

وزارة الصحة في حكومة إقليم الباسك

برنامج الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Osakidetza



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Euskadi, bien común

تم تمويل هذه الحملة من قبل الاتحاد الأوروبي - NextGenerationEU

فيما يخص برنامج الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم ...

يهدف هذا البرنامج إلى اكتشاف آفات ما قبل السرطان وسرطان عنق الرحم في مراحله المبكرة.

تُقدّم Osakidetza اختبارًا سهلاً للكشف عن الآفات ما قبل السرطان أو العدوى المسببة لها، قبل الإصابة بسرطان عنق الرحم. بعد استلام النتيجة، يتم تقييم مستوى الخطر وتقديم نصيحة تناسب المعنى بالأمر.

من المعروف أن معظم حالات السرطان المكتشفة تحدث لدى الأشخاص الذين لا يجرون اختبارات بشكل دوري.

المشاركة هي طريقة جيدة للوقاية والعناية بنفسك.

فيما يتمثل اختبار الفحص؟

هذا الاختبار موجه للنساء والأشخاص الآخرين الذين لديهم عنق رحم* بدون أعراض ومقيمين في إقليم الباسك، وتتراوح أعمارهم بين 25 و65 عامًا.

*كل شخص متحول جنسيًا أو غير ثنائي الجنس ولديه عنق رحم

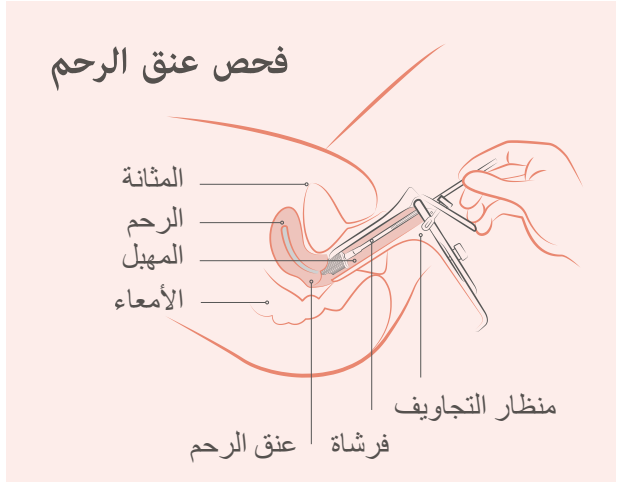
اختبار الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم هو اختبار بسيط يتم إجراؤه لأخذ عينة من الخلايا من عنق الرحم لتحليلها. عادة ما يتم إجراء الاختبار من قبل قابلة ويمكن تحمله دون صعوبة. كما يتم الكشف عن عنق الرحم وجمع العينة بمساعدة منظار (جهاز يتم إدخاله في المهبل).

مع العلم أن هذا الاختبار بسيط ولا يسبب أي ألم.

تحليل العينة حسب الفئات العمرية.

بمجرد جمع العينة، يتم إرسالها للتحليل الذي سيختلف اعتمادًا على الفئة العمرية التي تنتمي إليها:

بين 25 و34 سنة، يتم إجراء اختبار مسحة عنق الرحم، والذي يتضمن تحليل الخلايا التي تم جمعها باستخدام المجهر. يوصى بتكرار هذا الاختبار كل 3 سنوات بين 35 و65 سنة، يتم إجراء اختبار الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). يوصى بتكرار هذا الاختبار كل 5 سنوات.



توجيهات قبل إجراء الاختبار.

لا ينصح بإجراء الاختبار أثناء الحيض. كما يوصى بالانتظار لمدة 3 أيام بعد انتهاء الدورة الشهرية قبل إجراء الاختبار. عدم ممارسة الجنس قبل 24 ساعة من إجراء الاختبار.

يُنصح بعدم استخدام أي أدوية مهبلية خلال الأيام الثلاثة التي تسبق الاختبار. يُستثنى من ذلك الحلقة المهبلية أو اللولب، حيث لا يؤثران على نتائج الاختبار.

في حالة الحمل* أو بعد الولادة أو الإجهاض، يجب الانتظار 4 أشهر على الأقل لجمع العينة.

*في الثلث الأول من الحمل، يمكن أخذ العينة، لكن بعد ذلك يُنصح بالانتظار.

اختبار الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) واختبار مسحة عنق الرحم.

تهدف اختبارات الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إلى تحديد ما إذا كان هناك وجود كافٍ للفيروس في الجسم من شأنه أن يتسبب في تلف أو إصابات للخلايا المكونة لعنق الرحم.

من خلال اختبار مسحة عنق الرحم، يمكننا معرفة ما إذا كانت هذه الخلايا قد تغيرت بسبب هذه العدوى، وما هو نوع التغيير. لذلك، يمكننا القول أن اختبار الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يكشف عن المخاطر في المراحل المبكرة، وبالتالي فإن الفترة الفاصلة بين الاختبارات تكون أطول.

