

→ ГОСТРИЙ БРОНХІОЛІТ. ПРОФІЛАКТИКА Й ТЕРАПІЯ



Про що йдеться?

Це інфекція, що вражає дрібні бронхи легенів. Вона викликається вірусами, зазвичай так званим респіраторно-синцитіальним вірусом (VRS). Це відбувається у вигляді епідемій із жовтня по березень і вражає переважно дітей віком до 2 років. Здебільшого хвороба протікає в легкій формі, але якщо дитина народилася передчасно, або їй ще не має 6 місяців, або за наявності попередніх проблем зі здоров'ям, стан може бути більш серйозним і потребувати лікування в лікарні.

Які симптоми?

- Переважно він починається як звичайна застуда з кашлем і слизом. Може бути гарячка.
- Через 2–4 дні може з'явитися утруднене дихання. Це помітно, тому що дитина дихає швидше і їй важко їсти.
- Іноді чути шум у грудях, ребра випирають, грудна клітка опускається або живіт рухається з кожним вдихом.

Чи можна цьому запобігти?

Так, за допомогою миття рук і уникнення контакту немовлят із застудженими й хворими на ГРВІ.

Крім того, рекомендується не вести дитину до дитячого садка, якщо в неї діагностували гострий бронхіоліт, оскільки цей вірус передається від людини до людини під час кашлю, чхання та контакту із забрудненими поверхнями. Грудне вигодовування допомагає захистити від інфекцій цього типу.

Крім того, у сезоні 2023–2024 буде введено імунізуючий продукт (Nirsevimab), який забезпечує негайний захист від моменту його введення. Згідно з поточними даними, ця вакцина дає можливість уникнути госпіталізації в понад 80 % випадків.

Вона призначена для немовлят, які народилися з 1 липня 2023 року по 31 березня 2024 року, і групу населення з високим ризиком важких захворювань віком менше 24 місяців на момент введення (народжені після 7 листопада 2021 року).

Препарат вводять шляхом ін'єкції в м'яз стегна. Він може викликати такі ж побічні ефекти, що й інші вакцини. Найпоширеніші з ефектів: висип на шкірі, гарячка й біль у місці введення. Протипоказання: гіперчутливість до активного інгредієнта або до будь-якої з допоміжних речовин або до попередньої дози.



→ ГОСТРИЙ БРОНХІОЛІТ. ПРОФІЛАКТИКА Й ТЕРАПІЯ

Як це лікується?

Зараз не існує ліків для лікування бронхіоліту. Необхідно суворо уникати тютюнового диму, оскільки це може погіршити симптоми.

Здебільшого стан зазвичай покращується протягом 2 тижнів, хоча кашель може тривати довше.



Загальні заходи

Зазвичай захворювання протікає в легкій формі й піддається лікуванню за допомогою загальних заходів, як-от:



• промивання носа для очищення від слизу;



• дробове годування для підтримки повноцінного харчування та зволоження;



• напівсидяче положення для полегшення дихання;



• жарознижувальні засоби, якщо є температура.

Інформація



• У разі сумнівів або якщо дитині лише кілька місяців, є хронічні захворювання чи вона народилася передчасно, зверніться до педіатра, щоб оцінити ситуацію.



Гострий бронхіоліт