

→ LAS VACUNAS



¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

Las vacunas son productos que se administran para estimular la producción de defensas específicas frente a los virus o las bacterias que generan una infección concreta. Exponen al cuerpo a una cantidad muy pequeña y segura de virus o bacterias, así aprende a reconocerlos y puede combatirlos si se expone posteriormente en su vida.



Se considera que la vacunación es la mejor forma de **prevenir las enfermedades graves** que se propagan fácilmente, tanto a nivel individual como de la comunidad.

¿LA VACUNACIÓN ES SEGURA?

Sí, es segura. Las vacunas pasan controles sanitarios antes de aplicarlas. Todos los organismos que velan por su seguridad, han concluido que los beneficios superan a los riesgos.

¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

Como cualquier medicamento, pueden causar algunos efectos secundarios. La mayoría son muy leves, duran un par de días y se pueden tratar. Los más frecuentes son: dolor, inflamación o enrojecimiento en el lugar de inyección, irritabilidad, cansancio, dolor muscular o fiebre baja. Se puede aplicar un paño frío y húmedo en el área dolorida o si fuera necesario tratar la fiebre con medicación. Las reacciones alérgicas son muy poco comunes y suelen deberse a algún componente aislado.

→ LAS VACUNAS



¿CÓMO SÉ QUE VACUNA HAY QUE PONER?

El calendario vacunal recoge el tipo, las dosis necesarias y la edad en la que tiene que ser aplicada cada vacuna. En nuestro entorno existe un calendario específico para personas de hasta 16 años y otro para personas adultas.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Las recomendaciones que pueden facilitar el acto de la vacunación:



Infórmate sobre las vacunas. Resuelve tus dudas consultando fuentes oficiales (webs, guías, profesionales de la salud...).



Si puedes **amamántale** durante la vacunación.



Explícale de forma que pueda entender lo que le van a hacer.



Ofrécele consuelo y apoyo si lo necesita.



Intenta **transmitir tranquilidad y confianza.**



Asegúrate de que has entendido todas las indicaciones de **cuidado posteriores.**



Muestra **comprensión** frente a su miedo.



No olvides el documento donde se **registran las vacunas.**



En función de su edad, el o la profesional que os atiende te indicará la mejor posición para colocaros y la **forma de sostener.**



Observar la posible aparición de **efectos secundarios.**