

## IKASTAROA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Telematika (Bideokonferentzia)	Asteartea	2020.10.20	10:30 - 13:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2020.11.03	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

## IKASTAROA: Nire diabetesea zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Telematika (Bideokonferentzia)	Osteguna	2020.10.22	10:30 - 13:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Astelehena	2020.11.02	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

## IKASTAROA: Nire osasuna biziki zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Aurrez aurre	*	*	*

## IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA
Telematika (On line)	Astelehena	2020.11.16

**\* OSASUN-EGOEREN ARABERA ZEHAZTU BEHARREKO AURREZ AURREKO TAILERRAK**