

AURREZ AURREKO MODALITATEA

TAILERRA: Nire osasuna biziki zainduz

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Astelehena	2022.10.17	16:30 - 18:45
Nagusiak San Jorge	Coscojales 1, Santurtzi	Astelehena	2022.10.03	*
*	Bilbo*	Astelehena	2022.10.17	10:00-12:15
Leioako Osasun Zentroa	Ikeabarra plaza 1, Leioa	Asteazkena	2022.10.19	12:00-14:15
Algortako Osasun Zentroa	Bidezabal 30, Getxo	Osteguna	2022.10.20	12:00-14:15

TAILERRA: Nire diabetesa zainduz

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Asteazkena	2022.10.19	16:30 - 19:00
Kuetoko Adinekoen Zentroa	Marcos Grijalba 18 y 20 Trasera, Sestao	Asteazkena	2022.10.19	10:30- 13:00
Javier Saenz Buruaga Osasun Zentroa	Zabalgune plaza z.g.	Astelehena	2022.10.17	16:00-18:30

TAILERRA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Asteartea	2022.10.18	16:30 - 19:00

TAILERRA: Nire ongizate emozionala zaintzen

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Osteguna	2022.10.20	16:30 - 19:00
Olagibeleko Anbulatorioa	Olagibel 31, Gasteiz	Asteazkena	2022.10.19*	16:30 - 19:00

ON LINE MODALITATEA

TAILERRA: Nire ongizate emozionala zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Astelehena	2022.10.17	10:30 - 13:00

TAILERRA: Nire diabetesa zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2022.10.18	10:30 - 13:00

TAILERRA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2022.10.19	10:30 - 13:00

TAILERRA: Nire bihotz-gutxiegitasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Osteguna	2022.10.20	10:30 - 13:00

IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA
Telematikoa (On line)	Astelehena	2022.09.26
Telematikoa (On line)	Astelehena	2022.11.07

*Berresteko