

TAILERRA: Minbizia izan ondoren nire osasuna zaintzen

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2022.02.23	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

TAILERRA: Nire diabetesa zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.02.22	16:30 - 19:00
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteazkena	2022.02.23	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

TAILERRA: Nire osasuna biziki zainduz

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Osteguna	2022.02.17	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

TAILERRA: NIRE BIHOTZ-GUTXIEGITASUNA ZAINTZEN

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Asteartea	2021.02.22	10:30 - 13:00
Aurrez aurre	*	*	*

TAILERRA: NIRE ONGIZATE EMOZIONALA ZAINTZEN

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA	ORDUTEGIA
Telematikoa (Bideokonferentzia)	Osteguna	2022.02.17	16:30 - 19:00
Aurrez aurre	*	*	*

IKASTAROA: Entrenamendu Aktiboa

MODALITATEA	EGUNAK	HAS. DATA
Telematikoa (On line)	Astelehena	2022.01.17
Telematikoa (On line)	Astelehena	2022.02.28

* OSASUN-EGOEREN ARABERA ZEHAZTU BEHARREKO AURREZ AURREKO TAILERRAK