

IKASTAROA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.04.27	16:30 - 19:00
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.04.29	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire diabetesa zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.04.27	10:30 - 13:00
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.04.29	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire osasuna biziki zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Astelehena	2021.04.12	10:30 - 13:00
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Astelehena	2021.04.12	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA
Telematikoa (On line)	Astelehena	2021.02.15
Telematikoa (On line)	Astelehena	2021.04.19

* OSASUN-EGOEREN ARABERA ZEHAZTU BEHARREKO AURREZ AURREKO TAILERRAK

