.
- Protección del neonato.
- Protección del lactante en los primeros meses de vida.

La morbilidad e incluso mortalidad que puede ocasionar la gripe durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo. La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neural y durante el segundo y tercer trimestre a un mayor número de abortos y partos prematuros.

DURANTE EL EMBARAZO, ¿CUÁNDO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Durante la campaña de vacunación frente a la gripe, que se realiza anualmente en otoño, se recomienda una dosis de vacuna inactivada a embarazadas en cualquier trimestre de gestación.

¿ES SEGURA LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE DURANTE EL EMBARAZO?

Sí, se trata de una vacuna que no puede producir la gripe y que es segura durante el embarazo.

Aun así, las vacunas, como cualquier otro fármaco, pueden tener efectos adversos, que son poco frecuentes y suelen ser leves (molestias en la zona del pinchazo) y en ningún caso afectan a la salud del niño.

¿EN QUÉ CASOS ESTÁ CONTRAINDICADA LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE?

- Embarazadas alérgicas a los principios activos o a algún componente de la vacuna.
- Embarazadas que han tenido una reacción alérgica grave a una vacuna antigripal anteriormente.
- Embarazadas que tengan fiebre o una infección aguda: la vacunación deberá posponerse hasta que se hayan recuperado.

¿HAY QUE ADMINISTRAR LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE EN CADA EMBARAZO?

Si. Es necesaria la vacunación frente a la gripe en cada embarazo por dos motivos:

Los virus de la gripe tienen una elevada capacidad para variar sus antígenos de superficie (proteínas con especial relevancia en la capacidad del virus para infectar). Estas variaciones implican la aparición de nuevos virus de la gripe frente a los que el ser humano no tiene protección. Por este motivo la vacuna debe actualizarse cada año. Además, los anticuerpos producidos por las personas gracias a la vacunación antigripal disminuyen con el tiempo.

¿ES POSIBLE VACUNARSE FRENTE A LA TOSFERINA Y LA GRIPE EL MISMO DÍA?

Sí, si coincide el momento de administración de ambas vacunas, se pueden administrar en la misma visita, pero cada una en un brazo diferente. También pueden administrarse en días diferentes sin necesidad de guardar ningún intervalo de tiempo determinado. La vacunación de tosferina en la embarazada se recomienda a partir de la 27 semana de gestación, pero preferentemente en la semana 27 o 28.

¿SE PUEDE ADMINISTRAR LA VACUNA ANTIGRIPIAL EN MUJERES QUE ESTÁN AMAMANTANDO?

Sí, la vacuna contra la gripe puede ser administrada a mujeres lactantes. La vacunación no afecta a la producción de leche y puede transferir defensas al bebé en forma de anticuerpos y otras sustancias que pasan a través de la leche.

De hecho, mientras esté en vigor la campaña de vacunación, se recomienda la vacunación antigripal durante los primeros 6 meses después del parto.