

→ 急性支气管炎预防和护理



什么是急性支气管炎？

急性支气管炎是一种影响肺部小支气管的感染，它是由病毒引起的，通常是呼吸道合胞病毒（VRS）。通常在 10 月至次年 3 月间流行，主要影响 2 岁以下的儿童。在大多数情况下，这只是一种轻微的疾病，但如果是早产儿、6 个月以下的儿童或以前有健康问题，病情可能会更严重，需要住院治疗。

有哪些症状？

- 开始时通常和普通感冒一样，伴有咳嗽和流鼻涕，可能会发烧。
- 2-4 天后，可能会出现气短，明显的症状是呼吸加快，进食困难。
- 有时会听到胸腔有声音，有“哨笛音”，肋骨突出或胸腔下沉，或每次呼吸时肠道蠕动。

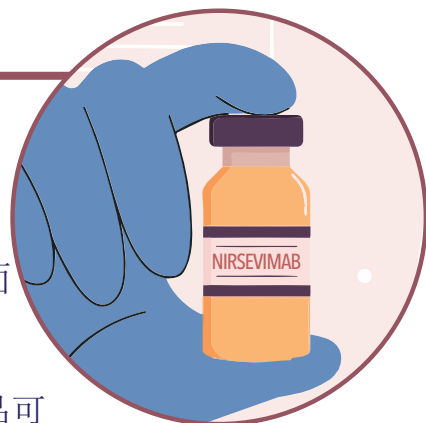
这种情况可以预防吗？

是的，可以通过洗手和避免婴儿与感冒和喉咙痛患者接触来预防。此外，如果孩子被诊断出患有急性支气管炎，建议不要带他们去幼儿园，因为这种疾病会通过人与人之间的咳嗽或打喷嚏以及接触被污染的表面传播。母乳喂养有助于预防这些感染。

此外，在 2023-24 期间，将使用一种免疫产品（Nirsevimab），该产品可在用药后立即提供保护，根据目前的数据，80% 以上的病例可避免住院治疗。

它的目标人群是 2023 年 7 月 1 日至 2024 年 3 月 31 日期间出生的人，以及用药时年龄小于 24 个月（2021 年 11 月 7 日或之后出生）的重症高危人群。

它通过向大腿肌肉注射的方式进行。它可能会引起与疫苗相同的副作用，最常见的是皮疹、发烧和注射部位疼痛。如果对活性成分或任何辅料过敏，或对先前的剂量过敏，则禁用。



→ 急性支气管炎预防和护理

如何治疗？

目前还没有能治愈支气管炎的药物。应严格避免接触烟草烟雾，因为这会加重症状。

在大多数情况下，咳嗽通常会在两周内好转，不过咳嗽可能会持续更长时间。



一般措施

一般来说，这是一个轻微的过程，采取以下一般措施即可治愈：



• 洗鼻，保持鼻腔无粘液



• 分次喂食，保持良好的营养和水分



• 采取半直立姿势，以利于呼吸



• 发烧时服用退烧药

信息



• 如果有疑问，或者婴儿只有几个月大、患有慢性疾病或早产，则应咨询儿科团队以评估情况。



急性支气管炎