

Algunas preguntas y respuestas propuestas por un residente PIR actual.

Unidad Docente Multiprofesional – Red de Salud Mental de Bizkaia

- **¿Itinerario Formativo PIR estándar RSMB?**

- 4 meses Hospitalización (Hospital Zamudio) R1

- 6 meses: interconsulta adultos (2 meses); consultas externas de psicooncología (1 mes); consultas externas de pediatría e interconsulta infantil (3 meses). Hospital Universitario de Cruces. R1.

- 11 meses CSM Adultos de Uribe Costa. R1 -R2

- 3 meses Atención Primaria en Leioa. R2-R3

- 3 meses Neuropsicología (Hospital Aita Menni). R3

- 6 meses CSM Infantil en Bilbao. R3

- 3 meses rotación libre R3-R4

- 2 meses rotación específica ***áreas posibles: discapacidad intelectual, trastornos de la conducta alimentaria, disfunciones sexuales, cuidados paliativos y psicogeriatría.

- 4 meses CSM Adicciones (Baracaldo) R4

- 6 meses Unidad de Rehabilitación (Hospital de Zamudio) R4

- **¿Qué tal la supervisión?**

Diría que la supervisión es un punto fuerte en esa plaza. Durante el primer año estás constantemente supervisado de forma directa. En el resto de años de residencia la supervisión es directa e indirecta.

Los tutores en general son muy accesibles y están motivados y dispuestos a ayudar.

Durante la residencia se va adquiriendo más autonomía de forma progresiva y adaptándose a las diferencias individuales de cada uno.

- **¿Durante la residencia se realiza psicoterapia grupal?**

Sí. Durante la residencia se acude a grupos de diferentes tipos, principalmente como co-terapeuta pero también se realiza algún grupo de forma autónoma, siempre acompañado por un adjunto u otro residente y bajo la supervisión directa o indirecta de un adjunto.

- **¿Orientación psicoterapéutica?**

No hay una orientación definida. Depende principalmente del adjunto con el que estés rotando.

- **¿Hay Atención Continuada?**

Sí. Se pueden hacer un máximo de 24h al mes. La mayoría de los meses se cubren pero algún mes se hacen menos horas. En verano, en principio, no hay AC. La AC se realiza dos veces por semana/3h cada día. Temática: grupos de TCC para sintomatología ansioso-depresiva; evaluaciones neuropsicológicas, grupo adolescentes (normalmente es algo bastante fijo pero está abierto a posibles modificaciones).

- **¿Qué tal la docencia?**

Se realiza todos los jueves en el Hospital de Zamudio junto con los residentes de Psiquiatría y Enfermería de Salud Mental. La docencia está muy estructurada y muy cuidada en esta plaza. Durante el verano está menos estructurada y la organizamos los residentes. Hacemos diferentes actividades: casos clínicos, talleres de desempeño, diferentes talleres y seminarios. En el hospital, coincidiendo con el día de docencia, a última hora se realiza una sesión general/clínica para todo el personal que quiera acudir.

- **¿Investigación?**

En la RSMB hay diferentes líneas de investigación abiertas y siempre nos animan a que nos unamos a alguna. Si realmente tienes inquietud y ganas de investigar tienes posibilidades. Personalmente, diría que no es el punto más fuerte de esta plaza.

- **¿Sueldo?**

Varía cada año de residencia y dependiendo de los meses y las horas de AC que realices. Cada año aumenta. Por ejemplo como residente de primer año, realizando todas las horas (24h) de atención continuada se cobraría una media de 1200 euros netos.

Las tablas salariales completas de Osakidetza pueden consultarse en https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/buen_gob_info_economica/es_def/ad_juntos/Tablas_Osakidetza_2017.pdf

- **¿Qué tal el ambiente entre residentes?**

Hay muy buen ambiente y sobre todo mucho compañerismo y respeto. Fuera del hospital se hace alguna quedada.

- **¿Desplazamientos?**

Durante la residencia estamos constantemente moviéndonos de un sitio a otro y es imprescindible el uso de algún medio de transporte. En general hay muy buena comunicación: metro, autobús, tren, tranvía...

A la mayoría de dispositivos de la RSMB se accede desde cualquiera de los diferentes medios de transporte. Concretamente al Hospital Zamudio se accede con un autobús que sale de dos puntos céntricos de Bilbao. Su frecuencia es de 15 minutos para ir al hospital y de 30 minutos para volver. Desde Bilbao al hospital se tarda una media de 20 minutos.

- **¿Qué tal Bilbao como ciudad para vivir?**

Bilbao es una ciudad cara, principalmente en la vivienda. Pero también es una ciudad con mucha vida, oferta cultural, tiene el mar, la montaña cerca...

También tiene bastante oferta formativa, al tener facultad de psicología.

Febrero, 2019