



# ← اللقاحات

## ما هي اللقاحات؟

اللقاحات هي منتجات يتم إعطاؤها لتحفيز إنتاج دفاعات محددة ضد الفيروسات أو البكتيريا التي تسبب عدوى معينة. فهي تُعرض الجسم لكمية صغيرة جداً وآمنة من الفيروسات أو البكتيريا، وهكذا يتعلم الجسم التعرف عليها ويمكنه محاربتها إذا تعرّض لها لاحقاً في حياته.

ويعتبر التطعيم أفضل وسيلة للوقاية من الأمراض الخطيرة التي تنتشر بسهولة على مستوى الفرد والمجتمع.



## هل التطعيم آمن؟

نعم، إنه آمن. تخضع اللقاحات لفحوصات طبية قبل أخذها. وقد توصلت جميع المنظمات التي تضمن سلامتها إلى أن الفوائد تفوق المخاطر.

## هل لها آثار جانبية؟

مثل أي دواء، يمكن أن تسبب بعض الآثار الجانبية. معظمها طفيف جداً ويستمر لبضعة أيام ويمكن علاجه. وأكثرها شيوعاً هي: الألم والالتهاب أو الاحمرار في مكان الحقن والتهيج والتعب وآلام عضلية أو حمى منخفضة. يمكن وضع قطعة قماش مبللة باردة على المنطقة المؤلمة، أو يمكن علاج الحمى بالأدوية إذا لزم الأمر. ردود الفعل التحسسية نادرة جداً وعادة ما تكون بسبب بعض المكونات المعزولة.

# ← اللقاحات

## كيف أعرف أي لقاح يجب أخذه؟

يتضمن جدول التطعيم النوع والجرعات اللازمة والعمر الذي يجب فيه أخذ كل لقاح. يوجد في محيطنا جدول محدد للأطفال حتى سن 16 عاماً وجدول آخر للبالغين.

## كيف لي أن أساعد؟

توصيات من شأنها تسهيل عملية التطعيم:

إذا استطعت، قومي بإرضاع طفلك أثناء التطعيم.



تعرفي على اللقاحات. قومي بحل استفساراتك بالرجوع إلى المصادر الرسمية (المواقع الإلكترونية، الأدلة، الأخصائيين الطبيين...).



قدّمي له الراحة والدعم إذا كان بحاجة لذلك.



اشرحي له بطريقة تمكّنه أن يفهم ما سيفعلونه له.



تأكّدي من أنك فهمت جميع تعليمات الرعاية اللاحقة.



حاولي طمأنته وإعطائه الثقة.



لا تنسي الوثيقة التي يتم فيها تسجيل اللقاحات.



أظهري تفهمك لمواجهة خوفه.



راقبي الظهور المحتمل للآثار الجانبية.



حسب عمر الطفل، سيخبرك/ ستخبرك المختص/ة بأفضل وضعية لحالتكم وطريقة الدعم.