لماذا تخضع النساء الأصغر سنًا لاختبار مسحة عنق الرحم وليس اختبار فيروس الورم الحليمي البشري؟

صحيح أن عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أكثر شيوعًا عند النساء دون سن 35 عامًا، ولكن تُظهر الدراسات أيضًا أنهن عادة ما يتخلصن منه بشكل عفوي دون وجود أعراض.

إن استخدام اختبار الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في هذه الفئة العمرية سيؤدي إلى زيادة عدد الحالات التي كان من غير الضروري اكتشافها، حيث كان بإمكان مناعة المرأة الشابة محاربتها.



هل يجب عليّ المشاركة في فحص الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) حتى لو كنت قد تم تطعيمي ضده؟

يُنصح بإجراء اختبار الكشف عن سرطان عنق الرحم بشكل دوري حتى في حالة التطعيم الكامل ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وذلك لأن الفحاح، على الرغم من كفاءته العالية (فعالية 96%)، ليس فعالاً بنسبة 100%.

معلومات: الفوائد والمخاطر المحتملة لاختبارات الفحص

يتم الفحص عند النساء اللواتي لا تظهر عليهن أي أعراض، حيث يعد عدم الخضوع للفحوصات الوقائية بانتظام أهم عامل خطر حالياً.

الفوائد

- يقلل من الإصابة والوفيات الناجمة عن سرطان عنق الرحم .
- يحسن نوعية الحياة بفضل العلاجات الأقل عدوانية من الآفات قبل السرطانية المكتشفة.
- يوفر راحة البال للنساء اللواتي يحصلن على نتائج اختبار سلبية.

الأضرار المحتملة

- اضطرابات جسدية مرتبطة بالفحص مثل الألم أو النزيف أو مضاعفات ناجمة عن معالجة الإصابات.
- الآثار السلبية على التوليد المرتبطة بعلاج الآفات ما قبل السرطانية، وليس باختبار الفحص، مثل زيادة خطر الولادة المبكرة.
- الشعور بالقلق عند تلقي نتيجة فحص غير طبيعية والخضوع لفحص تنظير المهبل وعلاجه لاحقاً.
- التأخر في تشخيص الإصابة بالآفة بسبب نتيجة سلبية خاطئة.
- العلاج الزائد المرتبط بنتيجة إيجابية خاطئة.

كيفية تفسير النتيجة

من المهم تحديث بيانات الاتصال الخاصة بك في مركزك الصحي الحالي، لأنه بمجرد إجراء التحليل، سيتم إرسال النتيجة عبر الرسائل القصيرة والبريد العادي و / أو المكالمات الهاتفية. من الممكن أيضًا استشارة النتيجة من خلال تطبيق Carpeta de salud .

فيما يلي، سنشرح النتائج المختلفة التي يمكنك الحصول عليها وتفسيرها:

نتيجة غير قابلة للتقييم، مما يدل على أنه لم يتم إجراء التحليل، لذلك يجب إعادة الاختبار. عادة ما يكون السبب هو نقص المواد اللازمة لإجراء الدراسة (عينة غير كافية)، وبالتالي الحاجة إلى تكراره. إذا لم يكن لديك موعد مع قابلتك بعد، **فاحجز موعدًا بعد 4 أشهر على الأقل** من الموعد السابق، لأنه قد يعطي نتائج مربكة قبل ذلك.

نتيجة منخفضة المخاطر للغاية، تشير إلى أن هناك احتمالًا منخفضًا جدًا للإصابة بأفة ما قبل السرطان أو السرطان في ذلك الوقت. سيتم إجراء الفحص التالي في غضون 3 أو 5 سنوات مع قابلة المركز الصحي. بالإضافة إلى ذلك سيرسل لك برنامج الفحص دعوة جديدة في الوقت المحدد ما لم يكن هناك إشارة صريحة أخرى من طبيب أو طبيبة أمراض النساء. إذا لاحظت أي أعراض جديدة خلال هذه الفترة (نزيف تناسلي عفوي، غير منتظم ومتكرر؛ نزيف أثناء الجماع بشكل متكرر؛ إفرازات مهبلية غير طبيعية)، فلا تتردد في استشارة قابلتك.

نتيجة منخفضة/متوسطة الخطورة، تشير إلى وجود بعض التغيير، ولكن مع احتمال ضئيل للإصابة في هذا الوقت. وهو أمر يحتاج إلى مراقبة أكثر دقة، وعادة ما تكون في غضون عام. سيتصل بك البرنامج مرة أخرى بعد هذه مرور هذه الفترة.

