

Zer da Osasun Eskola +?

Osasun Eskola + online plataforma bat da. Osakidetzak eta Osasun Sailak doan eskaintzen dizute, bizitzaren etapa bakoitzean zeure osasuna hobeto zaintzen ikas dezazun.

Bertan, informazio- eta prestakuntza-eduki eguneratuak aurkituko dituzu; denak ere, osasun-erloto profesionalak eta gaian adituak diren pertsonak eginda eta baliozkotuta.

Orain, Osasun Eskola gehiago da. Bertsio intuitiboagoa eta interaktiboagoa aurkituko duzu, ezaugarri berriak eta hainbat baliabide eskura jartzen baitizkizu.

Zer aurkituko duzu?

Informazioa eta ikastaroak gai hauen inguruan...eta askoz gehiago!

Osasun emozionala

Elikadura osasungarria

Atsedena eta loa

Haurren osasuna

Tabakismoaren prebentzioa

Osasun sexuala

Alkohola eta osasuna

Diabetesa

Aho-hortzen osasuna

Haurdunaldia, erditzea eta erditze ondokoa

Paziente Bizia - Paciente Activo Programa

Hipertentsioa

Antsietatea

Sukarra

Klimaterioa eta menopausia

Bronkiolitisa

Beherakoa

Gure edukiak arakatu eta ez galdu haria!

Zergatik ikasi Osasun Eskola + plataformarekin?

- Informatuta egoteak zure osasuna eta ingurukoena hobetzen duelako.
- Zure erritmoan ikas dezakezulako, nahi duzun lekutik eta nahi duzunean.
- Informazio zuzena izateak bizi-kalitate hobea izaten lagunduko dizulako.

Osasun Eskola +

Nola erabil dezakezu?



Sartu Osasun Eskola + plataformara edozein gailutatik, eta nabigatu konfiantzazko ingurune batean, informazio zorrotz eta eguneratua jasotzeko.

Gainera, erregistratzeko eta esperientzia pertsonalizatuagoa izateko aukera ere baduzu.



Ziurtagiri digitalak



Gorde zure eduki gogokoena



Baloratu gure edukia

Erregistratu plataforman honako hauek erabiliz:



NANA eta pasahitza



CI@ve



Ziurtagiri digitalak

Eta zure osasun-profesionalak ikastaroak edo informazio-edukiak preskribatzen badizkizu?

Kontsultatu hemen:



Osasun Karpeta



Atala

Zainketak eta gomendioak



Osasun Eskola +

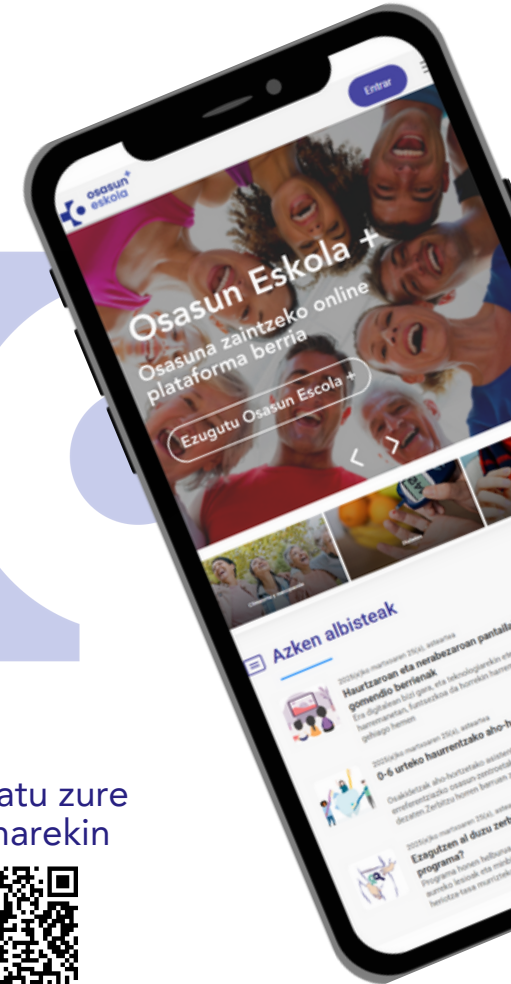


Atala

Nire preskripzioak

Osasun Eskola +, orain, gehiago da

Online informazioa eta prestakuntza, zure neurrirra



Konektatu zure osasunarekin



osasuneskola.osakidetza.eus



Financiado por la Union Europea



¿Qué es Osasun Eskola +?

Osasun Eskola + es una plataforma online gratuita, que Osakidetza y el Departamento de Salud ponen a tu disposición para **ayudarte a mejorar tu conocimiento sobre el cuidado de la salud** en cada etapa de la vida.

En ella podrás encontrar **contenidos informativos y formativos actualizados, elaborados y validados por profesionales de la salud y personas expertas** en la materia.

Ahora, Osasun Eskola es más. Descubrirás una versión más intuitiva e interactiva, con nuevas características y recursos a tu alcance.

¿Qué encontrarás?

Contenidos informativos y cursos en estas temáticas...¡y muchas más!

Salud emocional

Alimentación saludable

Descanso y sueño

Salud infantil

Prevención del tabaquismo

Salud sexual

Alcohol y salud

Salud bucodental

Climaterio y menopausia

Embarazo, parto y post parto

Programa Paziente Bizia - Paciente Activo

Hipertensión

Ansiedad

Fiebre

Diabetes

Bronquiolitis

Diarrea

¡Explora todos nuestros contenidos y mantente al día con las próximas novedades!

¿Por qué formarte con Osasun Eskola +?

- Porque **estar informado/a mejora tu salud** y la de quienes te rodean.
- Porque puedes **aprender a tu ritmo**, desde donde quieras y cuando quieras.
- Porque tener la **información correcta** te ayudará a **mejorar tu calidad de vida**.

Osasun Eskola +

¿Cómo la puedes usar?



Accede a **Osasun Eskola +** desde cualquier dispositivo y **navega por un entorno de confianza**, con información rigurosa y actualizada.

Además, tienes la opción de **registrarte** y disfrutar de una **experiencia más personalizada**.



Accede a todos nuestros cursos



Guarda tus contenidos favoritos



Valora nuestro contenido

Regístrate en la plataforma utilizando:



DNI + contraseña



Certificados digitales

¿Y si tu **profesional de salud te prescribe cursos o contenidos informativos**?

Consúltalos desde:



Carpeta de Salud

≡ Apartado

Cuidados y recomendaciones



Osasun Eskola +

≡ Apartado

Mis prescripciones

Osasun Eskola +, ahora, es más

Información y formación online, a tu medida



Conecta con tu salud



osasuneskola.osakidetza.eus