

IKASTAROA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Telematika (Bideokonferentzia)	Asteartea*	2020.11.03	16:30 - 19:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.01.21	16:30 - 19:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.01.26	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire diabetesea zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Telematika (Bideokonferentzia)	Osteguna*	2020.10.22	10:30 - 13:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.01.21	10:30 - 13:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.01.26	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire osasuna biziki zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA	ORDUTEGIA
Telematika (Bideokonferentzia)	Ostirala	2020.10.30	10:30 - 13:00
Telematika (Bideokonferentzia)	Astelehena	2021.02.01	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	H. DATA
Telematika (On line)	Astelehena	2020.11.09
Telematika (On line)	Astelehena	2021.01.25

* OSASUN-EGOEREN ARABERA ZEHAZTU BEHARREKO AURREZ AURREKO TAILERRAK

*PLAZAREN BAT LIBRE GERATZEN DA