

TAILERRAK

AURREZ AURREKO PRESTAKUNTZA

Nire osasuna aktiboki zainduz (8 saio)

Josu Murueta Kultur Etxea (Josu Murueta plaza, z/g. Erandio)

Eguna: Astelehena. Hasiera: 2024/09/30 Ordua: 11:30 -13:45

Lobiano Jauregia (Goienkale, 10. Ermua)

Eguna: Asteartea. Hasiera: 2024/10/15 Ordua: 16:30-18:45

Elgoibarko Kultur Etxea (Kalebarren plaza, 3. Elgoibar)

Eguna: Asteartea. Hasiera: 2024/10/15 Ordua: 10:30-12:45

Zornotzako Osasun Zentroa (San Miguel kalea, 17. Amorebieta-Etxano)

Eguna: Osteguna. Hasiera: 2024/10/17 Ordua: 17:00-19:15

Javier Saenz de Buruaga Osasun Zentroa (Zabalguneko plaza, z/g. Bilbo)

Eguna: Asteartea. Hasiera: 2024/10/22 Ordua: 16:30-18:45

Dumboako Osasun Zentroa (Nafarroa etorbidea, z/g. Irun)

Eguna: Asteazkena. Hasiera: 2024/10/16 Ordua: 10:00-12:15



PAZIENTE BIZIA
PACIENTE ACTIVO

Informazio gehiago eta izena ematea:

Tel. 943 00 65 51

pacienteactivo@osakidetza.eus

TALLERES

FORMACIÓN PRESENCIAL

Cuidando activamente mi salud (8 sesiones)

Centro Cultural Josu Murueta (Plaza Josu Murueta, s/n. Erandio)

Día: Lunes. **Inicio:** 30/09/2024 **Hora:** 11:30 -13:45

Palacio Lobiano (Goienkale, 10. Ermua)

Día: Martes. **Inicio:** 15/10/2024 **Hora:** 16:30 -18:45

Casa de Cultura de Elgoibar (Plaza Kalebarren, 3. Elgoibar)

Día: Martes. **Inicio:** 15/10/2024 **Hora:** 10:30 -12:45

Centro de Salud Amorebieta-Etxano (C/ San Miguel, 17. Amorebieta)

Día: Jueves. **Inicio:** 17/10/2024 **Hora:** 17:00 -19:15

Centro de Salud Javier Saenz de Buruaga (Plaza Ensanche, s/n. Bilbao)

Día: Martes. **Inicio:** 22/10/2024 **Hora:** 16:30 -18:45

Centro de Salud de Dumboa (Avenida Navarra, s/n. Irún)

Día: Miércoles. **Inicio:** 16/10/2024 **Hora:** 10:00 -12:15



PAZIENTE BIZIA
PACIENTE ACTIVO

Amplía información e insíbete:

Tel. 943 00 65 51

pacienteactivo@osakidetza.eus