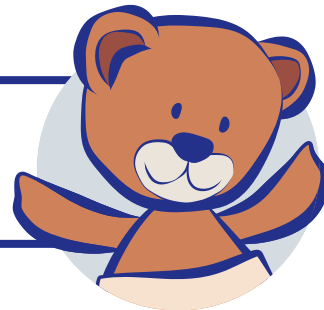


# → BRONQUIOLITIS AGUDA. PREVENCIÓN Y CUIDADO



## ¿QUÉ ES?

Es una infección que afecta a los bronquios pequeños de los pulmones.

Está producida por virus, generalmente el llamado Virus Respiratorio Sincitial (VRS). Se presenta en epidemias durante los meses de octubre a marzo y afecta mayoritariamente a personas **menores de 2 años**. En la mayoría de los casos se trata de un **cuadro leve**, pero en personas nacidas prematuras, en menores de 6 meses o si existe algún problema de salud previo puede ser más grave y llegar a necesitar tratamiento en el hospital.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Suele empezar como un catarro normal, con tos y mocos. Puede haber fiebre.
- Al cabo de 2-4 días puede aparecer dificultad para respirar. Se nota porque respira más deprisa, y le cuesta comer.
- En ocasiones, se oyen ruidos en el pecho, se le marcan las costillas, se le hunde el pecho o mueve la tripa con cada respiración.

## ¿PUEDE PREVENIRSE?

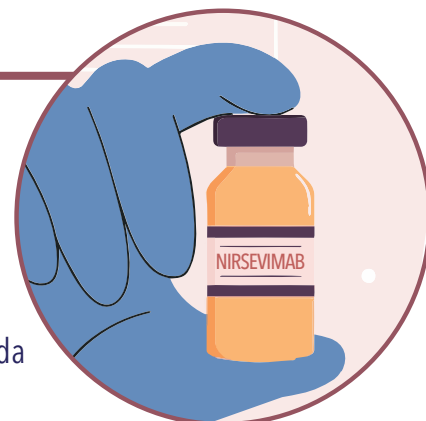
Sí, con el lavado de manos y evitando el contacto de los y las bebés con personas que estén resfriadas y acatarradas.

Además, se recomienda **no** llevarle a la **guardería** si le han diagnosticado de bronquiolitis aguda dado que se transmite de persona a persona, al toser o estornudar y por contacto con superficies contaminadas. La lactancia materna ayuda a proteger frente a este tipo de infecciones.

Además, en la temporada 2023-24 se va a administrar un producto inmunizante (Nirsevimab) que ofrece **protección inmediata** desde su administración previniendo, según los datos actuales, evita la hospitalización en más del 80% de los casos.

Va dirigida a las personas nacidas desde el 1 de julio de 2023 hasta 31 de marzo 2024 y población con alto riesgo de enfermedad grave con edad inferior a 24 meses en el momento de la administración (nacida a partir del 7 de noviembre de 2021).

Se administra por inyección en el músculo del muslo. Puede dar los mismos efectos secundarios que las vacunas, siendo los más frecuentes: erupción en la piel, fiebre y dolor en la zona donde se ha pinchado. Está contraindicado si hay hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes o a dosis previa.



# → BRONQUIOLITIS AGUDA. PREVENCIÓN Y CUIDADO

## ¿CÓMO SE TRATA?

En la actualidad no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis. Es necesario **evitar** estrictamente la exposición al **humo de tabaco** ya que puede empeorar los síntomas.

En la mayoría de los casos suele **mejorar en 2 semanas**, aunque la tos puede mantenerse más tiempo.



## MEDIDAS GENERALES

Generalmente será un proceso leve que se curará con medidas generales como:



- Lavados nasales para mantener la nariz libre de mocos.



- Tomas fraccionadas para mantener una buena alimentación e hidratación.



- Posición semiincorporada para facilitar la respiración.



- Antitérmicos si hay fiebre.

## INFORMACIÓN



- En caso de dudas o si tiene pocos meses, existen enfermedades crónicas o nacimiento prematuro consulta con el equipo de pediatría para que valore la situación.



Bronquiolitis aguda