

AUTOKONTROLA

| JARRAIBIDEAK | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| DATA | | | | | | | | | |
| Ondo egin dut dieta (bai/ez/erdizka) | | | | | | | | | |
| Gomendatutako likido-kantitatea: _____ (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Pisua: kg | | | | | | | | | |
| Oinak/Hankak handituta (markatu: -/+/=) | | | | | | | | | |
| Diuretiko-dosia handitu duzu? (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Pixa: gehiago/gutxiago/berdin | | | | | | | | | |
| Tentsio arterial maximoa | | | | | | | | | |
| Tentsio arterial minimoa | | | | | | | | | |
| Pultsua | | | | | | | | | |
| Glukosa odolean | | | | | | | | | |
| Ariketa egitea (adierazi egunean egindako minutu kopurua) | | | | | | | | | |
| Itolarri-sentsazioa (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Ohi baino eztul gehiago (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Ohi baino karkaxa gehiago (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Karkaxen kolorea aldatu egin da (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Zorabioa (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Beherakoa (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Botaka (bai/ez) | | | | | | | | | |
| Sukarra (bai/ez) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| OHARRAK | | | | | | | | | |