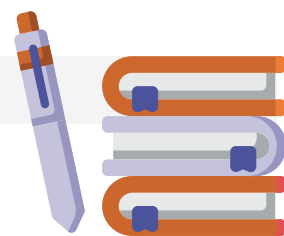


RECURSOS Y SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

Apoyo y formación para la persona cuidadora:



- 1. ASISTENCIA SANITARIA.** A través de los y las **profesionales de Atención Primaria**.
- 2. OSASUN ESKOLA.** www.osakidetza.euskadi.eus Material informativo y formativo.
 - **Enfermedades, hábitos de vida saludable y cuidados.**
 - **Programa Kronik ON.**
 - **Programa Paciente Activo.**
 - **Videos, documentos y enlaces.**
- 3. SERVICIOS SOCIALES DEL GOBIERNO VASCO.** www.euskadi.eus
 - **“Cuidando en casa”:** guía para el cuidado familiar.
 - **“Guía para entender mis sentimientos ¿Porqué me siento mal?”.**
- 4. LAS DIPUTACIONES, MANCOMUNIDADES O AYUNTAMIENTOS** de cada territorio ofrecen cursos de formación dirigidos a personas cuidadoras. Algunos ejemplos son:
 - **Diputación Foral de Araba:** Servicios de apoyo en el cuidado.
 - **Diputación Foral de Bizkaia:** Programa Zainduz.
 - **Diputación Foral de Gipuzkoa:** Programa Sendian.
- 5. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA GOBIERNO VASCO.** www.euskadi.eus

- **Consultar** en tu comunidad la existencia de **grupos de apoyo psicológico**, Ej: asociaciones, fundaciones.
- Existen **webs especializadas** y/o **teléfono de ayuda** y escucha. Ej: **900 100 356** (Gratuito)



Servicios de apoyo en el cuidado:

DEPENDENCIA: Para acceder a los servicios y prestaciones que ofrece la Red de Servicios Sociales del Gobierno Vasco es necesario el reconocimiento del grado de dependencia de la persona cuidada, existiendo tres tipos: moderada, severa y gran dependencia.

El trámite se inicia en el Servicio Social de Base de cada Ayuntamiento y un equipo multidisciplinar es el encargado de hacer la valoración de la persona cuidada. A continuación, se recibe la resolución con la información del grado de dependencia reconocido, y de los servicios y prestaciones correspondientes. En una cita con la trabajadora social referente, se concretará la forma de acceso a estos servicios. Puede ampliar información en la web de su Diputación.



Osakidetza

www.osakidetza.euskadi.eus/cuida-salud/-/kronik-on-programa-paciente-cronico-complejo

