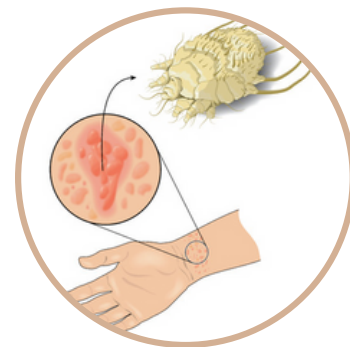


SCABIA SAU SCABIOSUL

CE ESTE?

Scabia este o boală contagioasă cauzată de un acarian microscopic. Această infecție este frecventă, poate fi întâlnită în întreaga lume și afecta pe oricine.



“ SIMȚI O MÂNCĂRIME INSUPORTABILĂ, MAI ALES NOAPTEA ȘI LA CĂDURĂ ”

În mod normal se simte o mâncărime intensă, mai ales noaptea și mai frecvent între degetele de la mâini și de la picioare, la încheietura mâinii, la coate, la abdomen, la coapse, în zona genitală și în pliurile pielii (axile, sub sâni, între fese etc.). Pot apărea mici șanțuri liniare între degete sau la încheietura mâinii sau alte tipuri de leziuni ale pielii.

CUM SE CONTAGIAZĂ?

Acest acarian nu sare și nu zboară. Oricine poate să se contagieze, fie prin contact piele-piele timp de cel puțin 15-20 de minute, fie prin contact cu obiecte personale (haine, prosoape, lenjerie de pat...).

După contact, pot trece între 2 și 6 săptămâni până încep simptomele (mâncărime). Se poate transmite și în această perioadă în care nu există simptome.

În afara pielii, acarianul supraviețuiește între 4 și 7 zile, în funcție de temperatură și de umiditate.

Conviețuitori sau partenerii sexuali se contagiază frecvent.

În general, nu este o boală gravă, deși pentru ca aceasta să se rezolve complet este necesar să se respecte cu strictețe instrucțiunile personalului sanitar.

CARE ESTE TRATAMENTUL?

În funcție de fiecare situație, tratamentul poate fi diferit.

Monitorizați leziunile cutanate timp de 4 săptămâni după tratament.

Trebuie tratată atât persoana infectată cât și toate contactele ei apropiate.

Contacte apropiate: conviețuitori (inclusiv personalul casnic, persoanele care vizitează regulat domiciliul...) sau persoanele cu a căror piele ați avut un contact apropiat (parteneri, îngrijitori...) în cele 4-6 săptămâni anterioare apariției simptomelor.

Toți conviețuitorii trebuie să efectueze tratamentul ÎN ACELAȘI TIMP, indiferent dacă simt mâncărime sau nu.

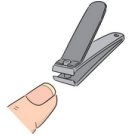
Dacă persoanele cu care ați fost în contact nu efectuează tratamentul, este foarte frecvent să apară noi infecții, chiar și la persoanele care au fost deja tratate.

TRATAMENT PERSONAL

PERMETRINĂ 5%



Instrucțiunile pot varia, urmați instrucțiunile medicului dumneavoastră.

- 1** Alegeți momentul: după masa/seara.
- 2** Faceți duș și așteptați o oră pentru a aplica crema. Este necesar ca temperatura corpului să se regleze și să aveți corpul uscat.
- 3** Tăiați-vă unghiile de la mâini și de la picioare. 
- 4** Aplicați crema pe TOT CORPUL, cu excepția feței și a scalpului. Începeți de la maxilar și mergeți în jos. Insistați în următoarele zone:
 - În spatele urechilor
 - La organele genitale
 - Sub unghiile mâinilor și picioarelor
 - La golurile dintre degete
 - La glezne
 - Între fese

Cereți ajutorul altei persoană pentru zonele la care nu ajungeți singur.

COPII SUB 3 ANI SAU PERSOANE IMOBILIZATE LA PAT.

În cazul leziunilor aplicați și pe față și pe scalp, evitând zona din jurul ochilor și a gurii.

- 5** Nu vă spălați pe mâini după aplicarea cremei.
- 6** Mențineți crema pe corp timp de 12 ORE.
- 7** Dimineața următoare:
 1. Faceți duș cu apă rece sau dezmorțită.
 2. Aplicați cremă hidratantă.
 3. Puneți-vă haine curate și schimbați lenjeria de pat.
 4. Tratați hainele contaminate (explicații mai jos).
- 8** Repetați tratamentul după o săptămână.

IVERMECTINĂ



Uneori, medicul dumneavoastră vă poate recomanda și utilizarea ivermectinei pe cale orală, singură sau în combinație cu crema cu permetrină.

Trebuie luată o doză (într-una sau mai multe pastile în același timp), de preferință la cină, și să nu se mănânce timp de 2 ore înainte și după, și trebuie repetat după o săptămână. Modelul poate varia, urmați instrucțiunile medicului dumneavoastră.

ÎNGRIJIREA PIELII

Mâncărimea poate persista până la 2-4 săptămâni după tratament. Trebuie aplicată cremă hidratantă zilnic între tratamente. Medicul dumneavoastră vă poate recomanda medicamente pentru a reduce aceste simptome.

ÎNGRIJIREA MEDIULUI MEU

TRATAMENTUL ÎMBRĂCĂMINȚII



În dimineața următoare efectuării tratamentului personal, tratați hainele folosite în ultimele 3-4 zile (prosoape, cearșafuri, haine...):

- Spălați timp de 10 minute cu mașina de spălat la 60°C hainele care pot fi spălate în acest fel fără a le strica sau folosiți un uscător de rufe cu aer cald timp de 20 de minute.
- Articolele de îmbrăcăminte delicate sau care nu pot fi spălate la temperaturi ridicate: se vor introduce într-o pungă de plastic care va fi păstrată închisă timp de 7 zile.

ÎN ZIUA DE DUPĂ TRATAMENT, SE VOR PURTĂ HAINE CARE NU AU FOST PURTATE RECENT.



MOBILA



Tapiteria care a fost în contact direct cu pielea (canapele, scaunele mașinii, pernele, jucăriile de pluș...): aspirați sau evitați contactul timp de 7 zile de la începerea tratamentului.

NU tratați:
tacâmurile,
ustensilele de
bucătărie,
perdelele,
suprafețele...

UTILITATEA INSECTICIDELOR NU A FOST DOVEDITĂ

ȘCOALA/MEDIUL DE MUNCĂ

Scabia nu mai este contagioasă la 12 ore după tratament.

Puteti să aveți o viață normală după ce ați făcut prima aplicare a tratamentului (dacă este aplicat noaptea, a doua zi). În cazul unui focar (case sau mediu școlar), pot fi indicate și alte tipuri de măsuri.

După tratament, evitați contactul cu persoane cu scabie netratată din cercul social sau familial pentru a evita noi contagieri.