

HAURDUNEI GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK EMATEARI BURUZKO GALDERAK ETA ERANTZUNAK

Haurdunaldian gripearen aurkako txertoa jartzeak murriztu egiten du haurdunek eta beren haurtxoek gaixotasunak eta konplikazioak izateko arriskua, haurtxoek 6 hilabete bete arte. Haurdunei txertoa jartzea segurua dela frogatu da, bai emakumearentzat berarentzat, bai fetuarentzat eta jaioberriarentzat.

ZER DA GRIPEA?

Gripe gaixotasun infektiboa da, influenza birusak eragindakoa. Arnas sistemari eragiten dio batez ere, hots, sudurrari, eztarriari eta birikei, eta erraz hedatzen da pertsona batetik bestera, normalean airearen bidez, norbaitek eztul edo doministiku egiten duenean.

NOLA ZABALTZEN EDO TRANSMITITZEN DA GRIPEAREN BIRUSA?

Gripearen birusa batez ere airearen bidez hedatzen da, infektatutako pertsona batek eztul, doministiku edo hitz egiten duenean, birusa duten tanta txikiak askatzen baitira. Kutsatutako gainazalak ukitzean eta, ondoren, eskuak ahora, sudurrera edo begietara eramatean ere kutsa gaitezke.

NOLA PREBENITU DAITEKE GRIPEA?

Txertoa da prebenitzeko modurik eraginkorrena. Txertoaz gain, neurri higieniko erraz eta eraginkor hauek gomendatzen ditugu gripea eta beste arnas-infekzio batzuk prebenitzeko:

- Eskuak maiz garbitzea.
- Ahoa estali eztul edo doministiku egitean ukondoaren barrualdearekin edo botatzeko zapiekin.
- Saiatu doministiku egitean edo sudurreko jariakinak garbitzean erabiltzen diren zapiak ez berrerabiltzen.
- Espazio itxien aireztapen egokia mantendu.

- Arnas sintomak izanez gero, komeni da maskara erabiltzea. Halaber, pertsona kalteberak babesteko neurri gisa erabiltzea gomendatzen da, hala nola adinekoak edo immunodeprimituak.
- Ahal den neurrian, beste pertsona batzuekiko kontaktua mugatzea ondoeza, sukarra edo gripearen beste sintoma batzuk izanez gero.

HAURDUN BANAGO, TXERTOAK HARTU BEHAR DUT?

Haurdunaldiko edozein hiruhilekotan txertoak hartzea gomendatzen da, eragin hirukoitza duelako:

- Ama babesten du.
- Jaioberria babesten du.
- Haurra babesten du bere bizitzako lehen hilabeteetan.

Gripeak haurdunaldian eragin dezakeen erikortasuna, baita heriotza-tasa ere, beste arrisku-talde batzuentzat deskribatutakoaren antzekoa da. Haurdunaldiaren lehen hiruhilekotan gripearen birusarekin infektatzeak lotura du honako hauen maiztasuna areagotzearekin: bihotzeko malformazioak, erbi-ezpaina eta hodi neuralaren akatsak. Horrekin batera, jaioberriak pixu baxua izatea edota garai aurreko erditzea eragin ditzake.

Gainera, haurdunaldian, erantzun immunitarioan gertatzen diren aldaketa fisiologikoen haurduneko infekzio larriak izateko arriskua handitzen dute, eta, beraz, ospitaleratzeko arriskua handiagoa da.

HAURDUNALDIAN, NOIZ GOMENDATZEN DA TXERTOAK?

Gripearen aurkako txertaketa-kanpainan –normalean udazkenean egiten dena–, haurdunaldiaren edozein hiruhilekotan dauden haurduneko txerto-dosi inaktibatua hartzea gomendatzen zaie.

SEGURUA AL DA GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK HARTzea HAURDUNALDIAN?

Bai, txerto horrek ezin du gripea eragin, eta segurua da haurdunaldian.

Hala ere, txertoek, beste edozein farmakok bezala, kontrako ondorioak izan ditzakete, baina ez dira oso ohikoak eta arinak izaten dira (molestiak zitzada-tokian), eta ez diote inola ere eragiten haurraren osasunari.

Informazio gehiago nahi izanez gero, fitxa teknikoak eta txertoen erabilera-orria kontsulta ditzakezu AEMOSren Medikamentuen Informazio Zentroan (<https://cima.aemps.es>)

ZEIN KASUTAN DAGO KONTRAINDIKATUTA GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK?

- Txertoaren printzipio aktiboei edo osagairen bati alergia dieten haurdunak.
- Lehenago gripearen aurkako txerto batekiko erreakzio alergiko larria izan duten haurdunak.
- Sukarra edo infekzio akutu bat duten haurdunak: txertoa atzeratu egin beharko da sendatu arte.

HAURDUNALDI BAKOITZEAN, GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK EMAN BEHAR DA?

Bai. Haurdunaldi bakoitzean beharrezkoa da gripearen aurkako txertoa jartzea, bi arrazoiengatik: Gripearen birusek gaitasun handia dute beren azaleko antigenoak aldatzeko (birusak infektatzeko duen gaitasunean garrantzi berezia duten proteinak). Aldaera horien ondorioz, gripearen birus berriak agertzen dira, eta gizakiak ez du birus horietarako babesik. Horregatik, txertoa urtero eguneratu behar da. Gainera, denborarekin, txertoari esker sortzen diren antigorputzak gutxituz doaz.

POSIBLE AL DA KUKUTXEZTULAREN ETA GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK HARTZEA EGUN BEREAN?

Bai, bi txertoak jartzeko unea bat badator, bisita berean jar daitezke, baina bakoitza beso batean. Egun desberdinetan ere jar daitezke, denbora-tarte jakin bat utzi beharrik gabe. Gomendatzen da kukutxeztularen aurkako txertoa haurdunaldiaren 27. astetik aurrera jartzea, baina, ahal dela, 27. edo 28. astean.

BULARRA EMATEN ARI DIREN EMAKUMEEK GRIPEAREN AURKAKO TXERTOAK HAR AL DEZAKETE?

Bai, emakume edoskitzaileek gripearen aurkako txertoa har dezakete. Txertaketak ez dio eragiten esnearen ekoizpenari, eta defentsak transferitu diezazkioke haurrari, antigorputz eta esnetik igarotzen diren beste substantzia batzuen bidez.

Izan ere, txertaketa-kanpaina indarrean dagoen bitartean, erditu ondorengo lehen 6 hilabeteetan gripearen aurkako txertoa hartzea gomendatzen da.