

→ LES VACCINS



QU'EST-CE QUE SONT LES VACCINS ?

Les vaccins sont des produits qui sont administrés pour stimuler la production de défenses spécifiques contre les virus ou les bactéries responsables d'une infection concrète. Ils exposent l'organisme à une quantité très faible et sans danger du virus ou de la bactérie, pour que celui-ci apprenne à les reconnaître et puisse les combattre s'il y est exposé plus tard dans la vie.



La vaccination est considérée comme le meilleur moyen de **prévenir les maladies graves** qui se propagent facilement, aussi bien au niveau individuel que de la communauté.

LA VACCINATION EST-ELLE SÛRE ?

Oui, elle est sûre. Les vaccins passent des contrôles sanitaires avant d'être administrés. Toutes les entités qui veillent à leur sécurité ont conclu que les avantages l'emportent sur les risques.

LES VACCINS ONT-ILS DES EFFETS SECONDAIRES ?

Comme tout médicament, les vaccins peuvent provoquer des effets secondaires. La plupart sont très légers, durent quelques jours et peuvent être traités. Les plus fréquents sont : douleur, inflammation ou rougeur au niveau du point d'injection, irritabilité, fatigue, douleur musculaire ou fièvre légère. Vous pouvez appliquer un linge froid et humide sur la zone douloureuse ou, si nécessaire, faire baisser la fièvre avec un médicament. Les réactions allergiques sont très rares et sont généralement dues à un seul composant.

→ LES VACCINS



COMMENT SAVOIR QUEL VACCIN ADMINISTRER ?

Le calendrier de vaccination indique le type, la dose nécessaire et l'âge auquel chaque vaccin doit être administré. Dans nos régions, il existe un calendrier spécifique pour les personnes de moins de 16 ans et un autre pour les adultes.

COMMENT AIDER ?

Voici quelques recommandations pour faciliter le déroulement de la vaccination :



Informez-vous sur les vaccins. Levez vos doutes en consultant différentes sources officielles (sites web, guides, professionnels de la santé...).



Si vous pouvez, **allaitez l'enfant** pendant l'administration du vaccin.



Expliquez à l'enfant ce qu'on va lui faire de façon à ce qu'il comprenne bien.



Offrez-lui du confort et du soutien si nécessaire.



Essayez de transmettre la **tranquillité et la confiance** à l'enfant.



Assurez-vous d'avoir bien compris toutes les indications concernant les **soins ultérieurs**.



Faites preuve de **compréhension** face à sa peur.



N'oubliez pas le livret où sont consignés les vaccins.



En fonction de l'âge de l'enfant, le professionnel de la santé vous indiquera la meilleure position pour **vous placer et comment le tenir**.



Surveillez les éventuels effets secondaires.