

## TAILERRAK

### AURREZ AURREKO PRESTAKUNTZA

#### Nire bihotz-gutxiegitasuna zaintzen (7 saio)

**Amara-Berriko Anbulatorioa (Javier Barcaiztegi, 18. Donostia)**  
Eguna: Asteazkena. Hasiera: 2024/10/23 Ordua: 17:00 -19:00

**Tolosako Kultur Etxea (Foruen plaza, 1. Tolosa)**  
Eguna: Osteguna. Hasiera: 2024/10/03 Ordua: 10:30 -12:30

**Elgoibarko Kultur Etxea (Kalebarren plaza, 3. Elgoibar)**  
Eguna: Asteartea. Hasiera: 2024/10/15 Ordua: 16:30-18:30



## TAILERRAK

### ONLINE PRESTAKUNTZA

#### Nire bihotz-gutxiegitasuna zaintzen (7 saio)

**Bideokonferentzia**

**Eguna: Asteartea Hasiera: 2024/10/29 Orduetgia: 10:30-12:30**



**PAZIENTE BIZIA**  
**PACIENTE ACTIVO**

Informazio gehiago eta izena ematea:  
Tel. 943 00 65 51  
pacienteactivo@osakidetza.eus

## TALLERES

### FORMACIÓN PRESENCIAL

#### Cuidando mi insuficiencia cardiaca (7 sesiones)

**Ambulatorio de Amara-Berri (C/ Javier Barcaiztegi, 18. San Sebastián)**

**Día:** Miércoles. **Inicio:** 23/10/2024 **Hora:** 17:00-19:00

**Casa de Cultura de Tolosa (Plaza de Los Fueros, 1. Tolosa)**

**Día:** Jueves. **Inicio:** 03/10/2024 **Hora:** 10:30-12:30

**Casa de Cultura de Elgoibar (Plaza Kalebarren, 3. Elgoibar)**

**Día:** Martes. **Inicio:** 15/10/2024 **Hora:** 16:30-18:30



## TALLERES

### FORMACIÓN ONLINE

#### Cuidando mi insuficiencia cardiaca (7 sesiones)

**Videoconferencia**

**Día:** Martes **Inicio:** 29/10/2024 **Hora:** 10:30-12:30



**PAZIENTE BIZIA**  
**PACIENTE ACTIVO**

Amplía información e insíbete:

Tel. 943 00 65 51

[pacientearctivo@osakidetza.eus](mailto:pacientearctivo@osakidetza.eus)