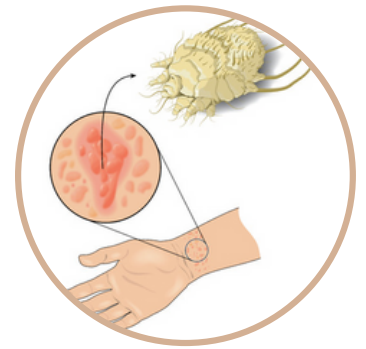


# GALE OU SCABIOSE

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La gale est une maladie contagieuse due à un parasite microscopique. Cette infection est fréquente, on la trouve partout dans le monde, et peut toucher n'importe qui.



“ JE SENS UNE DÉMANGEAISON INSUPPORTABLE, SURTOUT LA NUIT, ET AVEC LA CHALEUR ”

Il est courant de sentir une démangeaison intense, surtout la nuit, et plus fréquemment entre les doigts des mains et des pieds, sur les poignets, les coudes, l'abdomen, les cuisses, la région génitale et les plis (aisselles, sous les seins, entre les fesses, etc.). De petits sillons linéaires peuvent apparaître entre les doigts et sur les poignets ou tout autre type de lésion de la peau.

## COMMENT SE PROPAGE-T'ELLE ?

Cet acarien ne saute pas et ne vole pas. Tout le monde peut l'attraper, soit par contact de la peau, pendant au moins 15-20 minutes, soit par contact avec des objets personnels (vêtements, serviettes, literie..).

Les symptômes (démangeaison) peuvent commencer entre 2 et 6 semaines après le contact. Pendant cette période sans symptômes, elle est également contagieuse.

Loin de la peau, l'acarien peut survivre entre 4 et 7 jours, selon la température et l'humidité.

La contagion entre membres d'un même foyer ou partenaires sexuels est fréquente.

En général, ce n'est pas une maladie grave, bien que pour y remédier, il faille suivre les indications du personnel sanitaire de manière rigoureuse.

## QUEL EST LE TRAITEMENT ?

En fonction de chaque situation, le traitement pourra être différent.

Il faudra traiter aussi bien la personne contaminée que tous ses contacts étroits.

Contacts étroits : membres du foyer (y compris les aides à domicile, les visiteurs habituels...) ou les personnes ayant eu un contact de peau étroit (partenaires, auxiliaires de vie...) pendant les 4-6 semaines avant le début des symptômes.

Surveiller si des lésions apparaissent sur la peau 4 semaines après le traitement

Toutes les personnes habitant sous le même toit doivent se soumettre au traitement **EN MÊME TEMPS**, qu'elles aient des démangeaisons ou pas.

Si les cas contacts ne se soumettent pas au traitement, les cas de contagion deviennent fréquents. Y compris chez les personnes ayant réalisé le traitement.

## TRAITEMENT PERSONNEL

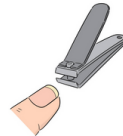
### PERMÉTHRINE 5 %



Les indications peuvent varier, suivez les conseils de votre médecin.

- 1 Choisir le moment : après-midi/soir.
- 2 Se doucher et attendre 1 heure, pour appliquer la crème. Il faut attendre que la température du corps se régule, et que celui-ci soit totalement sec.

- 3 Se couper les ongles des mains et des pieds



- 4 Appliquer la crème sur TOUT LE CORPS, à l'exception du visage et du cuir chevelu.

Commencer par la mâchoire et appliquer vers le bas. Insister sur les zones suivantes :

- Derrière les oreilles
- Organes génitaux
- Sous les ongles des mains et des pieds
- Espaces entre les doigts
- Chevilles
- Entre les fesses

Demander de l'aide à une autre personne pour les zones difficiles à atteindre.

ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS OU PERSONNES ALITÉES :  
EN PRÉSENCE DE LÉSIONS, APPLIQUER ÉGALEMENT SUR LE VISAGE ET LE CUIR CHEVELU, EN ÉVITANT LA ZONE AUTOUR DES YEUX ET DE LA BOUCHE.

- 5 Ne pas se laver les mains après avoir appliqué la crème.
- 6 Garder la crème sur le corps pendant 12 HEURES.

- 7 Le matin suivant :
  1. Se doucher à l'eau froide ou tiède.
  2. Appliquer une crème hydratante.
  3. Mettre des vêtements propres et changer les draps.
  4. Réaliser le traitement sur les vêtements contaminés (explications ci-dessous).

- 8 Renouveler le traitement une semaine plus tard.

### IVERMECTINE



Votre médecin peut également parfois vous conseiller le recours à l'ivermectine orale, seule ou avec la crème de Permethrine.

Prendre une dose (en une ou plusieurs pastilles en même temps), de préférence au dîner, sans rien manger 2h avant et après le repas, et renouveler au bout d'une semaine. La règle peut varier, suivre les prescriptions médicales.

### SOINS DE LA PEAU

La démangeaison peut persister jusqu'à 2-4 semaines après avoir réalisé le traitement. Une application quotidienne de crème hydratante peut être effectuée entre les traitements. Votre médecin peut vous conseiller un traitement pour diminuer ces symptômes.

## SOINS DE MON ENVIRONNEMENT

### TRAITEMENT DES VÊTEMENTS



Le matin suivant le jour du traitement personnel, traiter les vêtements utilisés durant les 3-4 jours précédents (serviettes, draps, habits..):

- Laver en machine à 60°C pendant 10 minutes les vêtements qui peuvent l'être sans s'abîmer, ou mettre au sèche-linge pendant un cycle chaud de 20 minutes.
- Pour ce qui est du linge délicat ou ne pouvant être soumis à des températures élevées : l'introduire dans un sac plastique et le laisser enfermé pendant 7 jours.

LE JOUR SUIVANT LE TRAITEMENT, SERONT UTILISÉS DES HABITS QUI N'ONT PAS ÉTÉ UTILISÉS RÉCEMMENT.



### MOMOBILIER



Revêtements ayant été en contact direct avec la peau (canapés, sièges de voiture, coussins, peluches..) : passer l'aspirateur ou éviter tout contact durant les 7 jours suivant le début du traitement.

NE PAS traiter : les couverts, la vaisselle, les rideaux, les surfaces...

L'EFFICACITÉ D'INSECTICIDES N'A PAS ÉTÉ DÉMONTRÉE

### ENVIRONNEMENT SCOLAIRE/PROFESSIONNEL

La gale n'est plus contagieuse 12h après le traitement.

Vous pouvez vous y rendre normalement après avoir réalisé une première application du traitement (s'il est appliqué la nuit, le jour suivant). En cas de foyer de contagion (résidences ou environnement scolaire), d'autres types de mesures pourraient être mises en œuvre.

Après le traitement, éviter de nouveaux contacts avec des personnes ayant la gale et n'ayant pas été traitées dans le cercle social ou familial afin d'éviter toute nouvelle contagion.