BALIABIDE ETA ZERBITZU SOZIOSANITARIOAK

ZAINTZAILEARENTZAKO INFORMAZIOA ETA PRESTAKUNTZA:

1.OSASUN ESKOLA

- Gaixotasunak
- Zaindu zure osasuna
- Kronik ON Programa
- Paziente Bizia programaren tailerrak

2. EUSKO JAURLARITZAKO GIZARTE ZERBITZUAK. Gidak

- Etxean zaintzen
- Nire sentimenduak ulertzeko gida. Zergatik sentitzen naiz gaizki?

3. FORU-ALDUNDIEK, MANKOMUNITATEEK EDO UDALEK

Iurralde bakoitzean zaintzaileentzako prestakuntza-ikastaroak eskaintzen dituzte. Adibidez:

> Arabako Foru Aldundia:
Adineko pertsonak zaintzen dituzten familiei laguntzeko programa integrala.

> Bizkaiko Foru Aldundia: Zainduz Programa.

> Gipuzkoako Foru Aldundia: Sendian Programa.

4. KOMUNITATEA

- **Kontsultatu** bizi zaren zonaldean zer baliabide edo **laguntza-talde** dauden (elkarteak, fundazioak...).
- Bisitatu **webgune espezializatuak** eta/edo **laguntza-** eta entzute-telefonoa, hala nola Zaintel: **900 100 356** (doakoa) zaintel@euskadi.eus.

ZAINTZAN LAGUNTZEA

MENDEKOTASUNA

Eusko Jaurlaritzaren Gizarte Zerbitzuen Sareak eskaintzen dituen zerbitzuak eta prestazioak eskuratzeko, zaindutako pertsonaren mendekotasun-maila aitortu behar da, eta hiru mota daude: ertaina, larria eta mendetasun handia.

Izapidea udal bakoitzeko Oinarriko Gizarte Zerbitzuan hasten da, eta diziplina anitzeko talde batek egiten du zaindutako pertsonaren balorazioa. Ondoren, aitortutako mendekotasun-mailari eta dagozkion zerbitzu eta prestazioei buruzko informazioa biltzen duen ebazpena jasotzen da.

Erreferentziazko gizarte-langilearekin egindako hitzorduan, zerbitzu horiek baliatzeko modua zehaztuko da. Informazio gehiago nahi baduzu, jo ezazu zure aldundiaren webgunera.

© Euskadiko Autonomia Erkidegoaren Administrazioa