

**OSASUN KARPETA Osakidetzak 16 urtetik gorako esku jartzen duen informazio-tresna digital bat da eta, bertan, historia klinikoa kontsulta eta osa dezakezu, baita sanitarioekin elkarreraginean aritu ere. Hori guztia nonahi eta noiznahi, baina beti modu seguruan.**

### **HONAKO HAUEK EGIN AHALKO DITUZU:**

- **Oraintsuko jarduera edo egiteke duzuna azkar ikusi:** azken analisiak edo txostenak, hurrengo zitak, tratamendu aktiboa eta egiteke dituzun zereginak (jarraipen-programaren batean parte hartzen ari bazara).
- **Filiazio-datuak** ikusi: zure datuak kontsultatu ditzakezu eta telefono-zenbakia edota helbide elektronikoa eguneratu.
- **Txostenak kontsultatu eta deskargatu:** ospitale-altakoak, kirurgikoak, analisisetakoak, erradiologiakoak, anatomia patologikokoak eta Lehen Mailako Arretakoak (aurretik eskatuta), baita egindako beste proba batzuenak ere (endoskopiak, dentsitometriak...).
- **Historia farmakologikoa** ikusi, preskripzioak barne, eta tratamendu aktiboaren orria deskargatu. Sintrom hartzen ari direnek tratamenduaren pauta ere deskarga dezakete.
- **Txertaketa-historia**, proba erradiologikoen erradiazioekiko esposizio-maila (OTA) eta **alergien historia** ikusi, baita historiaren laburpena **QR** formatuan ere.
- **Kirurgiako itxarote-zerrendan** baldin bazaude, interbentzioaren datari buruzko informazioa ikus dezakezu edota interbentzioa programatzeko dagoen, besteak beste. Horrez gain, posta elektronikoki bidez Paziente eta Erabiltzaileen Arreta Zerbitzuarekin harremanetan jar zaitezke informazioa eskatzeko.

- Lehen Mailako Arretako profesionalen zita eskatu, zure identifikazio-datuak berriro idatzi beharrik gabe. Gainera, osasun-profesionalen dituzun hurrengo zitak kontsultatu eta deskargatzeko aukera izango duzu.
- Osakidetzaz kanpoko **txostenak gehitu** (enpresaren bidez egindako azterketa medikoak, analisiak...) pdf formatuan edota jpg irudi-formatuan.
- Profesional sanitarioekin elkarreraginean aritu, **arreta ez-presentzialeko kanal** hauen bidez: **Egunerokoa** (pazienteak bere historia klinikoa idazten dituen oharrak), **Mezuak** (profesionalen pazienteei posta elektronikoki bidalitako abisuak, Osasun Karpeta sartzeko esateko balio dutenak) eta pazienteak profesionalen egoera klinikoa berezi eta adostuetan zalantzak bidaltzeko aukera.
- Jakinarazpenak jaso, **koloneko, bularreko edota umetokilepoko minbizia goiz detektatzeko programei** buruz, eta egindako proben txostenak ikusi.
- **Aurretiazko Borondateen Agiria (ABA)** ikusi, eginda izanez gero.
- **Hirugarrenen karpetarako** sarbidea, dagokion eskaera egin ondoren.
- Esteka interesgarrietarako sarbidea, baita kanpaina, ohitura osasungarriak sustatzeko ekimen eta abarretarako ere.

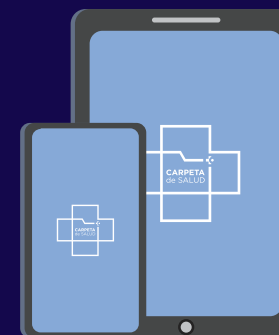
**ORAINDIK EZ BAZARA OSASUN-KARPETARA SARTU, INFORMAZIO GEHIAGO ESKA DEZAKEZU OSASUN-ZENTROAN.**

**EDO OSAKIDETZAREN WEBGUNEAREN BIDEZ**



# CARPETA DE SALUD

Accede a toda la información sobre tu salud en un click.



Osakidetza pone a disposición de las personas mayores de 16 años, la **CARPETA DE SALUD**, como herramienta digital de información en la que consultar, interactuar y enriquecer su historia clínica, accediendo desde cualquier lugar y en cualquier momento, pero siempre de forma segura.

### A TRAVÉS DE LA CARPETA DE SALUD VAS A PODER:

- **Visualizar de forma rápida la actividad reciente o pendiente:** los últimos análisis o informes, las citas pendientes, el tratamiento activo y las tareas pendientes de realizar en caso de pertenecer a algún programa de seguimiento.
- Ver tus **datos de filiación:** puedes consultar tus datos y actualizar teléfono y correo electrónico.
- **Consultar y descargar tus informes:** de alta hospitalaria, quirúrgicos, de analítica, radiología, anatomía patológica, de atención primaria (previa solicitud), así como de otras pruebas realizadas (endoscopias, densitometrías, ...).
- Ver tu **historial farmacológico** con las prescripciones y descargar tu hoja de tratamiento activo. Quienes o aquellas personas que estén tomando Sintrom, también pueden descargar la pauta de tratamiento.
- Ver el **historial de vacunación**, el nivel de exposición a radiaciones de pruebas radiológicas (TAC), **historial de alergias** o un resumen de la historia en formato QR.
- Si estás en la **lista de espera quirúrgica**, te muestra información sobre la fecha de intervención, si estás pendiente de programación... También puedes solicitar información al Servicio de Atención a Pacientes y Usuarios mediante un correo electrónico.

- **Solicitar cita** con profesionales de Atención Primaria sin tener que volver a identificarte. Además, podrás consultar y descargar electrónicamente las citas pendientes con diferentes profesionales sanitarios.
- **Incorporar informes** externos a Osakidetza (reconocimientos de empresa, análisis...) en formato pdf e imágenes en formato jpg.
- Interactuar con profesionales sanitarios mediante **canales de atención no presencial** como son: **Mi Diario** (anotaciones que él o la paciente hace en su historia clínica), **Mensajes a Pacientes** (avisos de profesionales a pacientes, mediante e-mail para que se acceda a la Carpeta de Salud) y envío de dudas, de pacientes a profesionales, en situaciones clínicas especiales y acordadas.
- Recibir notificaciones relacionados con los **programas de detección precoz de cáncer de colon, mama y cérvix**, así como poder ver los informes de las pruebas realizadas.
- Visualizar el **Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)** en caso de tenerlo realizado.
- Poder acceder a la **carpeta de terceras personas** tras la solicitud correspondiente.
- Acceso a enlaces de interés, campañas, promoción de hábitos saludables...

SI TODAVÍA NO HAS ACCEDIDO, PUEDES SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN EN TU CENTRO DE SALUD

O A TRAVÉS DE LA WEB DE OSAKIDETZA



# OSASUN KARPETA

Sar zaitez informazio guztia zure osasunari buruz klik batean.

