

→ БРОНХІОЛІТ. ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ



ЩО ЦЕ?

Це інфекція, яка вражає бронхіоли легенів.

Зазвичай викликається респіраторно-синцитіальним вірусом (VRS). Вона виникає під час епідемій у період з жовтня по березень і вражає переважно **дітей віком до 2 років**.

У більшості випадків це легкий стан, але у дітей, які народилися передчасно, у дітей віком до 6 місяців або за наявності попередніх проблем зі здоров'ям, він може бути серйознішим і потребувати стаціонарного лікування.



БРОНХІОЛІТ.

ЯКІ СИМПТОМИ?

- Як правило починається як звичайна застуда, з кашлем і слизом. Може спостерігатися підвищена температура.
- Через 2-4 дні може з'явитися задишка. Це помітно по прискореному диханню, і частковій відмові від прийому їжі.
- Іноді з'являються шуми в грудях, втягуються ребра, грудна клітка впадає або живіт рухається при кожному вдиху.

ЧИ МОЖНА ЦЬОМУ ЗАПОБІГТИ?

Так, миттям рук та уникненням контакту немовлят з людьми, які хворіють на застуду та нежить.

Крім того, рекомендується **не брати їх до ясел**, якщо у них діагностовано гострий бронхіоліт, оскільки він передається від людини до людини, при кашлі або чханні, а також при контакті із забрудненими поверхнями. Грудне вигодовування допомагає захиститися від цього типу інфекції.

Наразі існує препарат для імунізації (Nirsevimab), який застосовується у вигляді вакцини і забезпечує негайний захист, запобігаючи госпіталізації у понад 80% випадків, згідно з наявними даними.

Імунізація проводиться на початку епідемічного періоду VRS, немовлятам у перші місяці життя, дітям віком до 24 місяців з високим ризиком важкого перебігу захворювання та недоношеним дітям віком до 12 місяців, коли починається кампанія з вакцинації.

Вводиться шляхом ін'єкції у стегновий м'яз. Може викликати такі ж побічні ефекти, як і вакцини, найпоширенішими з яких є шкірний висип, лихоманка та біль у місці ін'єкції.



→ БРОНХІОЛІТ. ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ

ЯК ЦЕ ЛІКУЄТЬСЯ?

Наразі не існує ліків, які виліковують бронхіоліт. Необхідно суворо уникати впливу тютюнового диму, оскільки він може погіршити симптоми.

У більшості випадків стан покращується протягом 2 тижнів, хоча кашель може тривати довше.



ЗАГАЛЬНІ ЗАХОДИ

Зазвичай це буде легкий недуг, який можна вилікувати за допомогою таких загальних заходів, як:



• Промивання носа, щоб очистити ніс від слизу.



• Часте годування невеликими порціями для підтримання повноцінного харчування та гідратації.



• Напівлежаче положення для полегшення дихання.



• Жарознижувальні засоби, якщо є температура.



Промивання
носа



Парацетамол



Ібупрофен

КОЛИ ЗВЕРТАТИСЯ ДО ЛІКАРЯ

Якщо ви виявили будь-який з цих симптомів, зверніться до педіатра:

- Дихає все гірше і гірше або все швидше і швидше.
- Перестає дихати на кілька секунд або змінює колір губ (синьо-фіолетовий).
- Має труднощі з ковтанням або блювоту.
- Не мочить підгузки, має сухість у роті та язика (ознаки зневоднення).
- Виявляє ознаки слабкості.
- Дуже висока температура.