نتيجة تتطلب اختبارات إضافية. بعض التغييرات المكتشفة تُشير إلى خطر متزايد للإصابة بأفات ما قبل السرطان أو السرطان، لذا يُنصح باستكمال الفحص. للقيام بذلك، من الضروري الذهاب إلى عيادة نسائية متخصصة حيث سيقومون بإجراء اختبار يسمى التنظير المهبلي، من أجل تقييم سلامة الجهاز التناسلي وتطبيق العلاج أو المتابعة اللازمة. هذا الاختبار ليس أكثر إزعاجًا من الفحص الروتيني لأمراض النساء. إذ يتم فحص عنق الرحم والمهبل والفرج من خلال المجهر بعد تطبيق بعض الصبغات للعثور على أي آفات محتملة، وفي حالة العثور عليها، وتأكيدا عن طريق خزعة، فسيتم تقييم إجراء علاج يسمى استئصال مَخرَوطي عُتقي، والذي يتمثل في إزالة الأنسجة المصابة.

تم الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري في اختبار الفحص الخاص بي. ماذا يعني؟

قد يؤدي تلقي إخطار بنتيجة متغيرة إلى بعض القلق والتوتر، لكن تذكري أن معظم الحالات لا تستدعي سوى مراقبة دورية بسيطة.

قد يؤدي تلقي إخطار بنتيجة متغيرة إلى بعض القلق والتوتر، لكن تذكري أن معظم الحالات لا تستدعي سوى مراقبة دورية بسيطة.

تشير التقديرات إلى أن 80% من الناس، بغض النظر عن جنسهم، سيصابون بالعدوى في مرحلة ما من حياتهم. ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بشكل أساسي من خلال العلاقات الجنسية، لكن هناك حالات نادرة من العدوى من خلال التلامس المباشر بين الجلد. يمع العلم أنه يمكن العثور على الفيروس في الأعضاء التناسلية أو منطقة العانة، مما يجعل العدوى ممكنة من خلال لمس هذه المناطق. وبالتالي، لا يمكن استبعاد إمكانية انتشار الفيروس من خلال الأشياء الملوثة.

لقد أوصيت باستكمال الفحص باختبار يسمى التنظير المهبل. هل يجب أن أكون قلقة؟

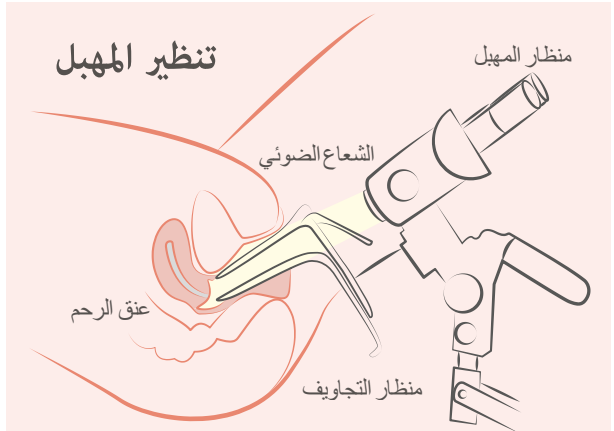
في بعض الأحيان، قد يتم تفسير تلقي نتيجة متغيرة على أنها مشكلة صحية خطيرة. لكن في الواقع، لا تشير النتائج إلى وجود أي إصابة محددة، بل تظهر فقط أن هناك احتمالية متزايدة للإصابة بأفة ما. لذلك، من المهم استكمال الفحص بإجراء اختبار إضافي في عيادة أمراض النساء يسمى التنظير المهبل.

في معظم الحالات، سيتم العثور على إصابات طفيفة تلتئم دون علاج، وسيتم إجراء فحوصات دورية فقط لمراقبتها. في حال تم اكتشاف آفات عالية الخطورة مع انخفاض فرص الشفاء الذاتي، يتم إجراء علاج يسمى "الاستئصال مَحْرُوطِي عُنْقِي". يتضمن هذا العلاج إزالة الأنسجة التي تحتوي على الآفة، مما يمنع تطورها إلى سرطان في 99% من الحالات. الاستئصال المَحْرُوطِي العُنْقِي هو إجراء مزعج إلى حد ما، ولكن معظم النساء يتحملنه بشكل جيد.

بالإضافة إلى ذلك، سيتم تقديم فحوصات دورية لفترة زمنية محددة للتأكد من عدم وجود أي مضاعفات أثناء عمل جسمك على إبطال مفعول أو القضاء على عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. عند حدوث ذلك، ستعود المتابعة إلى طبيعتها وسيتم إدارتها مرة أخرى من قبل مركز الصحة.

ولكن إذا استمر فيروس الورم الحليمي البشري وبدأ في إحداث آفة، فإن هذه الفحوصات ستسمح باكتشافه بسرعة وعلاجه في وقت مبكر.

من المهم المتابعة على النحو الموصى به بشكل فردي.



فيروس الورم الحليمي

أسئلة شائعة

"80% من الناس سوف يصابون بالعدوى في مرحلة ما من حياتهم."

