

➔ ПРОФІЛАКТИКА СИНДРОМУ РАПТОВОЇ ДИТЯЧОЇ СМЕРТІ (СРДС)



Що це таке?



Синдром раптової дитячої смерті (СРДС) визначається як раптова смерть у віці до одного року, причина якої залишається нез'ясованою. У західних країнах вона трапляється менш ніж у 1-3 немовлят на 1000 пологів

Як цьому можна запобігти?

Дотримуйтесь наведених нижче рекомендацій по догляду:



1. Щодо сну:

- Положення: **на спині** до 6 місяців, бажано до 12 місяців.
- **Жорсткий матрац**, зі стабільною поверхнею та розмірами, що відповідають розмірам дитячого ліжечка.
- Покладіть дитину на **дно** ліжечка так, щоб ніжки були близько до краю.
- Одягайте її відповідно до температури довколишнього середовища, закриваючи лише до пахв.
- Не накривайте з **головою**.
- Приберіть з ліжечка всі інші предмети (подушки, іграшки, м'які предмети тощо).



2. Не рекомендується спільний сон з дитиною у наступних випадках:

- Після вживання **алкоголю**.
- У **зміненому стані свідомості** (наприклад, під час лікування певними препаратами або після вживання певних речовин).
- У ситуації **сильної втоми**.
- На **диванах або кріслах...** (рекомендовано тільки в ліжку).



3. Дослідження вказують на

грудне вигодовування як додатковий захисний фактор і показують зниження ризику.



4. Під час сну дитина повинна

знаходитись **поруч з дорослим** принаймні перші 6 місяців життя.



5. Не палити, особливо

під час вагітності та після пологів.

6. Рекомендоване

перебування в місцях, де немає тютюнового диму.

ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО

СНУ НЕМОВЛЯТ 0-6 МІСЯЦІВ

ОБЛИЧЧЯМ ДОГОРИ (ГОРІЛИЦЬ)



Не
накривайте з
головою під
час сну



Не одягати
надмірно: одягайте
відповідно
до кімнатної
температури



Станьте біля ліжечка
і накрийте дитину
тільки від пахв до
ступнів



Не кладіть в ліжечко нічого
зайвого: ні подушок, ні іграшок,
ні інших м'яких предметів



Якщо дитина
плаче, завжди
реагуйте на її
плач



Використовуйте
твердий,
жорсткий матрац,
що відповідає
розміру ліжечка



НЕ ПАЛІТЬ
Середовище має бути
на 100% вільним від
тютюнового диму