

## NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN EL CONSUMO

La Escuela está comprometida en gestionar el impacto que produce en el medio ambiente con una práctica que sirva de ejemplo a las personas que trabajamos y a nuestro alumnado, teniendo siempre en cuenta el impacto de nuestra actividad en el entorno y lo que podemos aportar para mejorarlo. Uno de los aspectos básicos de este apartado es sensibilizar a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sustentable y equitativo.

Para ello, por cada tipo de material consumido derivado de la actividad diaria de la Escuela, se siguen unas normas básicas fundamentadas en la **regla de las 3 Rs (Reducir, Reutilizar y Reciclar)**, que suponen tres acciones ligadas a la concienciación y la educación. Queremos añadir a nuestra gestión una **cuarta R: la Responsabilidad**, como uno de nuestros valores:

### PAPEL

#### Reducir

- Imprimir a doble cara.
- Anular el correo postal innecesario y las publicaciones no necesarias.
- Pedir que te den de baja si no te interesa una publicidad o publicación en papel.
- Evitar una producción excesiva de material editado y publicidad, revisando las listas de distribución y actualizando regularmente las bases de datos.
- Utilizar los medios de comunicación electrónicos en la medida de lo posible.
- Tratar de no imprimir ningún correo electrónico a menos que sea absolutamente necesario.
- Compartir libros, utilizar las bibliotecas y los préstamos de libros.
- Utilizar los libros digitales de la Escuela.

#### Reutilizar

- Recoger papel impreso por una sola cara y utilizarlo como borrador.
- Reutilizar el material de oficina.
- Reutilizar los sobres siempre que sea posible.

#### Reciclar

- Tirar el papel para reciclar en los contenedores habilitados para ello.
- Utilizar papel 100% reciclado y blanqueado sin cloro.

### PLÁSTICOS

Si es imposible reducir más el consumo de plástico, se reutilizan esos productos en la medida de lo posible y, en último caso, se depositan en el contenedor correspondiente.

### ILUMINACIÓN

- Apagar las luces cuando no sean necesarias.
- Concienciar al personal.
- Utilizar lámparas de consumo eficiente.
- Utilizar la luz natural en la medida de lo posible.

La Escuela cuenta con una cartelería específica en los puntos de luz necesarios con el lema **"Ahorrar energía está en tu mano, APAGA LA LUZ"**



Osakidetza



UPV EHU



OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD

## **CALEFACCIÓN/CLIMATIZACIÓN**

- Aislar térmicamente las instalaciones (ventanas, puertas, ...)
- Cerrar puertas y ventanas cuando esté la calefacción encendida.
- Comprobar diariamente que la temperatura es adecuada y bajar el termostato si es necesario.
- Adecuar el horario de encendido de la calefacción a la actividad de la Escuela.

## **EQUIPOS ELÉCTRICOS**

- Activar la opción de desconexión para los monitores.
- Apagar los monitores cuando no se estén utilizando.
- Asegurarse de que tanto la unidad central como la pantalla están apagadas al salir del trabajo.
- Reciclar los equipos informáticos no utilizados.
- Agitar el cartucho de tóner cuando la impresora da el aviso de que está bajo (puede dar para 100 copias más).
- Fotocopiadora con la opción de reposo.
- Apagar la fotocopiadora cuando no se está utilizando.

## **AGUA**

- Asegurarse de cerrar bien los grifos.
- Arreglar los goteos de los grifos e informar cuando esto ocurra.

## **VEHÍCULOS/TRANSPORTE**

- Fomentar el uso de medios de transporte eficaces:
  - Bicicletas.
  - Compartir vehículo siempre que se pueda.
  - Usar el transporte facilitado por Osakidetza.
  - Usar el transporte colectivo.

## **MATERIAL SANITARIO**

El material sanitario para realizar los talleres prácticos se gestiona con la OSI Araba sede Txagorritxu (regulado en la Instrucción para la solicitud de material sanitario y/o aparataje y/o instalaciones del procedimiento 6.2 Gestión de Infraestructuras y Recursos Materiales) y se actúa desde un uso responsable de los mismos:

- Utilización de material caducado
- Cesión de aparataje.



**Osakidetza**



**UPV EHU**



OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD