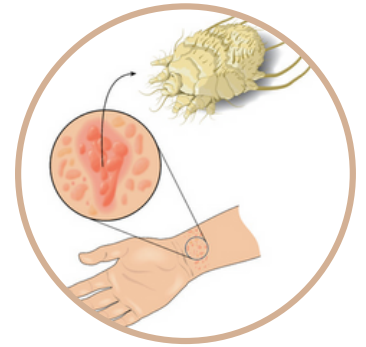


# SARNA O ESCABIOSIS

## ¿QUÉ ES?

La sarna es una enfermedad contagiosa producida por un ácaro microscópico.

Esta infección es frecuente, se encuentra en todo el mundo y puede afectar a cualquier persona.



“ SIENTO UN PICOR INSOPORTABLE, SOBRE TODO POR LA NOCHE Y CON EL CALOR ”

Es habitual sentir un picor intenso, sobre todo por la noche y más frecuente entre los dedos de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilas, debajo de las mamas, entre los glúteos, etc.). Podrían aparecer pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas u otro tipo de lesiones en la piel.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

Este ácaro ni salta ni vuela. Cualquiera puede contagiarse, sea por **contacto piel con piel durante al menos 15-20 minutos**, sea por contacto con sus objetos personales (ropa, toallas, ropa de cama...).

Tras el contacto, pueden pasar entre **2 y 6 semanas** hasta que empiecen los síntomas (picor). Durante este periodo sin síntomas, también se puede contagiar.

Fuera de la piel, el ácaro sobrevive de 4 a 7 días, según la temperatura y humedad.

El contagio entre convivientes o parejas sexuales es frecuente.

Por lo general, **no es una enfermedad grave**, aunque para que se resuelva completamente es necesario seguir de forma rigurosa las indicaciones del personal sanitario.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Dependiendo de cada situación, el tratamiento podrá ser diferente.

Se deberán tratar tanto la persona contagiada como todos sus contactos estrechos.

Contactos estrechos: convivientes (incluyendo personas asistentes del hogar, visitas habituales en domicilio...) o personas con quién haya tenido contacto de piel estrecho (parejas, personas cuidadoras...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas.

Vigilar si aparecen lesiones en la piel  
**4 semanas**  
 después del tratamiento

Todos los convivientes deben realizar el tratamiento **AL MISMO TIEMPO**, tengan picor o no.


Si los contactos no realizan el tratamiento, es muy frecuente que haya **nuevos contagios**, incluso en personas que ya se han tratado.

## TRATAMIENTO PERSONAL

### PERMETRINA 5%



Las indicaciones pueden variar, siga las indicaciones de su médico/a.

- 1** Elegir el momento: por la tarde/noche.
- 2** Ducharse y esperar 1 hora para aplicarse la crema. Es necesario para que se regule la temperatura corporal y tener el cuerpo bien seco.
- 3** Cortarse las uñas de manos y pies. 
- 4** Aplicar la crema por **TODO EL CUERPO**, excepto cara y cuero cabelludo. Empezar por la mandíbula e ir hacia abajo. Hacer hincapié en las siguientes zonas:
  - Detrás de las orejas
  - Genitales
  - Debajo de las uñas de manos y pies
  - Huecos entre los dedos
  - Tobillos
  - Entre los glúteos

Solicitar ayuda a otra persona para zonas donde no llegue uno/a mismo/a.

#### MENORES DE 3 AÑOS O PERSONAS ENCAMADAS:

En caso de haber lesiones, aplicar también en la cara y cuero cabelludo, evitando la zona alrededor de ojos y boca.

- 5** No lavarse las manos después de aplicar la crema.
- 6** Mantener **12 HORAS** la crema en el cuerpo.
- 7** A la mañana siguiente:
  1. Ducharse con agua fría o templada.
  2. Aplicarse crema hidratante.
  3. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama.
  4. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (explicación abajo).
- 8** Repetir el tratamiento una semana después.

### IVERMECTINA



En ocasiones, su médico/a también le puede recomendar el uso de ivermectina oral, sola o combinada con la crema de permetrina.

Se debe tomar una dosis (en una o varias pastillas en un mismo momento), preferiblemente en la cena, estando en ayunas 2 horas antes y después, y repetir al cabo de una semana. La pauta puede variar, siga las indicaciones de su médico/a.

### CUIDADOS DE LA PIEL

El picor puede persistir hasta 2-4 semanas tras haber realizado el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico/a puede recomendarle medicación para disminuir estos síntomas.

## CUIDADOS DE MI ENTORNO

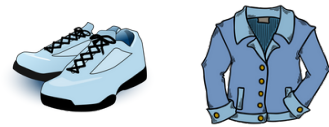
### TRATAMIENTO DE LA ROPA



A la mañana siguiente de hacer el tratamiento personal, tratar la ropa usada en los 3-4 días previos (toallas, sábanas, ropa...):

- Lavar en lavadora a 60°C durante 10 minutos la ropa que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.
- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días.

EL DÍA POSTERIOR AL TRATAMIENTO SE  
USARÁN PRENDAS QUE NO SE HAYAN USADO  
RECIENTEMENTE



### MOBILIARIO



Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto durante los 7 días posteriores al inicio de tratamiento.

NO tratar:  
cubiertos,  
menaje,  
cortinas,  
superficies...

NO ESTÁ DEMOSTRADA LA UTILIDAD DE INSECTICIDAS

### ENTORNO ESCOLAR/LABORAL

La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas tras el tratamiento.

Puede acudir normalmente tras haber realizado la 1ª aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En caso de brote (residencias o ámbito escolar), se podrían indicar otro tipo de medidas.

Tras el tratamiento, evitar nuevos contactos  
**con personas con sarna no tratada**  
del círculo social o familiar para evitar nuevos contagios.