

IKASTAROA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.10.19	10:30 - 13:00
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.10.19	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire diabetesa zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2021.10.13	10:30 - 13:00
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2021.10.13	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Nire osasuna biziki zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.10.21	10:30 - 13:00
Telematikoak (Bideokonferentzia)	Osteguna	2021.10.21	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA
Telematikoak (On line)	Astelehena	2021.09.20
Telematikoak (On line)	Astelehena	2021.11.08

*** OSASUN-EGOEREN ARABERA ZEHAZTU BEHARREKO AURREZ AURREKO TAILERRAK**

