

¿QUÉ ES ?

Es habitual que una persona pueda tener varias enfermedades crónicas a la vez. Se presentan simultáneamente algunas como bronquitis crónica, diabetes, enfermedad renal, hipertensión arterial o enfermedades del corazón. A esta situación se le llama **pluripatología o multimorbilidad** y frecuentemente genera dificultades para el autocuidado y el seguimiento de la medicación.

Cada persona tendrá una combinación y un punto de progresión distinto por lo que necesitará adaptar los cuidados a su situación concreta, ya que puede ocurrir que recomendaciones o la toma de algunos medicamentos sea apropiada para una enfermedad pero suponga un problema para otra. Además, la evolución en el tiempo de algunas enfermedades crónicas, hace que su manejo resulte más difícil, lo que se denomina **patología crónica compleja**.

TRATAMIENTO

El tratamiento consiste en:

- Seguir unos hábitos de vida saludables.
- Tomar la medicación pautada.
- Manejar los síntomas: aprender a interpretarlos y conocer cómo actuar en cada circunstancia.



Contar con un **PLAN INDIVIDUALIZADO DE ATENCIÓN** puede ayudarte en el autocuidado. Tu equipo de salud de referencia te explicará las recomendaciones y cuidados específicos adaptadas a tu caso, que a su vez tengan en cuenta y **COORDINEN** al resto de profesionales que participan en el seguimiento periódico.

¿CUÁNDO Y DÓNDE CONSULTAR?

- Dolor intenso nuevo y distinto, especialmente en la zona del tórax o el abdomen.
- Aumento de la fatiga, ahogo, falta de aire en reposo.
- Fiebre igual o mayor de 38 grados o escalofríos.
- Mareo, sensación de atontamiento o adormecimiento.
Disminución del nivel de consciencia.
- Pérdida de fuerza en alguna extremidad, imposibilidad para mantenerse en pie, desviación de la comisura de la boca y/o dificultad para hablar.
- Aparición de sangre en las heces, los vómitos o la orina.
- Vómitos que impiden la toma de líquidos durante más de 24 horas.
- Ausencia de orina en las últimas 24 horas.



En horario habitual del centro de salud:
**CONTACTA CON TU EQUIPO
SANITARIO DE REFERENCIA**

Fuera del horario habitual:
Contacta con **CONSEJO SANITARIO 900 20 30 50**
o acude a tu **PAC DE REFERENCIA**.