على الرغم من أنه صحيح أن فيروس الورم الحليمي البشري مرتبط بسرطان عنق الرحم، إلا أن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري لا تعني أنك ستصابين به. استمرار وجود هذا الفيروس لفترة طويلة هو ما قد يسبب أفات ما قبل السرطان، والتي قد تتطور بمرور الوقت إلى سرطان عنق الرحم في المستقبل.

"في معظم الناس، يتم القضاء عليه بفضل الجهاز المناعي دون الحاجة إلى العلاج."

باختصار، يعد سرطان عنق الرحم من المضاعفات الخطيرة، ولكن النادرة للغاية، لظاهرة شائعة نسبيًا: عدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

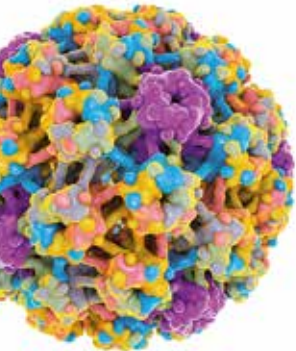
متى انتشر الفيروس؟

من الصعب معرفة ذلك لأن الجهاز المناعي يمكنه إبقاء الفيروس غير قابل للكشف بواسطة الاختبارات الحالية لسنوات. مع أن النتيجة سلبية، لا يمكننا استبعاد وجود عدوى، بل يمكننا فقط القول أنه إذا كانت موجودة، فهي في حالة خمول ولا يمكنها أن تسبب أي أفة. لذلك، فإن اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري في وقت معين لا يعني بالضرورة أن العدوى حدثت مؤخرًا، حتى لو كانت هناك اختبارات سلبية سابقة.

في بعض الأحيان، يمكن أن يؤثر اكتشاف الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري على شكل الجسم ومشاريع الحياة الزوجية والجنسية.

من المهم أن تتذكر أن الاستمرار في الاستمتاع بحياتك الجنسية له فوائد لا حصر لها على صحتك، لذا تخلصي من أي شعور بالذنب.

تذكر أن نسبة عالية جدًا من الناس يعانون أو عانوا من فيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم.



ما الذي يمكنني فعله لمساعدة جسدي على تعطيل أو القضاء على فيروس الورم الحليمي البشري؟



1. تعزيز جهازك المناعي:

لا تدخني أو قللي من الاستهلاك إلى الحد الأقصى. ثبت أن التدخين يُضعف جهاز المناعة في منطقة عنق الرحم، مما يجعل من الصعب التخلص من فيروس الورم الحليمي البشري ويضاعف احتمال الإصابة بأفة عنق الرحم خمسة أضعاف.

تساعد ممارسة الرياضة والتأمل على تقليل مستويات التوتر، لأن الإجهاد له تأثير كبير على الاستجابة المناعية التي يقدمها جسمنا للاعتداءات الخارجية مثل الفيروسات.

تناولي نظام غذائي متوازن غني بمضادات الأكسدة والبروتينات والدهون الصحية (الأسماك الدهنية والمكسرات والبذور والبيض) وتجنبي الأطعمة المصنعة والسكر والكحول. لا تتناولي الحبوب (الخبز/الدقيق).

ممارسة الأنشطة في الهواء الطلق، والراحة في الليل، والعناية بصحتك العاطفية هي العادات اليومية التي تقوي جهاز المناعة لديك.



2. يمكن أن يساعدك استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح أيضًا في القضاء على الفيروس في وقت مبكر. باستثناء ذلك، لا داعي لتغيير أي سلوك جنسي آخر.

التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري. في أي الحالات يوصى به؟

التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري هو أفضل استراتيجية للوقاية من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري، ولكنه ليس علاجاً للفيروس.

يمكن لأي شخص الاستفادة منه، حيث تبلغ فعالية اللقاح حوالي 96% إذا لم يكن هناك اتصال جنسي سابق وحوالي 70% إذا كان هناك اتصال جنسي سابق.

وهو مدرج حالياً في جدول التطعيم للفتيات والفتيان الذين يبلغون من العمر 12 عاماً. على الرغم من أنه يتم تمويله أيضاً في بعض الفئات المعرضة للخطر، مثل النساء اللواتي خضعن لاستئصال مَخروطي عُنقي خلال العام الماضي أو اللواتي يعانين من نقص المناعة.

" هذا هو الوقت المناسب لتحسين عاداتك اليومية. ستساعدك تقوية جهازك المناعي على مجابهة الفيروس. "



لا يوجد وسيلة في
الرعاية الصحية
أفضل من الوقاية.

هل تريدون مزيداً من المعلومات؟



اكتشف المزيد على
www.osakidetza.euskadi.eus

الرقم المجاني 900 222 002

programacervix@osakidetza.eus