

## AURREZ AURREKO MODALITATEA

### TAILERRA: Nire osasuna biziki zainduz

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Asteazkena	2023.02.01	10:30 - 12:45
Centro de Mayores de Kuetio	Marcos Grijalba 18 y 20 Trasera, Sestao	Asteazkena	2023.02.08	10:00- 12:15
*	Leioa	Asteazkena	2023.02.08	10:00- 12:15
*	Mungia	Asteartea	2023.02.07	10:00- 12:15
*	Aretxabaleta	Astelehena	2023.01.30	*
Beasaingo Anbulatorioa	Bernedo Enea 1, Beasain	Astelehena	2023.02.13	16:00 - 18:15
Zumarragako Osasun Zentroa	Geltokiko plaza z.g., Zumarraga	Astelehena	2023.02.13	16:00 - 18:15
Sodupeko kultur-etxea	Gallarraga Kalea s/n, Sodupe	Asteartea	2023.02.07	13:00 - 15:15
Galdakaoko Udal Euskaltegia	Muguru Kalea 6, Galdakao	Asteazkena	2023.02.08	16:30 - 18:45
*	Bilbo	*	Otsaila	*

### TAILERRA: Nire diabetesa zainduz

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Asteartea	2023.02.07	10:30- 13:00
Clara Campoamor kultur Etxea	Gernikako Arbola 41, Barakaldo	Asteartea	2023.02.14	10:00- 12:30

### TAILERRA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Astelehena	2023.02.06	16:30 - 19:00

### TAILERRA: Nire bihotz-gutxiegitasuna zaintzen

TOKIA	HELBIDEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Asteartea	2023.02.07	16:30 - 19:00

### TAILERRA: Nire ongizate emozionala zaintzen

LUGAR	DIRECCIÓN	DÍAS	F. INICIO	HORARIO
Amara Berriko Anbulatorioa	Javier Barcaiztegi 18, Donostia	Osteguna	2023.02.02	10:30- 13:00
Groseko Anbulatorioa	Nafarroa hiribidea 14, Donostia	Osteguna	2023.02.02	16:30 - 19:00
Clara Campoamor kultur Etxea	Gernikako Arbola 41, Barakaldo	Asteazkena	2023.02.15	10:00- 12:30
Nagusiak San Jorge	Coscojales Kalea 1, Santurtzi	Asteazkena	2023.02.08	10:00- 12:30
Olagibelgo Anbulatorioa	Olagibel 31, Gasteiz	*	Otsaila	*
*	Bilbo	*	*	*

## ONLINE MODALITATEA

### TAILERRA: Nire ongizate emozionala zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2023.02.07	10:30 - 13:00

### TAILERRA: Nire diabetesa zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2023.02.08	16:30 - 19:00

### TAILERRA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Astelehena	2023.02.06	10:30 - 13:00

### IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA
Telematikoa (online)	Astelehena	2023.01.30
Telematikoa (online)	Astelehena	2023.02.20

\* Baieztatzeko